

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LE CHEWING-GUM COMME MÉTHODE D'HYGIÈNE DENTAIRE



Le Professeur Hannes Stähelin est médecin-chef de la clinique gériatrique de l'hôpital cantonal de Bâle et à l'hôpital Felix Platter. Il est par ailleurs professeur en médecine interne spécialisé en gériatrie à l'Université de Bâle.

**«Monsieur le Professeur Stähelin, que fait concrètement un homme qui a autant de titres et d'occupations?»**

Prof. Stähelin: «Rien d'autre que de s'occuper de toutes les modifications – normales et anormales – que subissent les personnes qui vieillissent. Et chercher à comprendre comment ces modifications se répercutent sur leur santé.»

**«Comment en êtes-vous arrivé à ce domaine d'activité?»**

Prof. Stähelin: «Tout à fait naturellement. Pendant mes études et ensuite en tant que scientifique, je me suis consacré à ce que l'on nomme la médecine préventive. Cette branche s'occupe des possibilités et des effets sur la santé humaine de la médecine prophylactique. Ceux qui appliquent de manière active les découvertes de la médecine préventive vivent plus longtemps. C'est un fait. Mais il en découle aussi un nouveau problème de médecine sociale. Au cours des développements de cette dernière décennie, la «vieillesse avancée» est devenue un problème médical de la plus grande urgence.»

**«Comment cela se présente-t-il concrètement?»**

Prof. Stähelin: «Un bon exemple est l'effet de l'hygiène dentaire sur les individus. Parce que nous soignons nos dents chaque jour depuis la prime enfance, les personnes âgées conservent leurs dents plus longtemps. Alors qu'autrefois presque tous les sexagénaires avaient des fausses dents,

aujourd'hui pratiquement plus personne ne perd sa deuxième dentition.»

**«Ce qui est effectivement formidable...»**

Prof. Stähelin: «...mais le problème des caries et des parodontoses des personnes âgées demeure.»

**«Donc dans un groupe d'âge qui ne sait trop quoi faire pour résoudre ces problèmes.»**

Prof. Stähelin: «Exactement. Et là, il me semble qu'une solution serait l'utilisation judicieuse du chewing-gum sans sucre pour renforcer l'hygiène dentaire.»

**«Pour nettoyer les dents?»**

Prof. Stähelin: «Pas seulement. Mâcher du chewing-gum influe aussi sur la production de salive. La salive devient plus rare avec l'âge. Si bien que cela empêche la reconstitution suffisamment rapide de l'émail dentaire quand il a été décomposé par les acides de notre alimentation quotidienne.»

**«Et cela ne se produit pas aussi en se brossant les dents?»**

Prof. Stähelin: «Et bien non! Quand vous buvez un verre de jus d'orange, vous ne devez pas en plus soumettre votre émail dentaire mis à nu aux sollicitations additionnelles du dentifrice! Il faut d'abord que le flux de salive reconstitue l'émail dentaire. Aide à sa régénération.»

**«Et le chewing-gum sans sucre peut y contribuer – même chez les personnes âgées?»**

Prof. Stähelin: «Oui. Et pas seulement à cela. Mâcher du chewing-gum masse aussi la gencive, et prévient donc la parodontose. Le chewing-gum nettoie mécaniquement les dents et élimine les résidus alimentaires. Enfin, le chewing-gum empêche dans une large mesure l'apparition des mauvaises odeurs habituelles, stimule l'estomac et améliore l'appétit qui est souvent défaillant chez les personnes âgées. Une conclusion s'impose: mâcher régulièrement du chewing-gum – sans sucre bien évidemment – serait une très bonne chose aussi pour les personnes âgées!»

**Vous cherchez une maison de retraite où les jours sont moins tristes et où l'on est encore actif?**

Alors venez visiter

**LA FONTANELLE**  
résidence de retraite médicalisée  
(EMS)

située à 10 min. à pied du cœur de Vevey, dans un quartier calme.

**Demeure ancienne, aménagée confortablement et jouissant d'un beau jardin.**

Jour et nuit:  
équipe médicale qualifiée, médecin responsable.  
Physiothérapie, ozonothérapie,  
réflexologie, relaxation.

**Animations fréquentes:**  
films, jeux,  
promenades, théâtres, conférences, etc.

Bd St-Martin 12, 1800 VEVEY  
Téléphonez-nous au 922 66 72

## SOCIÉTÉ ROMANDE POUR LA LUTTE CONTRE LES EFFETS DE LA SURDITÉ

**Son but:** renseigner et défendre les intérêts des durs d'ouïe.

**Son action:** amicales des durs d'ouïe, revue «Aux écoutes», cours de lecture labiale, centrales d'appareillage acoustique dépositaires de la plupart des marques et modèles.

**Conseils, essais, comparaisons, service après-vente.**  
Pas d'obligation d'achat, consultations sur rendez-vous.

1003 Lausanne	rue Maubourget 6	(021) 312 81 91
1204 Genève	rue de Rive 8	(022) 21 28 14
2000 Neuchâtel	rue Saint-Honoré 2	(038) 24 10 20
1950 Sion	avenue de la Gare 21	(027) 22 70 58
1700 Fribourg	bd de Pérolles 7a	(037) 22 36 73

## RÉSIDENCE RICHEMONT-VILLAGE

**NOUVEAU**  
Etablissement médico-social  
reconnu par les caisses-maladie

31 lits, avec ascenseur et protection incendie pour personnes âgées de type C. Longs et courts séjours acceptés.

**Calme.** Ensoleillement. Vue panoramique sur les Alpes. Cuisine soignée. Chambres à 1 ou 2 lits avec balcons. Soins et surveillance médicaux 24 heures sur 24. Médecins responsables, infirmiers diplômés.

**Renseignements:** Direction, tél. 025/34 20 01  
«La Cretasse», 1854 Leysin