

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Astrologie culinaire : taureau du 21 avril au 20 mai

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Taureau

du 21 avril au 20 mai

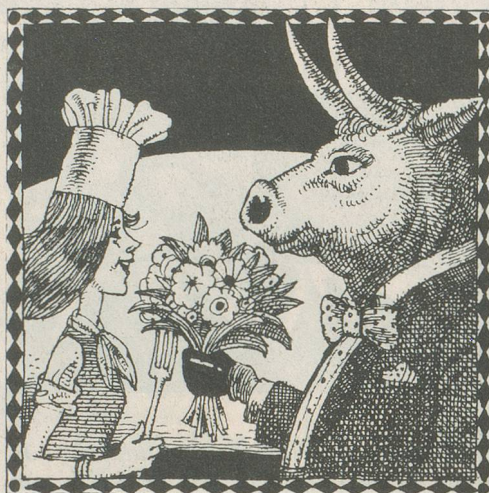
## Tranches de gigot à la menthe

2 tranches de gigot  
de 200 g environ  
1 gousse d'ail écrasée  
2 cs d'huile d'olive  
1 dl de vin rouge  
1 dl de bouillon  
un peu de farine  
sel, poivre du moulin  
1 poignée de feuilles  
de menthe fraîche

Saler, poivrer et fariner légèrement les tranches de gigot. Chauffer l'huile dans une poêle pour les faire dorer de part et d'autre. Déglacer avec le vin rouge, laisser réduire un moment, ajouter le bouillon et rectifier l'assaisonnement. Laisser mijoter 20 à 30 minutes à couvert, en ajoutant les feuilles de menthe finement ciselées au cours des cinq dernières minutes.

Servir avec des dés de pommes de terre sautés et des flageolets.

*Cuisinez avec Silva:  
«La cuisine pour deux»  
de Margrit Amstutz  
Hansjörg Volkart, Edi-  
tions Silva, Zurich.*



**L**e signe du Taureau est régi par la planète Vénus, et c'est le mardi qui est le jour de chance des personnes nées sous ce signe. Sur le plan gastronomique, les natifs du Taureau estiment surtout les fruits de mer, le poisson (notamment la sole et le turbot), le veau, le bœuf, l'agneau, l'oie et le pigeon. En guise d'accompagnement, ils aiment bien les pommes rissolées, la salade et, parfois, les pâtes. A condition cependant que tout cela soit modérément assaisonné. Grâce à l'influence de Vénus, les Taureaux sont en général des invités très agréables. Il est vrai que, lors d'un repas, ils ne jouent guère le rôle du boute-en-train. Ils préfèrent se consacrer entière-

ment aux plaisirs de la table. Tout au plus, un Taureau-homme s'animera-t-il quelque peu au contact d'une voisine de table particulièrement jolie. Mais on peut également le placer à côté d'une dame plus âgée, puisque les sujets dominés par Vénus cherchent toujours à plaire. En effet, c'est avec une facilité étonnante qu'ils parviennent à gagner la sympathie de ceux qu'ils approchent.

Les Taureaux aiment donc une nourriture simple, mais bonne. Gourmands, ils apprécient aussi les desserts sucrés, toutes les sortes de crèmes, de poudings et de glaces. Le plus souvent, ils préfèrent les mets traditionnels bien connus préparés sans raffinement inutile: le poisson avec une simple sauce à l'aneth, le poulet à la citronnelle (pour changer un peu), le rôti d'agneau accompagné d'un bon gratin de pommes de terre. Ils exigent l'essentiel, faisant fi des décorations ajoutées et des accompagnements superflus.

Ils s'en offusquent même, parce qu'à leurs yeux, ces «futilités» coûtent trop d'argent. Car les Taureaux sont très économes, surtout ceux du sexe masculin. Au restaurant, par exemple, ils regardent avant tout le côté droit du menu, où sont marqués les prix. A la maison également, les cuisinières et les cuisiniers nés sous le signe du Taureau observent la même règle: à partir de produits de bonne qualité, ils préparent de bons plats, tout en ne dépassant pas d'un sou le budget prévu.

### Naturopathe—Iridologue

### Ostéopathie—Massages

Douleurs articulaires, rhumatisme

### Yoga

Cours, petits groupes

N. Venard Sur rendez-vous Tél. 25 47 74

### Robert Villard LIBRAIRE

Sur-Villard 9, 1026 DENGES, tél. 802 15 60

à votre service  
pour toutes commandes de livres

## BEAU SOLEIL

Etablissement médico-social pour personnes âgées.

Vue sur le lac et les Alpes, jardin ombragé.

C. et H. Oulevey, 1806 Saint-Légier/Vevey

Parc Route des Epélévoz Tél. (021) 943 11 74