

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# mouvement des aînés

# MDA

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES: du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

PERMANENCES NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.  
BIENNE: tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44

## Reprise des activités

### VAUD

### MDA

Renseignements et inscriptions au secrétariat MDA, tél. 021/23 84 34

**Sophrologie:** débutants: cours de 10 leçons, les lundis, de 10 h 15 à 11 h 15 avec en plus séance d'information le 7 octobre 1991 à 10 h au Cazard, Pré-du-Marché 15, Lausanne. Avancés: cours de 10 leçons, les lundis, de 9 à 10 h, reprise 14 octobre 1991. Prix: Fr. 60.- et Fr. 50.- membre MDA.

**Promenades pédestres:** courses les jeudis et mardis, le matin ou l'après-midi, programme à disposition, participation aux frais Fr. 12.- et Fr. 7.- membre MDA.

**Cyclo 3:** courses les mardis, le matin ou l'après-midi, programme à disposition.

**Marches en montagne:** dans le cadre du Minibus «L'Evasion», marches de 2 à 4 h, départ Lausanne, programme à disposition, prix: voir Minibus.

**Excursions Minibus:** courses d'une journée ou d'une demi-journée. Prix: Fr. 18.- et 30.-, programme à disposition, départ de Lausanne, en hiver les excursions sont remplacées par du ski de fond.

**Curling:** entraînement les mardis et jeudis de 9 à 11 h dans les locaux de l'immeuble du restaurant «La Nautique», chemin des Pêcheurs, Lausanne, reprise en octobre jusqu'à mars, prix de la saison 91/92: Fr. 150.-.

**Connaissance 3 - Université du 3<sup>e</sup> âge:** conférences dès le mois d'octobre à Aigle; Cossonay-Penthalaz-La Sarraz, Echallens; Morges; Moudon (nouveau); Nyon; Ormonts-Leysin; Riviera vaudoise (Vevey, La Tour-de-Peilz, Montoux, Villeneuve); Vallée de Joux (Le Sentier); Yverdon-les-Bains et Lausanne.

A Lausanne: cours d'anglais, d'allemand, d'italien, ateliers de dessin-peinture, de peinture chinoise.

Tous les détails sont contenus dans le programme C3 1991/92, à demander au secrétariat MDA.

**Théâtre La Rampe:** répétitions tous les lundis et jeudis de 14 à 17 h à la salle d'Orient-Ville, rue Orient-Ville 2, Lausanne, reprise 23 et 26 septembre 91.

**Ensemble vocal masculin:** répétitions tous les mardis de 16 h à 17 h 30 à la Salle

paroissiale de Saint-Luc (Pontaise), Lausanne, reprise 10 septembre 91.

**Orchestre MDA:** (instruments à cordes), répétitions les vendredis (un après-midi de chaque quinzaine) de 14 h 30 à 16 h à la Salle de Paroisse de Saint-Marc, Sévery 1, Lausanne, reprise 6 septembre 91.

**Orchestre musette:** répétitions les vendredis (un après-midi de chaque quinzaine) de 14 h 30 à 16 h à la Salle de Paroisse de Saint-Marc, Sévery 1, Lausanne, reprise en août 91.

**Scrabble:** tous les vendredis de 14 à 17 h environ au Bar à café «Le Relax», même immeuble que notre secrétariat, Clos-de-Bulle 7, Lausanne, reprise 20 septembre 91. Entrée libre.

**Jeux de cartes, le yass** tous les jeudis de 14 à 17 h environ au Bar à café «Le Relax», même immeuble que notre secrétariat, Clos-de-Bulle 7, Lausanne, reprise en septembre (sous réserve). Entrée libre.

**Thés-dansants:**

A Lausanne, tous les vendredis de 14 h à 17 h 30 environ à la Maison du Peuple, place Chauderon 5, Lausanne. Reprise 4 octobre 91.

Prix: Fr. 6.- et Fr. 4.- membre MDA.

A Nyon, tous les jeudis de 14 à 17 h à la Salle communale de Nyon, reprise 10 octobre 91. Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.

**Spectacles à Lausanne:** Galas Karsenty, Knie, opéras et ballets, etc., programme à disposition.

**Formation conteurs - nouvelle volée:** il s'agit de l'initiation aux contes, séance d'information jeudi 12 septembre 91 à 14 h 15 à la Bibliothèque Pour Tous, César-Roux 34, Lausanne, programme à disposition.

