

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 21 (1991)

Heft: 11

Rubrik: MDA : mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES: du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

PERMANENCES NEUCHÂTELOISE, BENOISE ET FRIBOURGEOISE: du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

BIENNE: tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44

Troc-Temps à Fribourg

Le Troc-Temps a démarré dans le canton de Fribourg le 15 octobre 1991. Pour participer, une permanence téléphonique est assurée du lundi au vendredi entre 11 h 30 et 13 h 30 (de préférence), au N° tél. 037/22 78 81. Mme Yvonne Schütz est prête à recevoir vos appels et vous renseignera volontiers à propos de ce nouveau service.

C'est en octobre 1990 que le Mouvement des Aînés de Suisse romande a repris l'idée du Troc-Temps, lancée en France en 1982.

L'idée: un échange de temps, sans qu'il soit question d'argent. *Le principe:* Une heure = une heure. *Le fonctionnement:* Toute personne intéressée à recevoir ou à rendre un service s'inscrit auprès d'une centrale. Le/la responsable définit avec le/la candidat(e) les domaines dans lesquels il pourrait rendre service à autrui, et dans quels domaines il souhaiterait qu'on lui rende ce service. Comme il est rare qu'il y ait une aide réciproque entre deux personnes (les attentes et les offres n'étant pas nécessairement complémentaires), on assiste alors au développement de chaînes de services tenant compte des besoins et des compétences de chacun.

Trois modalités d'inscription sont possibles: *personnelle*, *en couple*: mari et femme sont alors solidaires pour l'offre et la demande de services, et *familiale*: la solidarité est partagée entre les parents et les enfants.

Pour gérer le Troc-Temps, un fichier. Chaque participant au Troc-Temps a un compte personnel, qui est actif ou passif, selon les périodes. Il a la possibilité de modifier à tout moment sa liste de services (pour la restreindre ou l'étendre), et de changer également ses horaires.

Exemple

Eric ne comprend rien à l'orthographe. Hélène possède un grand jardin qu'elle ne peut plus entretenir. Anne aurait besoin d'aide pour confectionner des rideaux pour son nouvel appartement.

Eric va se rendre chez Hélène pour s'occuper du jardin. En échange, Hélène aidera Anne à faire ses rideaux, qui elle se rendra chez Eric pour lui donner des leçons de français.

Adresses des permanences

Fribourg: Mme Yvonne Schütz, Planche-Inférieure 41, 1700 Fribourg.

Du lundi au vendredi de 11 h 30 à 13 h 30 (de préférence), tél. 037/22 78 81.

Lausanne: Secrétariat MDA, Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17.

Les mardi et mercredi de 8 h 30 à 11 h, tél. 21/20 35 30.

Genève: Secrétariat MDA, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève.

Les mercredi et vendredi de 9 h à 11 h 30, tél. 022/29 83 84.

La mise en place du Troc-Temps à Neuchâtel aura lieu début 1992.

Travail occasionnel

Pour pouvoir mieux répondre aux demandes que nous recevons, nous cherchons spécialement des personnes pour les services suivants:

Bricolage: serrurier, mécanicien, électricien, menuisier, peintre.

Jardinage: entretien de propriété, soins aux plantes pendant absence des propriétaires, etc.

Ménage: aide, cuisine, nettoyage, couture.

D'autre part, nous avons souvent des demandes pour les régions de Vevey, Villerneuve, Morges, Nyon ainsi que pour la région du Nord vaudois. Donc, n'hésitez pas à nous inscrire au T.O.

Renseignements: tous les mardis et mercredis de 8 h 30 à 11 h, M. Max Hoehné, le responsable, vous répondra au 021/20 35 30.

VOYAGES

MDA

Croisière aux Caraïbes

Prestations: Vol de ligne de Genève à Miami. 5 nuits d'hôtel*** tout confort à Miami Beach en demi-pension. Visites et excursions. Croisière de 8 jours en pension complète avec fête du Réveillon à bord. Transferts. Taxes portuaires.

Prix: Frs. 4880.-

(membre MDA: Fr. 4810.-)

Dates: du 26 décembre au 8 janvier

Salzbourg

Prestations: Voyage en car. Etape à Bregenz à l'aller et à Innsbruck au retour. Hôtels*** et ****. Pension complète. Réveillon dans un établissement typique. 2 spectacles. Tour de ville de Salzbourg guidé.

