

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 21 (1991)
Heft: 10

Rubrik: La médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

L'OMS parle franc

Depuis Genève, l'Organisation mondiale de la santé brosse un tableau vérité du «monde exotique» qui ne ressemble guère aux images des dépliants touristiques. *Le tribut payé par les enfants* est terrifiant: 13 millions de décès prématurés seraient évitables si, avant cinq ans, ils recevaient des vaccinations appropriées, une alimentation convenable (pas de lait en poudre), et des conditions de vie décentes. *Principaux dangers*: la pneumonie et la diarrhée. *Gaspillage des médicaments* (1 milliard de dollars) contre les maladies intestinales et respiratoires, que même les pauvres achètent et utilisent mal – une cause de la surmortalité des enfants. *Paradoxe*: 30% de la population mondiale n'a droit à aucun médicament, le marché n'étant pas rentable pour l'industrie pharmaceutique.

Tension: les bons chiffres. Maintenu entre 14 et 16 (pour la tension systolique, la plus importante), une bonne tension réduit les risques d'attaque cérébrale de 36%, et de crise cardiaque de 12%. C'est un spécialiste américain, le docteur Claude Lenfant, bientôt membre de l'Académie française de médecine, qui l'affirme.

Diabète. Plus de prise de sang pour le contrôle du taux de sucre, elle sera prochainement remplacée par la technique de la lumière utilisée dans les vergers pour contrôler la qualité des pommes, poires, abricots, sans les toucher.

Les ennemis des cheveux: brushings chauds, teintures et permanentes répétées. Le «Concours médical» affirme que couper les cheveux courts ne les fait pas pousser. Une chevelure compte 120 000 cheveux, 85% poussent, mais 15% tombent. Et la longueur des cheveux est inscrite dans les chromosomes (comme la couleur des yeux).

Contre les acariens, microscopiques bestioles dissimulées dans la poussière du tapis et la moiteur du lit, qui provoquent des allergies respiratoires, l'arme absolue est l'aspirateur, les courants d'air. Les humidificateurs sont déconseillés.

La toux vaincue par les sirops de navet ou de radis noir. Recette de ce médicament écologique: couper navet ou radis noir en fines rondelles. Faire macérer dans du sucre de canne ou candi. Une cuillerée à café du jus obtenu suffit pour calmer la toux. Agent actif: le soufre contenu dans le navet et le radis noir.

Miraculeuse ciclosporine, utilisée avec succès pour éviter les rejets après les greffes cardiaques ou autres. Elle vient maintenant à bout des psoriasis les plus rebelles en huit semaines, dit le «New England Journal of Medicine».

Moitié moins de fractures du col chez les femmes qui ont pris des œstrogènes au moment de la ménopause. Les tassements des vertèbres sont pratiquement éliminés (90% en moins). Le calcium est moins efficace.

La peau en danger parce que la pollution, en détruisant la couche d'ozone, l'expose de plus en plus aux rayons ultraviolets du soleil. Blonds et roux, yeux bleus, doivent impérativement se protéger. On prévoit que les cancers de la peau vont augmenter de 50% vers le début du nouveau siècle.

La bouche en feu en mangeant une pomme? Les allergologues accusent le pollen des bouleaux, qui, au printemps, se dépose sur les pommes nouvelles nées. L'allergène subsiste pendant la croissance du fruit. Mais il ne résiste pas à la cuisson. Vive la pomme au four et en compote!

Progrès en anesthésie. «Pourquoi mettre dans le coma total un patient dont on pourrait n'endormir qu'une partie du corps?», disent les anesthésistes. De 30 à 50% des opérations pourraient être pratiquées sous anesthésie locale. On va à l'hôpital le matin, on en sort le soir. La chirurgie ambulatoire, c'est l'avenir.

L'exercice fait grossir les obèses, car il leur donne de l'appétit. Or, manger c'est fabriquer des graisses. Et le problème des obèses est de ne pas pouvoir éliminer les graisses.

La maladie du Président. Fatigue, palpitations, souffle court, tremblements et transpiration. Tels sont les symptômes de la maladie de Grave, due à un dérèglement de la glande thyroïde. Située à la base du cou, la thyroïde est le centre de fabrication des hormones indispensables à la vie harmonieuse. Autrefois, dans les vallées reculées des Alpes, les femmes étaient les victimes du goitre, dérèglement de la thyroïde «réparé» par le sel iodé. Quant à la maladie de Grave, difficile à dépister à cause de la banalité de ses manifestations, elle se guérit avec de l'iode radioactive. Les premiers patients à avoir été ainsi traités avec succès sont célèbres, ce sont les Bush (George, le président, et Barbara, la first lady des Etats-Unis). Particularité de cette affection qui touche plus de 10 millions d'Américains, on la soupçonne de se transmettre entre époux, à la fin de la quarantaine. Une simple prise de sang la dépiste. ■