

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 21 (1991)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A partir de juin 1991, Fr. 3.- de plus par an!

Depuis décembre 1988, le prix de l'abonnement au journal n'avait pas bougé. Or depuis deux ans, les coûts de fabrication, d'expédition, ont fait un sérieux bond vers le haut. Pour ne citer qu'un exemple: les PTT ont augmenté les frais d'expédition du journal à nos abonnés de 34%, depuis le 1^{er} février.

Comme nous ne pouvons pas aller livrer nous-même les journaux à nos 22 500 abonnés répartis dans toute la Suisse romande, nous devons bien accepter ces conditions.

Nous ne vous parlerons pas des autres augmentations que nous subissons car cela vous ennuie certainement autant que nous. Voyez certains de nos confrères de la presse quotidienne qui sont passés de Fr. 1.20 à Fr. 1.50, soit une augmentation de 25%. Aînés, toujours indépendant, est édité depuis vingt ans par la Société Coopérative Aînés, une société à but non lucratif. Mais il doit équilibrer son budget et malheureusement réajuster lui aussi le prix de son abonnement dès le mois prochain.

Soucieux des finances fragiles de nos abonnés, nous avons limité volontairement notre hausse au 1^{er} juin 1991 à 10%.

L'abonnement annuel d'Aînés va passer à Fr. 34.- et l'exemplaire coûtera Fr. 3.40.

Nous ferons tous nos efforts pour compenser cela en vous préparant des numéros toujours plus utiles et distrayants et nous vous remercions de votre fidélité et de votre compréhension.

aînés

aînés



N° 5
Mai 1991
21^e année

«Moi, j'aime
les gros chats!»
C'est ce que
semble nous
dire Pierre
Challandes, qui
nous présente
les secrets de
son jardin
d'animaux.
Photo
Yves Debraine

ACTUALITÉS	Quoi de neuf?	3
ASTROLOGIE CULINAIRE	Taureau	4
LA MÉDECINE EN MARCHE		6
DOCTEUR NATURE	L'artichaut	7
VOTRE ALIMENTATION		8
VIE QUOTIDIENNE	Grands nettoyages	10
PLUMES, POILS & CIE	Le chat vu de l'intérieur	13
CES ANNÉES FOLLES	1928, un génie sous chapeau melon	14
LES VOYAGES D'AÎNÉS	L'île des Embiez	17
DES AUTEURS, DES LIVRES		18
LU POUR VOUS		19
PORTRAIT	Le jardin extraordinaire de Pierre Challandes	21
PRO SENECTUTE		24
LE MOUVEMENT DES AÎNÉS		29
BLOC-NOTES	Occupations printanières	33
VIE QUOTIDIENNE	Sous la tonnelle	34
ARTS	Rodolphe Théophile Bossard	37
SOCIÉTÉS	Les jouets de la retraite	38
MOTS CROISÉS		40
SOS CONSOMMATEURS	A dix minutes de la plage...	42
VIE QUOTIDIENNE	L'Espagne... une solution?	44
MESSAGES OECUMÉNIQUES		46
LES BONS TUYAUX DE LA POLICE	Conseils... à ne pas suivre	47
VIEILLIR EN SÉCURITÉ	Jardinez sans danger	48
LES ASSURANCES SOCIALES	Les prestations complémentaires	50

Direction Yves Debraine
Rédaction René Hug
Secrétariat Marie-Laure Ravanne

Administration
et rédaction
Passage
Saint-François 10
1002 Lausanne
tél. 021/312 34 29
fax 021/312 68 28

Secrétariat ouvert
de 9 h. à 11 h. 30
et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements
Fr. 31.- par année. Etranger Fr. 35.-
Collaborateurs réguliers
Josette Baud - J.-P. Cretenand - Georges Gygax - René Jeanneret - J.-R. Laederach - Pierre Lang - Jean V.-Manevy - Guy Méttralier - Liliane Perrin - Renée Van de Putte - Marie-L. Ravanne - J.-P. de Sury - Paul Vincent - Yvette Z'Graggen. Graphisme Jean Falciola Maquette Géraldine Brügger d'après la conception de Publi-Group Jacot, Genève. Imprimeur Presses Centrales Lausanne S.A. Éditeur Société coopérative Aînés Régie des annonces Pour la Suisse romande: Assa Annonces Suisses S.A. Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne, téléphone 021/20 29 31 Pour la Suisse allemande et le Tessin: Media-Agentur, Rolf Müller Case postale 234, 8059 Zürich, téléphone 01/202 33 93/94 Tirage 24 000 exemplaires