Prix: Fr. 1420.-

(membre MDA: Frs. 1350.-)

Dates: du 28 décembre au 3 janvier

Avignon la Cité des papes

Prestations: Voyage en car. Hôtel***. Pension complète. Repas et fête du Réveillon dans un restaurant. Mini-croisière sur le Rhône. Visite guidée de la ville. Une excursion d'un jour avec repas de midi à Nîmes.

Prix: Fr. 1260.-

(membre MDA: Fr. 1190.-)

Dates: du 30 décembre au 3 janvier

Colmar, Alsace

Prestations: Voyage en car. Hôtel*** tout confort. Pension complète, Fête du Réveillon à l'hôtel. Visite guidée de Strasbourg.

Prix: Frs. 765.-

(membre MDA: Frs. 695.-)

Dates: du 30 décembre au 2 janvier

Paris

Prestations: Voyage en car. Hôtel***. Repas à l'aller et au retour. Demi-pension. Tour de ville guidé. Promenade en bateau-mouche. Réveillon du 31 décembre avec musique, danse et cotillons dans un restaurant près de l'hôtel. Comédie musi-

cale «Les Misérables» (nouveau spectacle). Repas-spectacle de variétés (fantaisistes, imitateurs, chansonniers, etc...) «A L'Abbé Constantin» (cabaret typiquement parisien).

Prix: Fr. 1150.-

(membre MDA: Fr. 1080.-)

Dates: du 30 décembre au 3 janvier

Egypte

avec croisière sur le Nil

13 jours, fin janvier/début février

Voyage en avion. Séjour au Caire agrémenté d'excursions (pyramides, Memphis, Sakkara, Fayoum) puis croisière sur le Nil avec visite d'Assouan, Abou Simbel, Louxor, etc.

Demandez le programme détaillé avec prix du voyage.

La Guadeloupe, baignade

Prestations: Vol de ligne Bâle - Pointe-à-Pitre et retour. Demi-pension (eau et vin compris). Hôtel*** tout confort. Transferts aéroport - hôtel - aéroport. Animation à l'hôtel (soirée folklorique, danse, jeux etc...)

Prix: Fr. 3160.-

(membre MDA: Fr. 3090.-)

Dates: du 9 au 23 février

Grasse

à 15 km de Cannes

Prestations: Voyage en car. Logement en village-vacances. Pension complète. Excursions vers les plus beaux sites de la Côte d'Azur et de l'arrière-pays.

Prix: en préparation.

Dates: du 16 au 29 février.

Cure à Abano

Prestations: Voyage en car. Repas à l'aller et au retour. Pension complète. Hôtel 3***, tout confort, au centre d'Abano. Billet de train de votre domicile au lieu de raccordement. Cure (facultative). Visites et excursions.

Prix: en calculaton

Dates: début mars, 14 jours.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA

C.P. 373, 1000 Lausanne 17

Tél. (021) 23 84 33.

Je désire uniquement recevoir le(s) avant-programme(s)

