

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 10

**Artikel:** "La vieillesse sera ce que nous en ferons..."  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829521>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Yverdon,  
Grand Hôtel  
des Bains:  
Danse à l'honneur**

Après le succès de la journée attractive du 8 septembre dernier, le désormais mensuel thé dansant du Grand Hôtel des bains aura lieu *dimanche 6 octobre* prochain. C'est toujours sur son piano à queue et son synthétiseur que René vous fera danser ou écouter cette belle musique des années 1950.

Prix de l'entrée Fr. 4.-. Venez nombreux passer cet après-midi en musique.

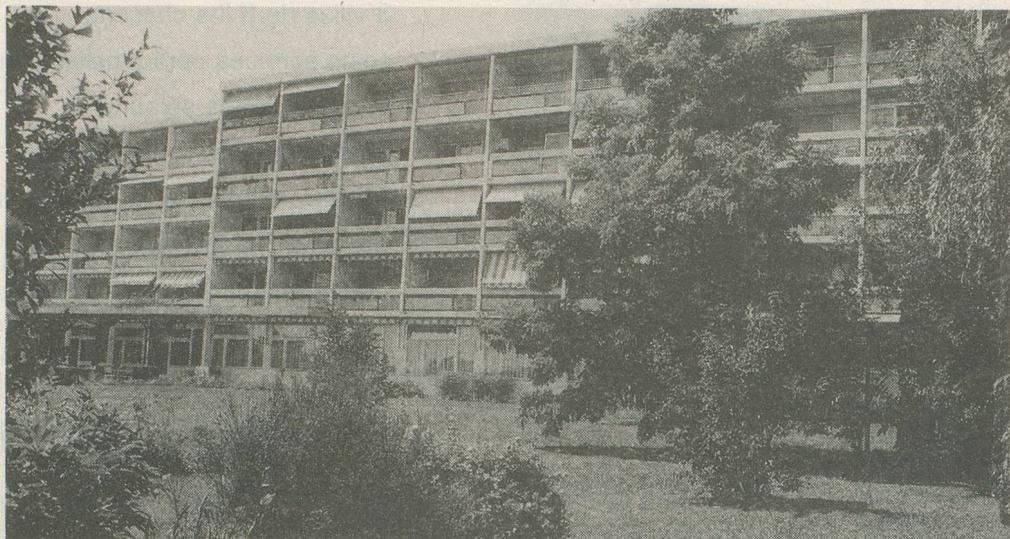
**«La vieillesse sera  
ce que  
nous en ferons...»**

...pour nous-même, mais aussi pour nos parents, nos proches, nos amis. Cette réflexion touche particulièrement les familles qui doivent accompagner un être cher qui devient «sénile», qui ne peut plus communiquer, ou qui n'arrive plus à se suffire à lui-même. On parle d'artériosclérose, de maladie d'Alzheimer ou d'autres formes de dépendance. Comment aider vraiment? Comment s'y préparer?

L'Association Alzheimer organise des rencontres destinées aux proches de tels malades, et quelques séances d'information sur la maladie et les aides possibles, cet automne, particulièrement à Lausanne et Payerne, ailleurs sur demande.

**Renseignements:**  
tél. 021/36 26 84.  
GE tél. 022/46 70 42.  
VS tél. 027/22 07 41.

# Bon anniversaire



*La résidence Carina à Rolle.*

## **La Résidence Carina**

Si l'on se reporte à la chronique de notre journal, il y a 20 ans, on apprenait l'inauguration de la Résidence Carina, au-dessus de Rolle. Les premiers résidents, comme la direction, sont toujours en place aujourd'hui. Les buts de cette résidence: «Mieux vieillir et se maintenir en santé». Cela avec la vie communautaire, tout en gardant une grande indépendance. Ce que l'on y fait? On assiste à des concerts, on participe à la gymnastique, on suit des films et des conférences et l'on participe aux jeux. Pour les repas, on peut choisir: soit les prendre chez soi, soit à la salle à manger. Détail important: une infirmière reste sur place en permanence, 24 heures sur 24. A l'époque (voir «Aînés» n° 3), l'inauguration d'une telle résidence était une grande première en Suisse romande. Ainsi, 60 appartements avaient été mis à la disposition des nouveaux locataires ou copropriétaires. Mme Adèle Brot, âgée aujourd'hui de 94 ans, était l'une des premières résidentes de Carina. Elle nous a fait part de ses impressions lors de l'assemblée générale de sophrologie qui se déroulait le 4 mai dernier à Yverdon: «J'en suis arrivée presque au dernier stade de la vie. Je la vois sans crainte, sans appréhension, me trouvant heureuse dans la maison de retraite où j'habite depuis 20 ans. Il faut imposer des principes et se donner des directives, des sortes de jalons. Il faut éviter toute agressivité, même si l'on en est l'objet; la colère, encore moins. C'est parfois difficile, mais dans ces moments-là, se rap-



*20 ans d'efforts, mais aussi 20 ans de satisfactions pour Mme Ritz, directrice, et M. Jean-Marc Dumonthe, président, de même que pour tous les résidents de Carina. Photos Y. D.*

peler un fait qui a suscité un fou-rire ou bien avoir l'esprit de chanter ou de fredonner un air habituel, ou fixer son regard sur des fleurs, sur une plante, sur un nuage, sur la nature qui est toujours apaisante. Autre directive: le culte de la fidélité, être fidèle à ses amis. Etre sobre, tout en étant capable de prendre un bon repas avec des amis. En un mot, se sentir heureux de voir encore le jour, la lumière, heureux de vivre encore, communiquer avec les autres, de s'endormir dans le calme et la paix.»