

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 21 (1991)  
**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Lu pour vous

**Autor:** R.H.

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

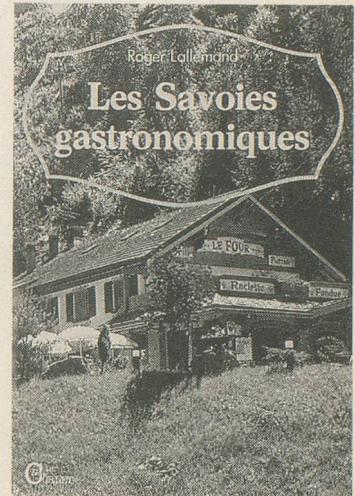
Roger Lallemand

## **Les Savoies gastronomiques**

Editions Corlet

Roger Lallemand est membre titulaire de l'Académie culinaire de France, chef et professeur de cuisine de longues années. Son initiative est intéressante: rassembler dans chaque région de France la vraie cuisine des provinces. Ce livre, consacré aux deux Savoies, est d'autant mieux traité qu'il s'agit de sa région natale. On peut imaginer que nombreux sont les Romands qui s'en vont manger, le temps d'un beau dimanche, en France voisine. Le recueil qui vient de sortir aux Editions Corlet leur apporte la possibilité d'essayer aussi les recettes savoyardes chez eux. L'auteur du livre a sélectionné un certain nombre de recettes, qu'il présente de manière claire et simple dans les 177 pages du livre. Livre de recettes? Certes, mais dont l'originalité des mets présentés en font quelque chose d'exclusif. Ainsi, les «recettes oubliées», dans lesquelles on découvre les agnelets à la viande, les beignets de campagne, le biscuit glacé du Mont-Blanc, le gratin paysan à la savoyarde ou la gratinée à la douvainoise. Les poireaux du chalet, les oreilles de veau à la genevoise, la salade de chardons des Alpes et les truites braisées au Seyssel et au Crêpy... Au chapitre des potages, de la potée savoyarde à la soupe montagnarde, on pourrait penser qu'il n'y a qu'un pas: en réalité, la première est fort simple et le second prêt à réchauffer les bûcherons les plus vigoureux un beau soir d'hiver. Si certaines de ces recettes sont tout à fait nouvelles et n'ont que très peu de choses en commun avec la cuisine de chez nous, d'autres ont une ressemblance certaine: il n'y a que les quelques petits détails qui feront que votre plat soit authentiquement savoyard. Un livre à lire et à suivre pour manger de temps en temps savoyard à la maison.

R. H.



Ric Berger

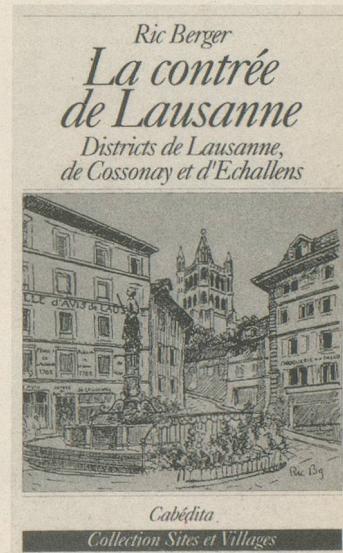
## **La Contrée de Lausanne**

Editions Cabedita

Dans sa collection «Sites et villages», les Editions Cabedita viennent de sortir de presse un ouvrage intéressant: La contrée de Lausanne au cœur du Pays de Vaud, districts de Lausanne, de Cossonay et d'Echallens. Le texte est présenté par Jean-Gabriel Linder et les illustrations sont de Ric Berger. Il s'agit de la mise en livre de ce qui n'était en 1975 qu'un simple recueil d'articles de journaux, agrémenté de dessins.

On trouve dans ce livre de multiples détails et illustrations concernant des bâtiments, dont certains n'existent plus, qui ont été bâties dans la région concernée. Au gré des pages, on rencontre d'intéressantes notes historiques. Ainsi, par exemple, la vie de plusieurs villages du Gros-de-Vaud est présentée en clair. Savez-vous, par exemple, que c'est à Morrens (VD) qu'est né le major Davel, il y a tout juste trois siècles? Ou encore qu'à Echallens, lors de l'introduction de la Réforme, en 1536, l'église du lieu servit pour les deux cultes et cela pendant plus de trois siècles, jusqu'à la construction de l'église protestante actuelle en 1865? Savez-vous qu'à Romanel, pendant quelques décennies, il a existé un étang à patiner, afin de satisfaire aux éclats sportifs des Lausannois... à une époque où personne ne connaissait encore le ski? On trouve, au gré des 283 pages de ce volume, une foule de renseignements et d'anecdotes que tous ceux qui vivent ou ont vécu dans cette région se doivent de lire: c'est l'occasion de connaître l'histoire de ces lieux sous un autre éclairage, avec des éléments que l'on ne connaît souvent pas jusqu'ici.

R. H.



Cabedita.  
Collection Sites et Villages

## **RESIDENCE MON IDEE SA**

Etablissement avec soins médicaux-infirmiers

Dans un cadre de verdure et de tranquillité, vous jouirez d'un service hôtelier particulièrement soigné. Les chambres, individuelles ou doubles avec terrasse et sortie sur le jardin, sont toutes dotées du confort. Dans le bâtiment, construit de plain-pied et, par conséquent, idéal pour les personnes handicapées. Les soins personnalisés sont assurés par du personnel spécialisé.

Directrice :  
Mme Chr. ARTHUR

4-6, chemin Chantemerle - 1226 Thônex GENEVE/ Tél. 022/ 48 02 64