Je m'inscris

Nous nous inscrivons

pour le(s) voyage(s) à: _____

Nom: _____

Prénom: _____

N/P Localité: _____

Tél: () _____

Mémento d'Aînés des manifestations en Suisse romande

Tous les lundis de 13 h 30 à 15 h 30 dès le 25.11	Tramelan, Maison de paroisse	Cours de réveil-mémoire	Jusqu'au 14 novembre Prix Fr. 80.-	PS JU BE, 4, rue du Pont 2710 Tavannes, 032/91 21 20
Tous les lundis de 16 h à 17 h 30 dès le 25.11	Tavannes, La Pimpinière	Cours réveil-mémoire	Jusqu'au 14 novembre Prix Fr. 80.-	Pro Senectute Jura bernois
Mercredi 6.11	Bièvre, Restaurant de L'Union, rue Bubenberg	Thé dansant	Prix: Fr. 5.-	Pro Senectute Bièvre
Tous les jeudis dès 11 h 30	Bièvre, Restaurant Eintracht	Table du midi	Pro Senectute Bièvre	Pro Senectute Bièvre
Les 17 et 24.11	Bièvre, Ecole professionnelle, rue Wasen 5	Dîner et Club du dimanche	Pro Senectute Bièvre	Pro Senectute Bièvre
Tous les vendredis, 14 h - 17 h	Lausanne, Bar à café «Le Relax», Clos-de-Bulle 7	Scrabble	Entrée libre	MDA Vaud
Les vendredis, de 14 h à 17 h 30	Lausanne, Maison du Peuple, Chauderon	Thés dansants	Fr. 6.-, membre MDA Fr. 4.-	MDA Vaud
3.11 à 15 h	Lausanne, Théâtre municipal	Galas Karsenty «Georges et Margaret» Fr. 22.-, membre MDA + AVS	Théâtre municipal Tél. 021/312.64.33	MDA Vaud
4.11 à 14 h 30	Lausanne, Casino de Montbenon	Jean Giono, un merveilleux menteur	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
4.11 à 14 h 30	Yverdon, Centre de rencontre de la Plaine	Les femmes et l'Islam	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
4.11 à 15 h	Vevey, Aula du Centre Doret	Vie et mort des Indiens Yanomami	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
5.11, l'après-midi	Saint-Prix - Morges	Promenade pédestre	Programme au secrétariat MDA	MDA Vaud
Tous les mardis et jeudis de 9 h à 11 h	Lausanne, Immeuble du Restaurant «La Nautique»	Entraînement au curling	La saison 91/92; Fr. 150.-	MDA Vaud
5.11 à 14 h 30	Moudon, Centre médico-social	Emile Jaques-Dalcroze	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
Tous les jeudis de 14 h à 17 h	Nyon, salle communale	Thés dansants	Fr. 5.-, membre MDA Fr. 3.-	MDA Vaud
7.11 à 14 h	Le Sépey, maison de commune	Vie et mystère des mots	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3

