

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 20 (1990)

**Heft:** 5

**Rubrik:** Nouvelles médicales : la médecine en marche

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La médecine en marche

JEAN V. MANEVY

### NOUVELLES MEDICALES

**Ultrasons contre glaucome.** Six cent yeux ont été traités, avec 68% de succès, par «ultrasons de haute intensité focalisés», à l'hôpital des Quinze-Vingts à Paris. Cet appareil producteur d'ultrasons, le Sonocare mis au point aux Etats-Unis, permet un traitement sous anesthésie locale, la majorité des patients pouvant reprendre une activité normale dès le lendemain du traitement. **Avant 60 ans:** le traitement par ultrasons est un dernier recours, après le traitement médical, le laser et la trabéculectomie (microchirurgie oculaire). **Après 60 ans:** le traitement par ultrasons peut se substituer à la chirurgie. Il permet d'éviter l'hospitalisation, l'anesthésie et les complications post-opératoires (la cataracte en particulier). Si l'utilisation des ultrasons – alternative à la chirurgie, au traitement médical et du laser – reste peu fréquente, elle est néanmoins une voie d'avenir, affirment les spécialistes de l'hôpital des Quinze-Vingts. Cette technique s'applique au glaucome chronique simple à angle ouvert. Et les résultats obtenus sont comparables à ceux de la chirurgie, mais sans intervention, sans hospitalisation et sans complication.

**La nuit sans sommeil, remède à la dépression.** Les preuves de cette constatation pour le moins étonnante, ont été réunies par des psychiatres de l'université de Californie. Ces chercheurs ont en effet découvert qu'une seule nuit sans sommeil a empêché immédiatement l'installation d'une dépression chez 59% des 1 700 patients étudiés au cours des 21 dernières années. Selon «The American Journal of Psychiatry», qui rapporte le résultat de 61 études différentes, la responsabilité de cet état de chose tiendrait à une substance biochimique «émise pendant le sommeil et métabolisée pendant l'éveil». La «photothérapie», ou traitement de la dépression par la lumière, consiste, elle aussi, à exposer le dépressif pendant la nuit à la lumière d'une lampe hologène qui, simulant le soleil, empêche de «s'abîmer dans le sommeil».

**Pieds sans odeur.** Il y a, en premier lieu, le choix des chaussures (pas de caout-

chouc) et des chaussettes (laine ou coton). Aujourd'hui, il existe en pharmacie, un produit: l'Etiaxil. Il s'applique sur une peau saine pendant 7 à 10 jours et donne le plus souvent d'excellents résultats. Dans le cas contraire, il y a l'iontophorèse. Cela consiste à tremper les pieds, pendant 20 à 30 minutes, dans de l'eau traversée par un courant de 15 à 20 mA, au rythme de 3 séances par semaine pendant 7 semaines. Demander conseil au podologue.

**Test d'aptitude au sport.** Le médecin chef du Centre d'entraînement au tennis, du stade Roland Garros, recommande un test annuel pour tout sportif de plus de 70 ans, même s'il est très alerte. Bien qu'à cet âge, le risque d'accidents cardio-vasculaires deviennent moins fréquents, il est tout de même sage de se soumettre à un électrocardiogramme. Surtout si l'on continue, par exemple, à disputer des matches de tennis, même amicaux.

**Les fractures de hanche sont évitables.** Une étude américaine, portant sur quelque 9500 personnes de plus de 65 ans, révèle qu'un groupe (plus de 3000) traité par diurétiques thiazidiques présentait une réduction d'un tiers du risque de fracture de hanche. Les diurétiques thiazidiques diminuent l'excrétion urinaire du calcium et augmentent la densité osseuse. La dose minimale et la durée de traitement sont l'affaire des médecins. Ils doivent également surveiller les effets secondaires néfastes qui pourraient contrarier l'efficacité. A ces conditions, les diurétiques thiazidiques jouent le bon rôle dans la prévention des fractures de hanche.

**Progrès contre les défaillances des reins.** Leader mondial en technologies médicales, le laboratoire Baxter vient de mettre au point un «rein artificiel portable» qui joint efficacité et facilité d'emploi. Il s'agit de la «dialyse péritonale continue et ambulatoire» (DPCA). L'épuoration du sang, que n'assurent plus les reins, est effectuée par des poches de liquides purificateurs «branchés» sur le tissu du péritoine et qui jouent ainsi un rôle de «troisième rein». Pour des milliers de candidats à la dialyse – ils sont en augmentation du fait de l'allongement de la durée de la vie – c'est un fantastique progrès qui évite les fastidieuses séances de «rein artificiel» nécessitant des séjours plus ou moins fréquents et astreignants à l'hôpital ou en clinique. L'annonce de ce progrès ne doit pas faire oublier que le rein est un organe précieux qui doit être protégé tout au long de la vie par les mesures d'hygiène habituelles: alimentation attentive, surveillance de la glycémie et du cholestérol, contrôle de l'hypertension et précautions avec les médicaments antalgiques – dérivés ou non de l'aspirine – souvent très toxiques.

J. V. M.