**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

**Band:** 21 (1991)

Heft: 5

Rubrik: [Impressum]

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 21.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Communication

## Sommaire

## A partir de juin 1991, Fr. 3.de plus par an!

Depuis décembre 1988, le prix de l'abonnement au journal n'avait pas bougé. Or depuis deux ans, les coûts de fabrication, d'expédition, ont fait un sérieux bond vers le haut. Pour ne citer qu'un exemple: les PTT ont augmenté les frais d'expédition du journal à nos abonnés de 34%, depuis le 1er février.

Comme nous ne pouvons pas aller livrer nous-même les journaux à nos 22 500 abonnés répartis dans toute la Suisse romande, nous devons bien accepter ces conditions.

Nous ne vous parlerons pas des autres augmentations que nous subissons car cela vous ennuie certainement autant que nous. Voyez certains de nos confrères de la presse quotidienne qui sont passés de Fr. 1.20 à Fr. 1.50, soit une augmentation de 25%. Aînés, toujours indépendant, est édité depuis vingt ans par la Société Coopérative Aînés, une société à but non lucratif. Mais il doit équilibrer son budget et malheureusement réajuster lui aussi le prix de son abonnement dès le mois prochain.

Soucieux des finances fragiles de nos abonnés, nous avons limité volontairement notre hausse au 1er juin 1991 à 10%.

L'abonnement annuel d'Aînés va passer à Fr. 34.- et l'exemplaire coûtera Fr. 3.40.

Nous ferons tous nos efforts pour compenser cela en vous préparant des numéros toujours plus utiles et distrayants et nous vous remercions de votre fidélité et de votre compréhension. aînés

# aînés



Mai 1991 21e année

«Moi, j'aime les gros chats!» C'est ce que semble nous dire Pierre Challandes, qui nous présente les secrets de son jardin d'animaux. Photo Yves Debraine

#### ACTUALITÉS Quoi de neuf? 4 ASTROLOGIE CULINAIRE Taureau 6 LA MÉDECINE EN MARCHE 7 **DOCTEUR NATURE** L'artichaut 8 VOTRE ALIMENTATION 10 VIE QUOTIDIENNE Grands nettoyages PLUMES, POILS & CIE Le chat vu de l'intérieur 14 CES ANNÉES FOLLES 1928, un génie sous chapeau melon LES VOYAGES D'AÎNÉS L'île des Embiez 18 DES AUTEURS, DES LIVRES 19 LU POUR VOUS 21 **PORTRAIT** Le jardin extraordinaire de Pierre Challandes 24 **PRO SENECTUTE** 29 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS 33 **BLOC-NOTES** Occupations printanières 34 VIE QUOTIDIENNE Sous la tonnelle 37 ARTS Rodolphe Théophile Bosshard 38 **SOCIÉTÉS** Les jouets de la retraite 40 MOTS CROISÉS 42 SOS CONSOMMATEURS A dix minutes de la plage... 44 **VIE QUOTIDIENNE** L'Espagne... une solution? 46 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES 47 LES BONS TUYAUX DE LA POLICE Conseils... à ne pas suivre 48 VIEILLIR EN SÉCURITÉ Jardinez sans danger 50 LES ASSURANCES SOCIALES Les prestations complémentaires

Direction Yves Debraine

Rédaction René Hug

Secrétariat Marie-Laure Ravanne

Administration et rédaction Passage Saint-François 10 1002 Lausanne tél. 021/312 34 29 fax 021/312 68 28

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30 Abonnements

Fr. 31.- par année. Etranger Fr. 35.-

Collaborateurs réguliers
Josette Baud – J.-P. Crettenand – Georges Gygax – René Jeanneret – J.-R. Laederach – Pierre Lang – Jean V.-Manevy – Guy Métrailler – Liliane Perrin – Renée Van de Putte – Marie-L. Ravanne – J.-P. de Sury – Paul Vincent – Yvette Z'Graggen. Graphisme Jean Falciola Maquette Géraldine Brügger d'après la conception de Publi-Group Jacot, Genève. Imprimeur Presses Centrales Lausanne S.A. Editeur Société coopérative Aînés

Régie des annonces

Pour la Suisse romande: Assa Annonces Suisses S.A. Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne, téléphone 021/20 29 31 Pour la Suisse allemande et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller Case postale 234, 8059 Zürich, téléphone 01/202 33 93/94

Tirage 24 000 exemplaires