**Formation conteurs - nouvelle volée:** il s'agit d'une initiation aux contes, séance d'information le 16 septembre à 14 h au Centre des Unions chrétiennes, Sainte-Clotilde 9, Genève, programme à disposition.

**Anglais:** pour les nouvelles inscriptions: séance d'information le lundi 16 septembre 91 à 14 h au Centre des Unions chrétiennes, Sainte-Clotilde 9, Genève (venir sans autre).

Les cours déjà formés reprendront mardi 1<sup>er</sup> octobre 91, même lieu. Prix: 1 h - Fr. 8.- et Fr. 6.- membre MDA.

**Dessin:** tous les mardis de 14 à 16 h au Centre des Unions chrétiennes, Sainte-Clotilde 9, Genève, reprise 1<sup>er</sup> octobre. Prix: 1 h - Fr. 8.- et Fr. 6.- membre MDA.

**Sophrologie:** si le nombre de participants est suffisant, cours pour débutants et avancés dès le mercredi 2 octobre 91 au Centre universitaire protestant, av. Mail 7, Genève. Prix: 1 h - Fr. 8.- et Fr. 6.- membre MDA.

**Espagnol:** si le nombre de participants est suffisant, nouveau cours dès le vendredi 4 octobre 91 à 13 h 30 au Centre universitaire protestant, av. Mail 7, Genève. Prix: 1 h - Fr. 8.- et Fr. 6.- membre MDA.

**Genève-culture:** mardi 24 septembre 91, visite de la Villa La Grange, Genève, visite de 1 h 30. Prix: Fr. 3.-.

**A la découverte des restaurants genevois:** jeudi 26 septembre 91 au Café-Restaurant de la Ferme, Onex. Menu à Fr. 22.- et plat du jour à Fr. 15.-, inscriptions obligatoires jusqu'au 20 septembre.

### GENÈVE

### MDA

Renseignements et inscriptions au secrétariat MDA, tél. 022/29 83 84

**Thés-dansants:** tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h au Cercle des Vieux-Grenadiers, rue de Carouge 92, Genève, reprise 4 septembre 91. Prix: Fr. 6.- et Fr. 3.- membre MDA.

**Nouveau, tir à l'arc:** semaine d'initiation du lundi 9 au vendredi 13 septembre 91, chaque jour 2 h, nombre de places limité. Prix: Fr. 80.-.

### NE, BE, FR MDA

## Portes ouvertes de notre secrétariat régional

Les locaux du secrétariat, rue de l'Hôpital 19 à Neuchâtel, desservant les sections cantonales neuchâteloise, bernoise et fribourgeoise, seront inaugurés le **mardi 17 septembre**, portes ouvertes de 9 à 11 h et de 14 à 17 h. Venez nous rendre visite et vous informer!



## BERNE

MDA

Renseignements et inscriptions au secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44

**Cuisine:** cours de cuisine diététique pour petit ménage à Moutier les mercredis 6, 13, 20, 27 novembre 91 et 4 décembre 91. Prix: Fr. 6.- 1 séance y compris le repas de midi. Inscriptions: M. Paul Stadelmann, tél. 032/93 23 91.

**Minigolf:** les lundis 9 et 23 septembre 91 dès 14 h 30 à minigolf de Reconvilier (près de la gare). En cas de mauvais temps, cette activité est annulée. Prix: Fr. 2.- environ par après-midi.

Responsable: M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

**Pétanque:** les lundis 2 et 30 septembre 91 dès 14 h 30 au «Bocciodrome» de Corgémont (halle couverte, 100 m au sud de la gare). Prix: Fr. 2.- environ par après-midi. Responsable: M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

**Formation conteurs - nouvelle volée:** il s'agit d'une initiation aux contes, dès cet automne, programme à disposition.

## NEUCHÂTEL MDA

Renseignements et inscriptions au secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44

**Dessin-peinture:** reprise des cours dès cet automne, les nouvelles personnes intéressées peuvent être intégrées au groupe, 1 séance de 2 h par semaine, prix Fr. 80.- 10 leçons, ce cours est donné par l'artiste M. Humbert Martinet, tél. 038/25 56 68.

**Minigolf:** tous les mardis à 14 h, reprise le 10 septembre 91 au minigolf des Jeunes-Rives à Neuchâtel (derrière la patinoire), prix: Fr. 3.- par après-midi, responsable: M<sup>me</sup> Claire Barbier, tél. 038/30 47 77, par mauvais temps, rendez-vous au Restaurant de la Patinoire.

