

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 10

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# mouvement des aînés

# MDA

## SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS:

de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, Clos-de-Bulle 7, Case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES: tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30, Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

SECRÉTARIAT RÉGIONAL DES CANTONS DE BERNE, FRIBOURG ET NEUCHÂTEL:

de 8 h à 12 h, Hôpital 19, 2000 Neuchâtel, tél. 038/21 44 44

VALAIS: Présidente: M<sup>me</sup> Marie-Alice Théler, Collines 14A, 1950 Sion, tél. 027/22 14 06

## Rappel! Servion

Samedi 9 et dimanche 10 novembre, à 14 h. Revue d'actualités romandes, nationales et internationales.

Important: les places seront numérotées; les personnes inscrites sur le même bulletin d'inscription seront assurées de se trouver les unes à côté des autres. Prix: Fr. 22.- (le samedi avec revue); Fr. 40.- (le dimanche avec revue et repas).

Transport: pour Berne, Neuchâtel, Fribourg: le transport sera organisé selon le nombre d'inscriptions. Pour Vaud: Fr. 8.- au départ Gare CFF de Lausanne (et retour). Pour Genève: Fr. 14.- au départ Gare routière de Genève (et retour).

Inscriptions: au secrétariat romand ou à votre section.

VAUD

MDA

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat vaudois.

## Conférences de Connaissance 3

Programme du mois d'octobre.

Entrée Fr. 5.-, sans inscription.

Aigle, le 30: Gripes et fausses gripes (D<sup>r</sup> E.-C. Bonard).

Les Diablerets, le 24: Gripes et fausses gripes (D<sup>r</sup> E.-C. Bonard).

Echallens, le 29: Londres à la saison des rhododendrons (M. P.-A. Loup).

Lausanne, le 7: Les lauréats suisses du Prix Nobel (D<sup>r</sup> L. Benaroyo).

Le 14: Le Pays de Vaud: ses rapports avec la Suisse avant le XIX<sup>e</sup> siècle (M<sup>me</sup> L. Hubler, D<sup>r</sup> jur.).

Le 21: Les régimes politiques du Moyen-Orient actuel et la conception musulmane de l'Etat (prof. M. Djalili).

Le 28: La neutralité de la Confédération suisse (M. Ph. Muret).

Montreux, le 21: La figure de la mère chez quelques écrivains romands (M<sup>me</sup> Françoise Fornerod).

Nyon, le 11: Pour l'Europe et la Suisse... un avenir à inventer (prof. M<sup>me</sup> J. Hersch).

Le 25: Van Gogh ou la fureur de peindre (film de M. M. Giordani).

Le Sentier, le 14: Eugène Burnand, un peintre dont on reparle (M. E. Burnand).

La Tour-de-Peilz, le 28: «Ma mère l'Oye»

de Maurice Ravel (M. René Spalinger).

Yverdon, le mardi 22: (exceptionnellement). Affections de l'ouïe (D<sup>r</sup> M.-L. Dutoit-Marco).

## Cours d'initiation à la vidéo

Ce cours est destiné aux personnes désirent apprendre le maniement d'une caméra vidéo et en connaître toutes les subtilités! Si le nombre d'intéressés est suffisant, dès octobre une séance d'information sera organisée.

Important: les «élèves» viennent au cours avec leur propre matériel.

Inscriptions nécessaires!

## Spectacles à Lausanne

Galas Karsenty: les dimanches, à 15 h, au Théâtre municipal.

13.10: «Bon Week-End, Monsieur Benet», avec Michel Roux.

3.11: «George et Margaret», avec Danielle Darrieux.

Prix: le billet Fr. 22.- membre MDA + AVS. Commandes directement au Théâtre, tél. 021/312 64 33.

Opéras et ballets: dimanche, à 17 h, au Théâtre de Beaulieu.

6.10: «Alvin Ailey» American Dance Theater. Prix: le billet Fr. 22.- membre MDA + AVS. Commandes directement au Théâtre municipal, tél. 021/312 64 33.

Cirque Knie. Mardi 1.10, à 20 h 15 et jeudi 3.10 à 15 h. Prix: le billet Fr. 7.-. Commandes au secrétariat vaudois.

## Marcheurs

Responsable: M<sup>me</sup> Georgette Guntendorfer, tél. 021/37 86 08.