8.11 à 15 h	Nyon, Centre paroissial «Les Horizons»	Ethique et médecine, aspects actuels	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
11.11 à 15 h	Villeneuve, salle de l'Odéon	Film: Van Gogh ou la fureur de peindre	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
11.11 à 14 h 30	Le Sentier, salle du Conseil Communal	Film	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
11.11 à 14 h 30	Lausanne, Casino de Montbenon	Hélène de Mandrot, dernière châtelaine de La Sarraz	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
12.11 à 14 h 30	Moudon, Centre médico-social	Voyage en Asie, carrière de route d'un ethnologue	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
13.11 à 14 h 30	Cossonay, salle de paroisse réformée	Centre médico-social du district de Cossonay. Pour qui? Pour quoi?	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
14.11, l'après-midi	Aigle – Yverne	Promenade pédestre	Programme au secrétariat MDA	MDA Vaud
15.11 à 14 h 15	Morges, salle de paroisse catholique, rue du Rond-Point	Vivre en EMS, quel EMS?	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
18.11 à 15 h	La Tour-de-Peilz, aula du Collège Courbet	A la mémoire de...	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
18.11 à 14 h 30	Yverdon, Centre de rencontre de la Plaine	Conseils d'un notaire	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
18.11 à 14 h 30	Lausanne, Casino de Montbenon	Hodler, peintre d'une Suisse révolue	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
19.11 l'après-midi	Burier – Clatens	Promenade pédestre	Programme au secrétariat MDA	MDA Vaud
19.11 à 14 h 30	Echallens, salle des Ainés – Terreaux 1	Les affections des yeux	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
19.11 à 14 h 30	Moudon, Centre médico-social	Agriculteurs et viticulteurs au Conseil d'Etat vaudois	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
21.11, de 10 h à 12 h	Lausanne, salle paroissiale de l'église Saint-Marc	Conteurs, conférence publique: «Contes de sagesse...»	Fr. 10.-, le matin	MDA Vaud
21.11 à 14 h	Leysin, maison de paroisse	Allô la Suisse? Ici, les Cévennes	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
22.11 à 14 h 15	Morges, salle de paroisse catholique, rue du Rond-Point	Aspect médical du vieillissement	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
22.11 à 15 h	Nyon, centre paroissial «Les Horizons»	Film: Les abeilles	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
24.11 à 15 h	Lausanne, Théâtre municipal	Galas Karsenty: «L'ironie du sort»	Théâtre municipal, tel. 021/312 64 33	MDA Vaud
25.11 à 15 h	Vevey, aula du Centre Doret	De l'aut-déla du regard	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
25.11 à 14 h 30	Lausanne, Casino de Montbenon	Swissmétro, pour quelle politique des transports	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
28.11 à 14 h 30	Aigle, salle de paroisse réformée «Les Glairiers»	Travail du photographe animalier	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
29.11 à 14 h 15	Morges, salle de paroisse catholique	Comment rester à domicile?	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
1.12 à 15 h	Lausanne, Théâtre municipal	Galas Karsenty: «Fregoli» avec Bernard Haller	Théâtre municipal, tel. 021/312 64 33	MDA Vaud
2.12 à 14 h 30	Lausanne, Casino de Montbenon	Expérimentation animale et santé de l'homme	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
2.12 à 14 h 30	Yverdon, Centre de rencontre de la Plaine	L'homme n'est jamais seul	Entrée: Fr. 5.-	MDA Vaud et C3
2.12 à 15 h	6.12 à 20 h 30 7.12 à 14 h et 18 h 30 8.12 à 14 h 30	7.12 à 20 h 30 8.12 à 14 h 30	Nicolas Bouvier, esprit nomade La Partenelle, «Les Aventures de Pinocchio»	Entrée: Fr. 5.-, membre MDA, tel. 021/23 84 34
18.11 de 10 h à 17 h	Genève, Union chrétienne jeunes gens, av. Sainte-Cloïtie 9	Conteurs, conférenciers publics: Comment raconter des histoires?	Entrée: Fr. 10.-, la matinée	MDA Genève
19.11 de 10 h à 17 h	Genève, Union chrétienne jeunes gens, av. Sainte-Cloïtie 9	Conteurs, conférence publique: Décerner aujourd'hui les racines des contes de demain	Entrée: Fr. 10.-	MDA Genève
Les lundis, de 14 h 30 à 17 h 30	Genève, Cafè-Restaurant «L'Équipe», av. du Mail	Scrabble	Entrée: Fr. 6.-	MDA Genève
Tous les mercredis, de 14 h 30 à 17 h	Genève, Cercle des Vieux-Grenadiers, 92, rue de Carouge	Thés dansants	Entrée: Fr. 6.-, membre MDA, Fr. 3.-	MDA Genève
3.12, de 10 h à 12 h	Genève, Union chrétienne jeunes gens, av. Sainte-Cloïtie 9	Conteurs, conférence publique: Dames et tradition de Noël	Entrée: Fr. 10.-, la matinée	MDA Genève
Tous les vendredis, par beau temps, à 14 h	Fribourg, Parc-Hôtel côté rte de Berthigny	Promenade à vélo	Mme Marguerite Rappo, Fribourg, tel. 037/24 30 25	MDA Fribourg
Dès le vendredi 1.11, de 16 h 30 à 17 h 30	Moutier, ancienne poste, 1 ^{er} étage	Cours de sophrologie en 6 séances	M. Paul Stadelmann, Moutier, tel. 032/93 23 91.	MDA Berner en collaboration avec l'Université populaire
3.11 à 18 h	Fribourg, place du Comptoir	Cirque Knie	Mme Gaby Niederer, Fribourg, tel. 038/21 44 44.	MDA Fribourg
Tous les lundis, de 9 h à 11 h	Serrières/NE atelier «La Palette», rue Guillaume-Farel 8	Cours de dessin/péinture	Secrétariat du MDA, Neuchâtel, tel. 038/21 44 44.	MDA Neuchâtel
Tous les mardis de 9 h à 10 h	Neuchâtel, Centre de rencontre, rue du Seyon 2	Cours d'anglais dégré moyen	Mme Colette Jeanneret, Fribourg, tel. 037/26 14 76.	MDA Fribourg
Tous les mardis à 14 h 30	Fribourg, «La Cannet-d'Or», avenue du Midi	Billard	Mme Liliane Flajac, Saint-Imier, tel. 037/26 28 03.	MDA Fribourg
Tous les mercredis à 14 h	Fribourg, Restaurant de la Grenette	Thé dansant	M. Paul Stadelmann, Moutier, tel. 032/93 23 91.	MDA Berner en collaboration avec l'Université populaire
Tous les mercredis dès le 6.11, de 14 h à 18 h	Moutier, Ecole ménagère, 1 ^{er} étage	Cours de cuisine en 5 séances	Cours de sophrologie en 8 séances	MDA Neuchâtel
Tous les 15 jours dès le 7.11, de 16 h 30 à 11 h	Neuchâtel, ENSIP Ecole de soins infirmiers psychiatriques, rue de Gibaltar 11 (à 200 m au sud de la gare)	Pétanque	M. Pierre Helfer, Sonceboz, tel. 032/97 10 20.	MDA Berner
13.11 à 11 h 45	St-Amier, Restaurant du Cercle de l'Union	Midi-rencontre	Mme Liliane Flajac, Saint-Imier, tel. 039/41 34 82	MDA Berner
15.11, de 9 h 45 à 16 h	Bième, Maison Farel, Quai-du-Haut 12	«Les contes juifs»	Secrétariat du MDA, Neuchâtel, tel. 038/21 44 44.	MDA Neuchâtel + UNI 3
18.11, de 10 h 15 à 16 h	Neuchâtel, Cité universitaire, Clos-Brocot 10	Conférence: «Contes et légendes de la montagne»	Secrétariat du MDA, Neuchâtel, tel. 038/21 44 44.	MDA Neuchâtel
19.11 à 11 h 45	Marin, Hôtel du Poisson	Midi-rencontre et exposé: Région et flore du sud-ouest de la France	Secrétariat du MDA, Neuchâtel, tel. 038/21 44 44.	MDA Neuchâtel
1.11	Genève, rue Candolle 3	La résurrection, révélation de la vraie vie	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
6.11	Genève, rue Candolle 3	Syndicats d'employeurs et de salariés: partenaires et/ou confrontation	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3

