

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 20 (1990)
Heft: 6

Buchbesprechung: Lu pour vous

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

suivi le fleuve depuis Gletsch, généralement à pied, mais aussi à bord des embarcations les plus diverses, Franz auf der Maur, l'auteur, nous relate ses impressions de manière vivante et avec une grande compétence. Quant à Maximilien Bruggmann, photographe réputé, il a fait de même, caméra au poing, pour fixer sur sa pellicule les paysages du Rhône dans toute leur richesse et leur variété. Plus de cent photos en couleurs ornent cet album illustré dont la qualité d'impression est une nouvelle fois excellente.



Philippe Geniez
Pierre Grillet
Les salamandres et les tritons
Editions Payot, Lausanne

Les tritons, et plus particulièrement les salamandres, n'ont cessé à travers les âges d'attirer l'attention des observateurs. Peut-être en raison de leur aspect ou de leur coloration, ou bien encore à cause de leur apparition soudaine après de fortes pluies.

Pourtant il n'existe, à ce jour, que fort peu d'ouvrages



**LU
POUR VOUS**

ges consacrés exclusivement à ces amphibiens dont les différentes espèces sont pourtant répandues à travers toute l'Europe.

C'est donc avec un intérêt évident que les amateurs de nature accueilleront la présentation que Philippe Geniez et Pierre Grillet font des urodèles, terme général par lequel on désigne les salamandres et les tritons pour marquer leur différence avec les amphibiens anoures – c'est-à-dire privés de queue – que sont les grenouilles et les crapauds.

Les auteurs, après avoir étudié la biologie et les mœurs des urodèles, analysent le mode de reproduction, le développement des larves et certains phénomènes particuliers tels que l'hybridation et la néotonie.

Ils décrivent leur vie au fil des saisons et les différentes espèces selon leur aire de répartition et ne se font pas faute d'indiquer combien la survie des salamandres et des tritons, très dépendante de la qualité naturelle de leur biotope, dépend du soin que prendront les hommes d'assurer convenablement leur protection.

Cornelis Neet

Le hérisson, la taupe et les musaraignes

Editions Payot, Lausanne



Liah Kraft-Kristaine

30 jours pour transformer votre vie

Coll. Air de Jouvence

Comment peut-on regrouper hérisson, taupe et musaraigne dans un même ouvrage, alors que rien ne semble rapprocher ces petits mammifères, ni leur morphologie ni leur habitat, encore moins leurs dimensions?

Voyons: le hérisson est couvert de piquants alors que la taupe arbore un pelage doux et soyeux; il vit toujours en surface alors qu'elle passe sa vie sous terre... et le poids de la plus petite des musaraignes est de moins de trois grammes alors que le hérisson adulte peut atteindre près de deux kilos.

Et pourtant, du point de vue zoologique, les insectivores – puisque hérisson, taupe et musaraigne ont en commun de se nourrir d'insectes! – forment un ordre cohérent. Cornelis Neet – jeune naturaliste auquel on doit déjà dans l'excellente collection «Atlas Visuels» un ouvrage sur les araignées qui fait autorité – les présente en mettant en évidence aussi bien leurs différences que leurs points communs.

Il décrit leur écologie et les remarquables aptitudes des différentes espèces à s'adapter à leur milieu. Il examine en scientifique le régime alimentaire, les organes des sens, la reproduction, l'habitat, le rythme d'activité, l'hibernation, le comportement et la vie sociale.

Liah Kraft-Kristaine consacre sa vie au développement de la personne depuis plus de dix ans. Elle enseigne dans la lignée de Shakti Gawain, Ken Keyes, Joseph Murphy, Edgar Cayce, etc. Son message a déjà changé la vie de milliers de personnes. Jamais encore d'aussi puissantes clés pour le bonheur et le succès n'avaient été concentrées en un seul ouvrage.

«30 jours pour le bonheur» est un programme de transformation qui vous guide pas à pas vers une vie totalement nouvelle et épanouie.

Liah Kraft-Kristaine a créé un programme de développement personnel, d'affirmation de soi et de visualisation très efficace, destiné à obtenir des résultats dès le premier jour de pratique.

Tirez le maximum de votre vie de tous les jours, utilisez votre imagination pour obtenir le succès, maîtrisez les situations difficiles de votre vie, améliorez vos relations, accomplissez davantage en moins de temps, éliminez les limites que vous vous êtes imposées, découvrez votre pouvoir créatif naturel.