Les mardis ou jeudis, l'après-midi, courses de 7 km environ:

3.10: Cheseaux, Sullens, Penthaz, Cossigny-Gare

8.10: Croy, La Sarraz

17.10: Neuchâtel, Les Geneveys-sur-Cofrane, Valangin, Neuchâtel

22.10: Savigny, Grandvaux

31.10: Les Pléaides, La Conversion, Lally

5.11: Saint-Prix, Morges

## Cyclo 3

Responsable: M. Marcel Miéville, tél. 021/801 86 06.

Les mardis, le matin ou l'après-midi:

1.10: Chalet-à-Gobet, Peney-le-Jorat, Thierrens.

8.10: Lausanne, Cheseaux, Plaine de l'Orbe, Cheseaux (dernière course de la saison).

## Conférences publiques

Dans le cadre de la formation des conteurs:

Mercredi 23.10: veillée avec Catherine Zarcate, conteuse française, au Centre paroissial de Saint-Jacques, à Lausanne, à 20 h 15. Prix: Fr. 15.-

Jeudi 24.10: Réponses à des questions posées par les conteuses, les conteurs... par Catherine Zarcate, à la salle paroissiale de Saint-Marc, à Lausanne, de 10 h à 16 h 30. Prix: Fr. 10.- la matinée/Fr. 15.- la journée.

## Sophrologie

Pour débutants: cours de 10 leçons, les lundis, de 10 h 15 à 11 h 15. Une séance d'information est prévue le lundi 7.10 à 10 h, au Cazard à Lausanne.

Pour avancés: cours de 10 leçons, les lundis, de 9 h à 10 h dès le 14.10 au Cazard à Lausanne.

Prix: 10 leçons Fr. 60.-, et Fr. 50.- membre MDA.

## Curling

Entraînement les mardis et jeudis de 9 h à 11 h dans les locaux de l'immeuble du restaurant «La Nautique» Lausanne dès les 8 et 10.10 jusqu'en mars. Prix: Fr. 150.- la saison 91/92.

## Thés-dansants

Lausanne: tous les vendredis de 14 h à 17 h 30 à la Maison du Peuple, Lausanne, dès le 4.10. Prix: Fr. 6.- et Fr. 4.- membre MDA.

Nyon: tous les jeudis de 14 h à 17 h à la salle communale de Nyon dès le 10.10. Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.

## NEUCHÂTEL MDA

Renseignements auprès du Secrétariat régional, à Neuchâtel.

## Sophrologie

Dès cet automne à Neuchâtel et à La Chaux-de-Fonds. Prix: Fr. 80.- et Fr. 70.- membre MDA.

Venez sans autre aux séances d'information:

Neuchâtel, jeudi 24.10., à 9 h 30, à l'ENSIP, Ecole neuchâteloise de soins infirmiers psychiatriques, rue Gibraltar 11.

La Chaux-de-Fonds, mardi 8.10., à 10 h, à la Maison du Peuple, rue Serre 68.

## Dessin-peinture

Un cours de dessin-peinture, qui aborde toutes les techniques, dès octobre. Venez sans autre à la séance d'information: lundi 7.10 à 10 h, à l'atelier «La Palette», rue Guillaume-Farel 8, à Serrières/Neuchâtel. Animateur du cours: M. Humbert Martinet, tél. 038/25 56 68.

## Anglais

Des cours de différents degrés vous sont proposés dès octobre. Responsable: M. Jean Armand, tél. 038/31 37 30.

## Allemand

Si le nombre d'intéressés est suffisant, un cours sera organisé. N'hésitez pas à vous inscrire à votre secrétariat.

## Conférence publique

Dans le cadre de la formation des conteurs, lundi 21.10.: Relation entre l'oral et l'écrit, par Muriel Bloch, conteuse française, de 10 h à 16 h, à la Cité universitaire, Clos-Brochet 10, à Neuchâtel. Prix: Fr. 10.- le matin et Fr. 15.- la journée.

## Minigolf

Par beau temps, tous les mardis dès 14 h, au Minigolf des Jeunes-Rives à Neuchâtel (derrière la Patinoire). Prix: Fr. 3.- prix de groupe.

## FRIBOURG MDA

Renseignements auprès du secrétariat régional, à Neuchâtel.

## Thé-dansant

Tous les mercredis dès le 9.10 à 14 h, au Restaurant de la Grenette à Fribourg avec le musicien Cl.-François Bruelhardt. Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.

## Minigolf

Tous les mardis dès 14 h 15, au Minigolf du Jura à Fribourg (par temps incertain au Restaurant Richelieu).

Prix: Fr. 2.50 par après-midi. Responsable: Mme Gaby Niederer, 037/26 28 03.

