

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Docteur nature : le houblon l'ami de la femme

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Le houblon l'ami de la femme



*Illustration de Lizzie Napoli*

Le houblon est une plante à Eve plus que la pomme: quel que soit le moment de leur cycle, les femmes qui vont le ramasser à l'état sauvage dans les bois frais et humides dès le mois de juin sont assurées d'avoir leurs règles 48 heures après avoir commencé la récolte. Il agit activement sur l'utérus.

**S**es fleurs femelles en cônes – grappes pendantes et saupoudrées de poussière résineuse jaune, odorante, amère – le lupulin – renferment une hormone qui pénètre à travers la peau dans l'organisme des œstrogènes.

Les glandes de fleurs femelles contiennent également huile volatile, résine, tannin. Mais c'est par ses hormones que le houblon a une influence profonde sur la vie du sexe féminin. D'autant plus qu'il est un sédatif génital. Il apaise les règles douloureuses, les troubles nerveux du retour d'âge et ne craint même pas d'être utilisé contre la spermatorrhée, l'énurésie, l'éréthisme, l'onanisme. Un vrai trouble-fête de la vie sexuelle.

## *Le magicien du rêve*

Il fait pourtant dormir en petit magicien du rêve: un oreiller bourré de cônes de houblon redonne le repos aux tourmentés de l'insomnie et était utilisé couramment par le roi Georges III lui-même pour monter sur le trône du sommeil.

Les cônes en tisane sont toniques. 30 g infusés par litre d'eau pendant 10 minutes ou macérés à froid 24 heures purifient le sang. Une tasse avant chacun des trois repas.

Avec une cuillerée à café d'eau de fleur d'oranger, l'infusion de cônes de houblon se fait sédatrice. Chauffés et appliqués sur les névralgies, les sachets de cônes diminuent les douleurs des lombalgies et des sciatiques.

Les feuilles fraîches, hachées sur les abcès et les furoncles, les font mûrir.

Feuilles et cônes, bouillis ensemble dans l'eau et posés en cataplasmes chauds, constituent un remède calmant (puis résolutif) des ulcères et des abcès.

Curieusement, dans les mythes floraux, le houblon, à vocation adoucissante, signifie: «Pourquoi m'êtes-vous si cruelle?» C'est sans doute parce que le houblon est un «anaphrodisiaque»: il calme les pulsions sexuelles des nymphettes quand elles s'impatientent pour franchir le seuil de l'adolescence. Un grand internat pour jeunes filles de Londres présente une tisane au houblon en guise d'infusion du soir.

## *Un gage de bonheur*

Les guérisseurs de campagne de la région Rhône-Alpes, comme ceux d'Alsace, font bouillir cinq minutes, dans un litre d'eau, 10 g de houblon, 10 g de feuilles et de châtons de saule. Ils laissent infuser 20 minutes, sucent et en préparent trois doses qu'ils font absorber au réveil, à midi et à l'épreuve du soir. L'excès d'appétit sexuel s'apaiserait en une semaine.

Le houblon de la déprime du désir se fait pardonner en URSS: en devenant un gage de bonheur conjugal. Du moins dans la Russie des tsars. Au retour de l'église, la belle-mère de l'épousée tendait à sa bru une poêle pleine de fleurs de houblon. Elle devait la renverser. Si la poêle se retrouvait sur son fond, le mariage serait d'autant plus heureux qu'il restait du houblon à l'intérieur.

En somme, des troubles de la menstruation aux rites du mariage, le houblon est le meilleur ami de la femme. ■