

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## En vacances avec aînés

En ce début d'année où les voyages à moyen et long cours posent des problèmes, nous vous proposons des destinations adaptées aux circonstances, proches de la Suisse et où vous conduiront des cars grand confort.



### Vacances balnéaires Rosas (Costa Brava) Du 11 au 25 mai

**Voyage en car de luxe de Lausanne à Rosas et retour. Repas compris en cours de route. Vacances organisées par Wagons-Lits Tourisme Lausanne et l'Agence Dal Sol, la plus importante de la région. Nombre de participants: 50 au maximum. Vacances accompagnées. Il est prudent de réserver à temps!**

Prix tout compris, Fr. 1050.- par personne.

Programme détaillé à Wagon-Lits Tourisme, Gare CFF, 1003 Lausanne, tél. 021/20 72 08.

Depuis plusieurs années, nos voyageurs ne tarissent pas d'éloges sur la qualité des prestations offertes pendant ce séjour que nous rééditons à leur demande. Rosas est une charmante cité touristique du nord de l'Espagne, à 20 km de la frontière française. Située au fond d'un vaste golfe tapissé de plages de sable, Rosas jouit d'un climat privilégié dans une région réputée par sa beauté et son hospitalité.

Notre hôtel, le Monte-Carlo \*\*\*, moderne, meublé avec goût, est implanté directement sur la plage d'où une promenade sans circulation motorisée permet le plus agréable des footings.

Toutes les chambres sont spacieuses et disposent de bain/douche/WC privés et de balcons avec vue sur mer. Attention: seules des chambres à 2 lits sont disponibles. A votre disposition: un bar, une salle TV, une terrasse avec vue étendue sur la Méditerranée, un solarium, deux ascenseurs. La cuisine, réputée, est internationale. La ville de Rosas, à environ 1 km, est reliée au quartier des hôtels par un service de bus, mais à pied la balade est très agréable. Plusieurs excursions sont comprises dans le prix et permettent de découvrir les beautés de la Costa Brava, les fameuses ruines d'Ampurias, le merveilleux Musée Dalí à Figueras, etc. Une soirée flamenco figure aussi au programme.

#### Rodolphe Muller

#### Alimentation saine préférable aux médicaments

1. Alimentation saine
2. Maladies de l'estomac
3. Maladies du foie
4. Dentition défectueuse
5. L'asthme guéri!
6. Les troubles cardiaques guéris!
7. Le rhumatisme guéri!
8. Le cancer guéri!
9. Les anémies guéries!

Prix: Fr. 18.-

Notre offre spéciale: vous recevrez ces deux livres, au lieu de Fr. 32.-, pour seulement Fr. 24.-

En vente dans les centres biona ou aux Editions Rodolphe Müller, Zulligerstr. 26, 3063 Ittigen

#### Rodolphe Muller

#### RECETTES

pour l'alimentation saine

Ce livre est très demandé, parce que la ménagère désire des recettes! Dans ce livre il y a 300 recettes, inédites, savoureuses et saines.

Prix: Fr. 14.-



### LE CHATEAU DE CONSTANTINE

Maison de vacances et de convalescence.  
accueille dames et couples pour des séjours de 8 jours  
à plusieurs mois.

Vous trouverez une ambiance sympathique et chaleureuse.  
Le petit déjeuner est servi en chambre - thé l'après-midi.  
Prix par jour: chambre et pension complète de Fr. 40... à Fr. 54...  
En été vous pourrez profiter du grand parc ombragé.

