

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 6  
  
**Rubrik:** Courier

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## COURRIER

Fable  
pour les aînés

Collaborant activement au journal de la Gym des aînés du canton de Genève, j'ai en ma possession une fable écrite par un jeune de

17 ans de l'Ecole de commerce. Il est si rare qu'un jeune manifeste un intérêt pour la personne âgée. C'est la raison pour laquelle je me permets de vous la soumettre.

M<sup>me</sup> Y. Maire-Giroug  
Genève

## Eloge de la vieillesse

On raconte qu'à la recherche d'un ami  
Un homme mélancolique se mit un jour.  
Ce devait être un compagnon, à son avis,  
Qui fût fidèle et ne lui jouât pas de tours.  
Il fallait qu'il fût vif et plein d'entraînement,  
Pour lui faire oublier les soucis du moment.  
Mais en plus de tout cela, il devait avoir  
Un entretien qui fût charmant et plein d'esprit;  
A exalter la vertu il devait pourvoir,  
Et à tout moment prendre avec joie son parti.  
A vrai dire, il est peu de gens de ce modèle;  
A de telles exigences peu restent fidèles!

Notre ami commença par chercher les moins vieux;  
Mais il ne mit pas bien longtemps pour découvrir  
Qu'ils étaient égoïstes et fort peu vertueux,  
Et puis d'un entretien lassant à en mourir.

Il alla chercher chez des hommes d'âge mûr  
Tout ce que n'a pas la puérile nature.  
Mais ce ne fut pas là qu'il trouva son bonheur;  
C'étaient des gens pressés, de soucis accablés,  
Ayant bien peu de cœur et fort méchante humeur;  
Ce n'est pas avec eux qu'on le vit attablé.

Hélas, se disait-il, est-ce que dans ce monde  
Il n'y a donc personne qui à mes vœux réponde?

C'était là se plaindre un peu trop légèrement,  
Et ce qui suit vous le montrera clairement.

Un vieillard, passant par là, le vit larmoyer,  
Et, prenant le temps d'écouter son plaidoyer,  
Il s'avéra être un excellent auditeur,  
Vif, doux, plein d'esprit, et de fort joyeuse humeur.

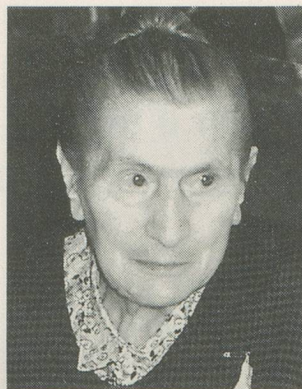
Tel se plaint d'être seul; mais c'est qu'il cherche mal;  
Le cœur il faut juger, et non pas l'apparence.  
C'est de tant d'esprits brisés la cause fatale.  
D'avoir rejeté une telle prévoyance.

Ne méprisons pas la vieillesse;  
C'est un âge plein de sagesse;  
Beaucoup, pour l'avoir oublié  
Dans bien des maux se sont jetés.

Philippe Schilder

20<sup>e</sup> anniversaire

En parcourant le journal «Aînés», je me suis aperçue qu'il est entré dans sa 20<sup>e</sup> année. Je me fais un plaisir de vous signaler que ma maman, M<sup>me</sup> Lina Avezou, qui est dans sa 92<sup>e</sup> année, est une fidèle lectrice de votre mensuel et ceci depuis la première année. Le journal nous a été présenté dans une rencontre «3<sup>e</sup> âge d'une paroisse, où je servais le thé. J'ai abonné ma maman dès les premiers numéros et c'est avec intérêt qu'elle le lit encore chaque mois.



Mme Lina Avezou.

Je vous adresse mes félicitations pour ce 20<sup>e</sup> anniversaire!

M. Casucci-Avezon  
Lausanne

## Mon chez moi

*Des murs sans lézarde  
Un escalier de bois  
Conduisent à ma mansarde  
Là, je suis bien chez moi.  
J'en bois toute la substance  
Pour faire de mon existence  
Une vie heureuse et simple.  
De mes chers enfants ce bonheur me vient  
Et puis, cette maison où l'on est bien,  
Des amies, des parents me téléphonent  
En quelques minutes, du bonheur on se donne  
Mais voilà! sans mettre une note triste  
Bientôt, cher logis, je te quitte  
Pour goûter encore meilleur  
Dans le Royaume du Seigneur.*

Hélène Chappuis-Villet

AMÉLIE-LES-BAINS PALALDA  
PYRÉNÉES ROUSSILLON FRANCE

PALMARIUM HÔTEL ★★ N.N.

Tél. 0033 68 39 19 38

Chambre avec bain, WC  
téléphone et TV couleur  
Bar - Restaurant  
Ascenseur - Garage

PENSION À PARTIR DE 68 Frs suisses  
Remise de 5% sur présentation de ce bon