

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Nouvelles médicales : la médecine en marche

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La langue noire

S'il ne s'agit pas d'une mycose (champignons microscopiques), le noircissement de la langue peut être attribué à des médicaments psychotropes. Ils empêchent en effet la salive de se former en quantité suffisante. Ces zones noires, plus inesthétiques que dangereuses, sont la conséquence de l'allongement et de la coloration des papilles filiformes. Le traitement est des plus simples: brosser la langue matin et soir avec de l'eau bicarbonatée. Si cela se révélait insuffisant, on peut compléter par l'application d'une lotion à base de «tréti-noïde», efficace contre l'acné — sa dilution ne peut être fixée que par un médecin.

## Chez les femmes qui fument

Depuis cinq ans, la recherche médicale soupçonnait l'existence d'un lien entre le tabac et le cancer de l'utérus. La preuve formelle vient d'être administrée au Centre médical Montefiore de New York. Les études ont porté sur 60 femmes, atteintes de cancer de l'utérus, qui ont servi de «cobayes». Quatre-vingt-cinq pour cent d'entre elles étaient des fumeuses et les autres 15% restants étaient des non-fumeuses. Mais celles-là, leur cancer, elles le devaient à la tabagie de leur époux.

## Patience pour les chauves

Des chercheurs de l'Université de Berlin, dirigés par le professeur Constantin Orfanos, ont effectué des tests sur les cellules qui composent l'enveloppe extérieure de la racine d'un seul cheveu. Il ont réussi à les multiplier 50 fois en 3 semaines, en les trempant dans une «solution nourricière». Cette méthode pourrait conduire à la mise au point d'un traitement adapté à chaque cas d'alopécie. Mais les chauves vont devoir encore attendre dix ans — le temps pour les chercheurs berlinois de prouver qu'ils ont découvert le remède miracle.

## Du nouveau sur le cœur

Le Mount Sinaï Hospital de New York est un haut lieu de la recherche mondiale en cardiologie. En dépit des progrès constants que font la médecine et la chirurgie pour le traitement des crises cardiaques, les chercheurs du Mount Sinaï ne baissent pas les bras. Ils sont aujourd'hui intrigués par le fait que, contrairement à l'attente, les artères coronaires des victimes d'infarctus se révèlent relativement «propres». Poussant leurs investigations, ils affirment que ce n'est pas la qualité du muscle cardiaque lui-même, non plus que celle des artères coronaires, qui provoque la crise fatale. Pour les savants du Mount Sinaï, il n'y a pas rétrécissement ni durcissement des artères, mais obstruction. Ce qui est très différent. En effet, le responsable des blocages est le sang lui-même. Sous l'influence de facteurs X, Y (alimentation, tabac, cholestérol), la fluidité du sang diminue jusqu'à s'épaissir et former des caillots. Le schéma d'une crise cardiaque serait donc le suivant: les caillots engendrés par l'épaississement du sang deviennent de plus en plus «agressifs» jusqu'à provoquer l'obstruction. Le rôle du cardiologue est donc d'empêcher la formation de ces «maudits caillots». Comment? La réponse vient de l'université de Californie à San Francisco: l'arme «anti-caillots» est un mode de vie proche de la nature — une alimentation presque entiè-

rement végétarienne, 500 calories et 100 mg de cholestérol seulement par jour (le tiers de ce que recommandent les campagnes de prévention); plus d'exercice physique est indispensable; si l'on veut faire mieux encore, il convient de s'entraîner à la méditation, excellent moyen pour chasser et résister au fameux stress de la vie moderne. Et puis il faut arrêter de fumer. Aux Etats-Unis, où la lutte antitabac ne cesse de s'intensifier depuis vingt ans, la mortalité cardiovasculaire a diminué de près de 30%. Mais, révèle un cardiologue de l'Hôpital de Tenon à Paris, bien que les dangers du tabac pour le cœur soient connus (un fumeur court deux fois plus de risques que le non-fumeur), un rescapé de l'infarctus sur deux recommence à fumer après son accident cardiaque...

## Victimes de l'ignorance

Quelque 125 000 femmes meurent chaque année dans le monde d'avortements clandestins, révèle le docteur Marc Belsey responsable du programme «mère et enfant» de l'OMS. Même dans les pays où les interruptions de grossesse sont autorisées par la loi, les avortements sauvages sont encore pratiqués. «Quatre-vingt-quinze pour cent des femmes, qui ont recours à ces méthodes d'un autre âge, pourraient être sauvées».

## Peu d'alcool pour devenir centenaire

C'est le conseil d'un ministre japonais. Les statistiques révèlent qu'on compte 3298 centenaires au Japon, tous abstinent. Mais dans ce pays, réputé pour être celui des plus gros buveurs du monde, chaque adulte boit en moyenne 100 litres d'alcool par an et l'on dénombre quelque 2,5 millions d'alcooliques. Dans les hôpitaux, un malade sur cinq est atteint d'une maladie liée à l'alcool. C'est pour lutter contre l'alcoolisme que le ministre fait miroiter les perspectives de la longévité liée à l'abstinence.