**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

**Band:** 21 (1991)

Heft: 1

**Vorwort:** Editorial

Autor: Hug, René

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

our son vingtième anniversaire, Aînés a changé d'apparence pour ses lecteurs. Vous aurez constaté cette tendance dans la plupart des publications et même des quotidiens, de s'adapter aux nouvelles normes de la technique d'impression et de la communication. L'évolution est nécessaire. Elle nous permet aujourd'hui de vous présenter un journal plus vivant, plus clair peut-être aussi, sans changer quoi que ce soit à sa mission première: vous informer et vous divertir. C'est un premier pas en direction de l'avenir. Parce que nous peaufinerons cette transformation au cours de ces prochains mois en vous proposant notamment de nouvelles rubriques, et compléter encore nos informations. Vous découvrirez ces innovations au fur et à mesure de leur apparition. Nous vous souhaitons une bonne lecture de ce premier numéro de l'année 1991, pour laquelle toute notre équipe vous présente ses vœux sincères de bonheur et de santé.



P.S. N'oubliez pas d'offrir le second exemplaire d'Aînés qui vous a été adressé à vos amis et connaissances. Vous élargirez ainsi le cercle de nos abonnés.



Janvier 1991 21e année



Il y a 20 ans, Michel Simon, 76 ans, recevait Georges Gygax et Yves Debraine à Noisy-le-Grand, près de Paris, pour le journal «Aînés».

POUR LES 20 ANS D'AINÉS Page blanche à Flavio Cotti	2
ACTUALITÉS Quoi de neuf?	5
PLUMES, POILS & CIE La crainte de la mort	7
NATURE 20 ans de recherche sur les oiseaux aquatiques	8
DOCTEUR NATURE La fève: un morceau de roi	9
NOUVELLES MÉDICALES	10
VOTRE SANTÉ La grippe dans tous ses états	11
C'est le jour que l'on prépare sa nuit	12
RESTEZ EN FORME Exercices à la carte	14
LES ANNÉES FOLLES 1924, socialisme, fascisme & Cie	16
LU POUR VOUS	18
DES AUTEURS, DES LIVRES	20
JE ME SOUVIENS, IL Y A 20 ANS PORTRA	IT
LES ASSURANCES SOCIALES Quoi de neuf depuis le 1.1.1991	? I
PRO SENECTUTE	Ш
LE MOUVEMENT DES AINÉS	VI
ARTS La sculpture d'un peintre	23
LES VOYAGES D'AINÉS 10 jours au Portugal	24
ASTROLOGIE CULINAIRE Capricorne	25
MOTS CROISÉS	26
NOUVELLE Venez chez moi ce soir	28
SOS CONSOMMATEURS Vivre âgés en sécurité	30
LES BONS TUYAUX DE LA POLICE Une porte trop solide	33
MESSAGES ŒCUMÉNIQUES	34
COUP D'ŒIL La plus petite revue de Suisse	38

Administration et rédaction Passage Saint-François 10 1002 Lausanne Régie des annonces tél. 021/312 34 29 fax 021/312 68 28

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30

Direction Yves Debraine

Secrétariat Marie-Laure Ravanne

Rédaction René Hug

Abonnements Fr. 31.- par année. Etranger Fr. 35.-Collaborateurs réguliers

Josette Baud – J.-P. Crettenand – Georges Gygax – René Jeanneret – J.-R. Laederach – Pierre Lang – Jean V.-Manevy – Guy Métrailler – Liliane Perrin – Renée Van de Putte – Marie-L. Ravanne - J.-P. de Sury - Paul Vincent - Yvette Z'Graggen. Graphisme Jean Falciola Maquette Géraldine Brügger Imprimeur Presses Centrales Lausanne S.A.

Editeur Société coopérative Aînés

Pour la Suisse romande: Assa Annonces Suisses S.A. Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne, téléphone 021/20 29 31 Pour la Suisse allemande et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller Case postale 234, 8059 Zürich, téléphone 01/202 33 93/94

Tirage 24 000 exemplaires