## Cyclo 3

Par beau temps, tous les vendredis après-midi. Rendez-vous à 14 h au Parc-Hôtel (côté route de Bertigny). Responsable: Mme Marguerite Rappo, tél. 037/24 30 25.

## Nouveau! Le troc-temps

Dès cet automne, dans le canton de Fribourg. Un service gratuit où l'on échange des compétences. Le Troc-Temps s'adresse à tous. Responsable: Mme Yvonne Schütz, tél. 037/22 78 81.

## BERNE MDA

Renseignements auprès du secrétariat régional à Neuchâtel.

## Midi-rencontre

Mercredi 9.10 à 14 h, à l'Hôtel Suisse à Moutier; à cette occasion et en collaboration avec l'Université populaire: conférence donnée par M. Philippe Degoumois, notaire, sur les «Droits de succession». Entrées: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA et UP. Responsable: M. Paul Stadelmann, tél. 032/93 23 91.

## Conférence publique

Dans le cadre de la formation des conteurs, lundi 21.10.: Relation entre l'oral et l'écrit par Muriel Bloch, conteuse française, de 10 à 16 h, à la Cité universitaire, Clos-Brochet 10, à Neuchâtel. Prix: Fr. 10.- le matin et Fr. 15.- la journée.

## Cuisine

Cours de cuisine diététique pour petits ménages, en cinq séances, à l'Ecole ménagère de Moutier, en novembre. Prix: Fr. 40.- (y compris les repas). Inscriptions: M. Paul Stadelmann, tél. 032/93 23 91.

## Pétanque

Tous les jours, le lundi dès 14 h 30, au Bocciodrome de Corgémont (200 m au sud de la gare). Prochaines rencontres les 14 et 28.10. Prix: Fr. 2.- environ par après-midi (prix de groupe). Responsable: M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

## Sophrologie

Un cours sera organisé dès novembre à Moutier, en collaboration avec l'Université populaire. Inscriptions: M. Paul Stadelmann, tél. 032/93 23 91.

## VALAIS MDA



Mme Marie-Alice Théler

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons la naissance officielle de la section valaisanne. Déjà depuis plus de cinq ans, la présence de notre association en Valais est assurée par l'activité des conteurs; ceci grâce au travail et à la disponibilité de Mme Marcelle Borgeat et de son mari. Nous les remercions très sincèrement. Mme Marcelle Borgeat a souhaité se retirer et cède le «flambeau» à Mme Marie-Alice Théler. Le moment était tout à fait propice à la création de cette nouvelle section. Mme Marie-Alice Théler, avec une grande gentillesse et beaucoup de dynamisme, accepte la présidence. Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous. Le MDA saura, comme pour toutes les autres sections, soutenir et encourager les futures activités. L'assemblée constitutive a eu lieu le 18 juin 1991 à Sion en présence d'une trentaine de personnes, des représentants des autres sections cantonales du MDA, de la présidente romande, Mme Hélène Bataillard, et du directeur, M. Marc Guignard.

Composition du comité: Mme Marie-Alice Théler; Mme Jeanne-Marie Lonfat; M. Lucien Antille; Mme Claudine Poletti; M. Charles-Albert Briol; Mme Marie Salzmann; Mme Lisette Gattlen.

Renseignements et inscriptions auprès du secrétariat genevois.

## Bonne nouvelle!

Pour mieux vous servir et être toujours à votre disposition, notre secrétariat sera désormais ouvert toute la journée de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30.

## Conférences publiques

Dans le cadre de la formation des conteurs:

**Lundi 7.10:** Relations parents et enfants dans le conte par Lorraine Dupont aux Unions chrétiennes des jeunes gens, av. Sainte-Clotilde 9, à Genève, de 9 h 45 à 12 h. Prix: Fr. 10.-.

**Mardi 22.10:** Veillée publique avec Muriel Bloch, conteuse française, à la Bibliothèque de la Cité, pl. des Trois-Perdrix, à Genève, à 20 h.

## Thés-dansants

Tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h, au Cercle des Vieux-Grenadiers, rue de Carouge 92, Genève.

Prix: Fr. 6.- et Fr. 3.- membre MDA.

## Sophrologie

Chaque mercredi, cours pour débutants et avancés au Centre universitaire protestant, av. Mail 7, Genève. Prix: 1 h/Fr. 8.- et Fr. 6.- membre MDA.

## Genève-culture

**Mardi 15.10 à 14 h:** Descente du Rhône en bateau. Prix: Fr. 15.- âge AVS. **Inscriptions obligatoires** jusqu'au 8.10, nombre de places limité.

