

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# *mouvement des aînés*

# MDA

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES: du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

PERMANENCES NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

BIENNE: tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44

## VAUD

## MDA

### *Promenades pédestres*

Responsable: M<sup>me</sup> Georgette Guntendorfer, tél. (021) 37 86 08.

Bonnes chaussures de marche!

Le programme détaillé des marches pédestres est à votre disposition au secrétariat MDA, Case postale 373, 1000 Lausanne 17. Veuillez envoyer une enveloppe timbrée avec nom et adresse. Participation aux frais d'envoi des programmes pour 1991: Fr. 12.- et Fr. 7.-, membre MDA.

### *Cyclo*

Voici revenir les beaux jours, tous à vos bicyclettes! Les personnes intéressées par cette activité mais qui ne sont pas remontées en selle depuis longtemps, pas de souci à se faire, un des responsables, M. Marcel Miéville, répondra à toutes vos questions au (021) 801 86 06.

Le programme détaillé de ces courses est à votre disposition au secrétariat MDA, Case postale 373, 1000 Lausanne 17. Veuillez envoyer une enveloppe timbrée avec nom et adresse.

## BERNE

## MDA

### *Assemblée générale*

Elle s'est déroulée à Moutier le 13 février. M. Fritz Hauri, préfet, représentait le Conseil d'Etat et M. Serge Zuber, conseiller municipal, la ville de Moutier. A cette occasion le comité a été complété par la présence de M<sup>me</sup> Stella Landry.

Après l'assemblée, des informations ont été données à propos des prestations complémentaires à l'AVS par M<sup>me</sup> Liliane Girod, assistante sociale de la commune de Moutier. Quant à M. Francis Althaus, de l'Intendance cantonale des impôts à Moutier, il nous a initié au langage quelque peu «hermétique» de la fiscalité.

### *Spectacle*

Le MDA vous propose le nouveau spectacle théâtral divertissant de sketches et pièces en 1 acte donné par «La Rampe», troupe formée d'aînés de la région lausannoise: mercredi 17 avril à 14 h 30 à l'Aula de l'Ecole professionnelle de Bienne, rue Wasen 5. Prix unique: Fr. 5.- (pas de réservation). Ouverture des portes à 13 h 45. Ouvert à toutes et à tous.

### *Pétanque*

Le lundi tous les 15 jours dès 14 h 30 aux dates suivantes: 8 et 22 avril, 6 et 27 mai au Bocciodrome de Corgémont, halle chauffée à 200 m au sud de la gare. Prix: Fr. 2.- environ, par après-midi. Ouvert à toutes et à tous. Renseignements: M. Pierre Helfer, tél. (032) 97 10 20.

## FRIBOURG

## MDA

### *Assemblée générale*

Elle s'est tenue le 20 février à Fribourg. La ville de Fribourg était représentée par M<sup>me</sup> Madeleine Duc, conseillère municipale. Après l'assemblée, M. Casimir Noel, chef du Service social de la Ville a donné un exposé sur les prestations complémentaires à l'AVS.

### *Billard*

Tous les mardis dès 14 h 30, à la «Canne d'Or», av. du Midi, à Fribourg. Prix: environ Fr. 3.- par après-midi. Renseignements: M<sup>me</sup> Colette Jeanneret, tél. (037) 26 14 76.

### *Promenades pédestres*

Les marcheurs de la «Godasse Agile» vous proposent un programme de courses revitalisantes. Programmes et renseignements auprès de M<sup>me</sup> Georgette Bise, Gruyère 10, 1700 Fribourg, tél. (037) 24 61 75.

## GENÈVE

## MDA

### *Thés-dansants*

Nous vous rappelons que suite à la fermeture pendant quelques semaines des Vieux-Grenadiers, rue de Carouge 92, à Genève, dû à un changement de propriétaire, les thés-dansants ont repris tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h. Prix: Fr. 6.- et Fr. 3.-, membre MDA.

### *Genève culture*

Mercredi 10 avril à 14 h 30: visite du Musée international de la Croix-Rouge, rue de la Paix 17, à Genève. Bus 8 ou F depuis Cornavin, arrêt devant le CICR. Prix: Fr. 8.- entrée + frais administratif. Veuillez prendre votre carte MDA ou carte d'identité.

### *A la découverte des restaurants genevois*

jeudi 25 avril à 12 h: Café-Restaurant La Frontière à Perly, route de Saint-Julien 304. Plat du jour: Fr. 10.-. Plat du jour avec dessert: Fr. 15.-. Menus à Fr. 22.- et Fr. 25.-. Bus D départ Bachet à 11 h 41, arr. Perly douane à 11 h 50. Veuillez vous munir de papiers d'identité.

### *Appel à un «professeur» de bridge*

Un petit groupe d'aînés recherche une personne apte à leur apprendre les subtilités de ce jeu. Si cela vous intéresse, vous pouvez sans autre vous annoncer à notre secrétariat, tél. (022) 29 83 84.



## Assemblée générale

Elle s'est tenue le 26 février en présence de M. Francis Triponez, chef du Service social de la ville de Neuchâtel. A cette occasion l'assemblée a élu à sa présidence M<sup>me</sup> Elena Pol. Ensuite MM. Jean-Pierre Kreis et René Danuser de la Caisse cantonale de compensation ont entretenu l'assemblée des prestations complémentaires à l'AVS.