**Formation conteurs - nouvelle volée:** il s'agit d'une initiation aux contes, dès cet automne, programme à disposition.

## FRIBOURG MDA

Renseignements et inscriptions au secrétariat MDA, tél. 038/21 44 44

**Minigolf:** tous les mardis dès 14 h 15 au minigolf du Jura à Fribourg. En cas de mauvais temps, rendez-vous au Restaurant Richelieu. Prix: Fr. 2.50 par après-midi, responsable: M<sup>me</sup> Gaby Niederer, tél. 037/26 28 03.

**Cyclo 3:** vendredi 20 septembre 91: Senèdes (environ 25 km) et vendredi 27 septembre 91: Romont, programme à dispo-

sition, responsable: M<sup>me</sup> Marguerite Rapo, tél. 037/24 30 25.

**Promenades pédestres:** jeudi 5 septembre 91: Rinderberg-Gstaad pour bons marcheurs et jeudi 12 septembre 91: les gorges de Twann pour marcheurs moyens, programme à disposition, responsable: M<sup>me</sup> Georgette Bise, tél. 037/24 61 75.

**Formation conteurs - nouvelle volée:** il s'agit d'une initiation aux contes, dès cet automne, programme à disposition.

## VOYAGES MDA

### Nos prochains voyages

#### Cannes

Prestations: Voyage en car, hôtel \*\*\* jouissant d'une belle situation (grand parc, terrasse avec piscine), demi-pension, excursions dans l'arrière-pays et le long de la côte.

Prix: Fr. 1060.-

(membre MDA: Fr. 990.-).

Dates: du 4 au 11 octobre.

#### Munich

#### et les châteaux de Bavière

Prestations: Voyage en car, hôtel \*\*\* au centre, pension complète, tour de ville avec guide, visite des châteaux de Nymphenburg et de Herrenchiemsee.

Prix: Fr. 1020.-

(membre MDA: Fr. 950.-).

Dates: du 16 au 20 octobre.

### Voyages de fin d'année

#### Collonges-la-Rouge (Corrèze-Périgord)

Prestations: Voyage en car, une nuit à l'hôtel à l'aller et au retour, 8 jours en Village-Vacances, pension complète, excursions, réveillon du 31 décembre au Village.

Prix: Fr. 1260.-

(membre MDA: Fr. 1190.-).

Dates: du 27 décembre au 5 janvier.

#### Salzbourg

Prestations: Voyage en car, étapes à Brengenz à l'aller et à Innsbruck au retour, hôtels \*\*\* et \*\*\*\*, pension complète, réveillon dans un établissement typique, 2 spectacles, tour de ville de Salzbourg guidé.

Prix: Fr. 1420.-

(membre MDA: Fr. 1350.-).

Dates: du 28 décembre au 3 janvier.

## Colmar (Alsace)

Prestations: Voyage en car, hôtel \*\*\*; pension complète, fête du réveillon à l'hôtel, visite guidée de Strasbourg, excursions.

Prix: Fr. 765.-

(membre MDA: Fr. 695.-).

Dates: du 30 décembre au 2 janvier.

## Avignon

Prestations: Voyage en car, hôtel \*\*\*; pension complète, repas et fête du réveillon dans un restaurant, mini-croisière sur le Rhône, visite guidée de la ville, 1 excursion.

Prix: Fr. 1260.-

(membre MDA: Fr. 1190.-).

Dates: du 30 décembre au 3 janvier.

## Paris

Prestations: Voyage en car, hôtel \*\*\*; demi-pension, fête du réveillon, 2 spectacles, tour de ville avec guide, visites, bateau-mouche.

Prix: en calcul.

Dates: du 30 décembre au 3 janvier.

## Croisière du Nouvel-An

Prestations: Voyage en avion de Genève à Miami et retour, 1 nuit d'hôtel à Miami en pension complète, 1 tour de ville guidé, croisière en pension complète et réveillon à bord (Miami - Nassau - Ocho Rios - Grand Cayman - Playa Del Carmen - Cozumel - Miami), transferts, taxes portuaires.

Prix: en calcul.

Dates: du 26 décembre au 4 janvier. ■

### Bulletin d'inscription

à retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

☐ Je désire uniquement recevoir le(s) avant-programme(s)

☐ Je m'inscris

☐ Nous nous inscrivons

pour le(s) voyage(s) à:

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

N/P Localité: \_\_\_\_\_

Tél: ( ) \_\_\_\_\_