## A la découverte des restaurants genevois

**Jeudi 31.10 au Café-Restaurant l'Avenir, Cointrin, à 12 h.** Prix: menu à Fr. 20.- plat du jour à Fr. 13.-, 16.- et 17.- **Inscriptions obligatoires** jusqu'au 25.10.

## Spectacle

«Les Rentes Genevoises», assurance pour la vieillesse, nous offrent généreusement des billets gratuits pour le spectacle: «Drôle de Jeu» par la troupe Les Cœurs Lumières, les dimanches 13 et 27.10 à 17 h, à la salle Pitoëff, rue Carouge 52, à Genève.

Commandes: auprès de votre secrétariat cantonal.

## Le Désert

Expédition saharienne dans le Grand-Sud algérien

Prestations: Voyage par vol de ligne de Genève à Alger. Circuit en voiture 4x4 tout terrain. A Alger, hôtel 5\*\*\*\*\* et repas dans un restaurant typique. Pension complète. Guides touaregs. Frais de visa.

Prix: Fr. 3660.-

(membre MDA: Fr. 3590.-)

Dates: du 16 au 27 novembre.

## Croisière aux Caraïbes

Prestations: Voyage par vol de ligne de Genève à Miami. 5 nuits à Miami en demi-pension. Hôtel confortable. Visite guidée de la ville. Visites et excursions. Croisière de 8 jours en pension complète avec fête du Réveillon à bord (Miami - Nassau - Ocho Rios - Grand Cayman - Playa Del Carmen - Cozumel - Miami). Transferts. Taxes portuaires.

Prix: En calcul.

Dates: du 26 décembre au 8 janvier.

## Collonges-la-Rouge Corrèze-Périgord

Prestations: Voyage en car. 1 nuit d'hôtel à l'aller et au retour. 8 jours en Village-Vacances. Pension complète. Excursions. Réveillon du 31 décembre au village.

Prix: Fr. 1260.-

(membre MDA: Fr. 1190.-)

Dates: du 27 décembre au 5 janvier.

## Salzbourg

Prestations: Voyage en car. Etape à Bregenz à l'aller et à Innsbruck au retour. Hôtels 3\*\*\* et 4\*\*\*\*. Pension complète. Réveillon dans un établissement typique. 2 spectacles (concert du Nouvel-An et théâtre de marionnettes). Tour de ville de Salzbourg guidé.

Prix: Fr. 1420.-

(membre MDA: Fr. 1350.-)

Dates: du 28 décembre au 3 janvier.

## Avignon

la Cité des Papes

Prestations: Voyage en car. Hôtel 3\*\*\*. Pension complète. Repas et fête du Réveillon dans un restaurant. Mini-croisière sur le Rhône. Visite guidée de la ville. 1 excursion d'un jour avec repas de midi à Nîmes (Nîmes, pont du Gard, les Baux-de-Provence).

Prix: Fr. 1260.-

(membre MDA: Fr. 1190.-)

Dates: du 30 décembre au 3 janvier.

## Colmar, Alsace

Prestations: Voyage en car. Hôtel 3\*\*\* tout confort. Pension complète. Fête du Réveillon à l'hôtel. Visite guidée de Strasbourg. Excursions.

Prix: Fr. 765.-

(membre MDA: Fr. 695.-)

Dates: du 30 décembre au 2 janvier.

## Paris

Prestations: Voyage en car, hôtel\*\*\*, demi-pension, tour de ville, Réveillon du 31 décembre avec musique, danse et cotillons, comédie musicale «Les Misérables», repas-spectacle de variétés dans un cabaret. Demandez le programme détaillé avec les prix.

Dates: du 30 décembre au 3 janvier.

## La Guadeloupe Antilles françaises

Prestations: Voyage en avion de Bâle à Pointe-à-Pitre. Hôtel 3\*\*\* tout confort situé au bord de la plage de sable fin. Demi-pension. Transferts aéroport-hôtel-aéroport.

Prix: en calcul.

Dates: du 9 au 23 février.

## L'Egypte croisière sur le Nil

13 jours, fin janvier/début février.

Demandez le programme détaillé avec les prix.

## Bulletin d'inscription

à retourner au MDA  
C.P. 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

Je désire uniquement recevoir le(s) avant-programme(s)

Je m'inscris

Nous nous inscrivons

pour le(s) voyage(s) à:

Nom:

Prénom:

Rue:

N/P Localité:

Tél. ( )