Elena Pol

## Concert

L'ensemble vocal masculin du MDA de passage à Neuchâtel, *mardi 23 avril* à 14 h (lieux à fixer). Renseignements: par la presse et auprès du secrétariat du MDA, tél. (038) 21 44 44.

## Sophrologie

Un cours va bientôt s'ouvrir à La Chaux-de-Fonds. Les personnes intéressées peuvent s'adresser au secrétariat du MDA, tél. (038) 21 44 44.

Cours de 8 séances d'1½ h tous les 15 jours. Prix: Fr. 80.- et Fr. 70.-, membre MDA. Se faire du bien par la pratique d'exercices simples!

## Bulletin d'inscription

à retourner au MDA  
C.P. 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. (021) 23 84 33

☐ Je désire uniquement recevoir le(s) avant-programme(s)

☐ Je m'inscris  
☐ Nous nous inscrivons

pour le(s) voyage(s) à:

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Localité: \_\_\_\_\_

Tél: ( ) \_\_\_\_\_

## VOYAGES MDA

### Toscane, Ombrie circuit

*Prestations:* voyage en autocar, repas de midi en cours de route, hôtels \*\*\*, pension complète, visites et excursions, guide local parlant français pour tous les tours de ville, divers droits d'entrée.

Le programme comprend les étapes suivantes: Gênes - Pise - Pérouse - Sienne - Florence. La visite de chaque ville sera commentée par un guide local, une excursion à Assise est prévue.

Prix: Fr. 1530.-, MDA: Fr. 1460.-

Dates: Du 23 au 31 mai.

### Tchecoslovaquie Prague et la Bohême, la Moravie

*Prestations:* vol de ligne Genève-Prague, transferts et circuit en autocar privé, hôtels \*\*\*\*, demi-pension à Prague et pension complète pendant le circuit, excursions et visites, un spectacle à Prague, guide parlant français.

Le voyage que nous vous proposons vous fera voir l'essentiel du patrimoine historique et artistique et découvrir les paysages parmi les plus romantiques de la Tchécoslovaquie.

Prix: Fr. 2420.-, MDA: Fr. 2350.-

Dates: Du 27 mai au 7 juin.

### Salzbourg, Vienne 1991, l'année Mozart

*Prestations:* voyage en autocar, repas en cours de route, hôtels \*\*\* et \*\*\*\*, pension complète, 2 spectacles musicaux, visites et excursions, tours de ville avec guides locaux.

Le voyage comprend un séjour à Salzbourg avec une visite de la ville et un spectacle, 3 jours entiers à Vienne avec des visites de la ville, une excursion dans la forêt viennoise, un spectacle musical, sur le chemin du retour une étape à Innsbruck.

Prix: Fr. 1510.-, MDA: Fr. 1440.-

Dates: Du 4 au 11 juin.

## Batz-sur-Mer, Bretagne

*Prestations:* voyage en car, 7 nuits en village-vacances, 3 nuits dans des hôtels \*\*, pension complète, excursions, spectacle du Puy-Du-Fou.

La Bretagne, par excellence terre d'exotisme, de vacances et de rêves. Une soirée exceptionnelle: le spectacle du Puy-Du-Fou au château d'Espe en Vendée. Le val de Loire et son paysage à la douceur légendaire. Voici un voyage plein de diversité.

Prix: Fr. 1340.-, MDA: Fr. 1270.-

Dates: Du 7 au 17 juin.

## Salou, Espagne baignade

*Prestations:* vol de ligne Genève-Barcelone, transferts en car avec guide parlant français, demi-pension, hôtel \*\*\* tout confort au bord d'une plage de sable fin, visites et excursions.

Toutes les chambres sont avec vue sur la mer. L'hôtel se trouve à 4 km de Salou, relié par une ligne de bus locale, avec piscine et restaurant.

Prix: Fr. 1665.-, MDA: Fr. 1595.-

Dates: Du 15 au 26 juin.

## Londres et la Cornouailles circuit

*Prestations:* voyage en avion Genève-Londres, sur place, circuit en car confortable avec guide parlant français, hôtels \*\*\*, pension complète.

Le début de ce voyage vous fera voir ou revoir Londres puis, découvrir la Cornouailles par un très beau circuit.

Prix: Fr. 2840.-, MDA: Fr. 2770.-

Dates: Du 17 au 29 juin.

## Bavière et Tyrol

*Prestations:* voyage en car, repas aller et retour, pension complète, hôtels \*\*\*,

Excursions et visites: Les châteaux du roi Louis II de Bavière, d'Oberammergau et la ville d'Innsbruck au Tyrol autrichien seront les principales visites que nous vous proposons.

Prix: Fr. 960.-, MDA: Fr. 890.-

Dates: Du 22 au 26 juin.

## Propriano, sud de la Corse baignade

*Prestations:* vols de ligne Genève-(Nice)-Ajaccio, transferts, hôtel «Arena Bianca», pension complète (vin compris), 3 excursions.

L'hôtel jouit d'une situation idéale pour la baignade en bordure d'une belle plage de sable, au sud de l'île de Beauté.

Prix: Fr. 1960.-, MDA: Fr. 1890.-

Dates: Du 23 juin au 7 juillet.