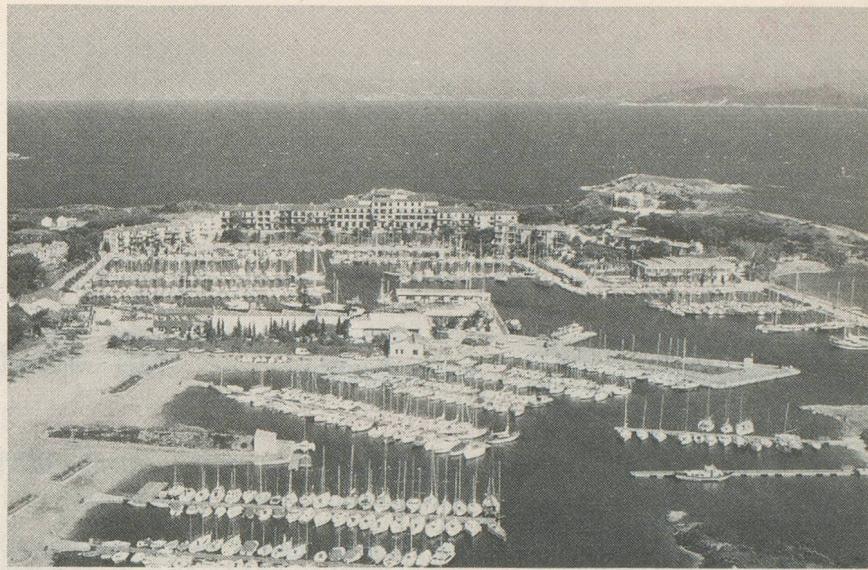
En hiver les prix sont avantageux et la maison est bien chauffée.  
Fermeture annuelle du 1er novembre au 15 décembre.

Le Directeur Olivier VUILLE répond à vos appels  
au 037/77.13.18  
1587 CONSTANTINE

# Une île-paradis en Méditerranée

## L'île des Embiez

### Du 16 au 25 juin et du 26 juin au 5 juillet



**L'**an passé, ce petit paradis connut un succès total: nos lecteurs en gardent un lumineux souvenir.

A 12 minutes de navigation confortable du petit port du Brusc, près de Sanary-sur-Mer, on découvre l'île idyllique des Embiez où tout est prévu pour le plaisir et le bien-être des vacanciers. L'île, 95 hectares, est pleine de séductions. Un véritable village entoure le port, avec boutiques, magasins, cafés-glacières, maison de la presse, terrasses ombragées et fleuries. La circulation des véhicules à moteur est interdite à partir du parking de l'hôtel.

Les sports nautiques et terrestres sont nombreux: tennis, jogging, voile, etc. Les personnes âgées s'adonnent aux joies du vélo, de la pétanque, de la culture physique. Initiation au tir à l'arc et au golf. Gérard, un animateur hors pair, organise jeux, soirées dansantes, excursions. On

ne s'ennuie pas aux Embiez! L'île offre de magnifiques promenades hors de toute circulation. Fleurs et verdure sont partout. De nombreuses petites criques de sable fin et une grande piscine sont à la disposition des baigneurs. Attraction appréciée: un ravissant petit train fait le tour de l'île.

A l'Hôtel Hélios\*\*\* le confort est parfait. Meublé avec goût, il dispose de restaurants, bars, salons, salle de jeux, salon de danse et discothèque-salle de spectacles. Nourriture très variée et soignée. Vin compris! Grand buffet pour le petit déjeuner.

Les chambres sont meublées dans le style du pays. Les salles de bain/douche/WC privés sont magnifiquement agencées. Chaque étage dispose d'une installation de repassage à la disposition des clients. Un médecin domicilié sur l'île est prêt à intervenir si nécessaire.

Deux excursions sont comprises dans le prix qui est de: Fr. 1295.- par personne, t.c. pour 10 jours. (Supplément pour balcon: Fr. 50.- par personne; pour chambre 1 lit Fr. 260.-).

Voyage en car de luxe de Lausanne à Sanary-Le Brusc, puis en bateau (12 minutes du Brusc aux Embiez).

Repas en cours de route, compris. Demandez le programme détaillé à Wagons-Lits Tourisme, Gare CFF, 1003 Lausanne, Tél. 021/20 72 08.

#### Bulletin d'inscription

Je m'inscris/Nous nous inscrivons au voyage:

Rosas du 11 au 25 mai

Ile des Embiez du 16 au 25 juin et du 26 juin au 5 juillet

Nom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

NP Localité \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Bulletin à envoyer, rempli et signé à Wagons-Lits Tourisme, Gare CFF, 1003 Lausanne, tél. 021/20 72 08.

Nombre de places limité. Hâtez-vous de réserver!