Mémento d'Âinés des manifestations en Suisse romande (suite)

8.11	<i>Genève</i> , rue Candolle 3	La Suisse face à l'Europe: options politiques et économiques	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
13.11	<i>Genève</i> , rue Candolle 3	L'écrivain en Suisse romande	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
15.11	<i>Genève</i> , rue Candolle 3	Le pied douloureux	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
20.11	<i>Genève</i> , rue Candolle 3	Changement de climat	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
22.11	<i>Genève</i> , rue Candolle 3	Syon House: un château anglais réaménagé par l'architecte néoclassique Robert ADAM (1728-1792)	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
27.11	<i>Genève</i> , rue Candolle 3	La résurrection: au-delà de toute image de l'Au-delà	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
29.11	<i>Genève</i> , rue Candolle 3	J.-Ch. L. Sismondi, genevois et européen	Entrée: Fr. 8.-	Uni 3
5.11, 12.11 et 19.11	<i>Neuchâtel</i>	Création et créativité: aspect théorique et pratique		Uni 3
26.11	<i>Neuchâtel</i>	Leibniz: aspects d'une correspondance philosophique au début du XVIII ^e siècle		Uni 3
7.11	<i>Neuchâtel</i>	Qu'est-ce que la psychosomatique?		Uni 3
14.11	<i>Neuchâtel</i>	La corrosion des métaux		Uni 3
21.11	<i>Neuchâtel</i>	L'évolution extraordinaire de l'audiovisuel scolaire au cours des 40 dernières années		Uni 3
28.11	<i>Neuchâtel</i>	La tapisserie de l'apocalypse à Angers (Fr) 1375		Uni 3
5.11	<i>La-Chaux-de-Fonds</i>	L'observation des objets célestes de l'Antiquité à nos jours		Uni 3
12.11	<i>La-Chaux-de-Fonds</i>	L'irruption de la grâce. Motifs bibliques dans l'œuvre de Friedrich Dürer-matt (1921-1990)		Uni 3
19.11	<i>La-Chaux-de-Fonds</i>	Quelques aspects du droit des successions		Uni 3
26.11	<i>La-Chaux-de-Fonds</i>	L'art romantique allemand: C.O. Friedrich		Uni 3
13.11	<i>Val de Travers</i>	L'irruption de la grâce. Motifs bibliques dans l'œuvre de Friedrich Dürer-matt (1921-1990)		Uni 3
27.11	<i>Val de Travers</i>	La tapisserie de l'apocalypse à Angers (Fr) 1375		Uni 3
7.11	<i>Leysin</i>	Vie et mystère des mots		Uni 3