

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 20 (1990)
Heft: 5

Rubrik: Actualités : quoi de neuf?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

aînés

N° 5
Mai 1990
20^e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Direction
Yves Debraine
Rédaction
René Hug
Secrétariat
Marie-Laure Ravanne

Administration et rédaction:

Passage
Saint-François 10
1002 Lausanne
tél. 021/312 34 29
fax 021/312 68 28

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements
Fr. 31.– par année
Etranger Fr. 35.–

Collaborateurs réguliers
Josette Baud – J.-P. Crettenand – Georges Gygax – René Jeanneret – J.-R. Laederach – Pierre Lang – Jean V.-Manevy – Guy Métralier – Liliane Perrin – Renée Van de Putte – Marie-L. Ravanne – J.-P. de Sury – Paul Vincent – Yvette Z'Graggen.

Maquette
Géraldine Brügger

Imprimeur
Presses Centrales
Lausanne S.A.

Editeur
Société coopérative Aînés

Régie des annonces
Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A.
Assa
Place Bel-Air 2,
1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234,
8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage
24 000 exemplaires

Lithographie de Jacques Perrenoud* vendue en souscription et sous forme de puzzle par Pro Senectute-Vaud, en faveur des personnes âgées maintenues à domicile.

* Jacques Perrenoud participera à l'émission «Label Suisse», le dimanche 6 mai de 12 h à 12 h 30 à la Radio Suisse romande, «La Première».

SOMMAIRE

- 2 DOCTEUR NATURE
3 NOUVELLES MÉDICALES
5 VOTRE SANTÉ
6 RESTEZ EN FORME
9 PLUMES POILS & CIE
10 DES AUTEURS DES LIVRES
12 COUP D'ŒIL
14 LES ANNÉES FOLLES
16 PRENDRE L'AVION
18 VOYAGES
20 SOS CONSOMMATEURS
21 CLAUDE EVELYNE
25 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
26 MOTS CROISÉS
29 ARTS
31 SOUVENIRS D'UN OBJECTIF
33 CINÉMA
34 PRO SENECTUTE
38 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
40 LES ASSURANCES SOCIALES
43 LES TUYAUX DE LA POLICE
45 PETITES ANNONCES

RENÉ HUG
ÉDITORIAL

Une publication comme la nôtre se doit d'accorder une place particulière à la Fête des mères. Malheureusement, entre la volonté d'information et de divertir les lecteurs, la conception d'un journal passe par des méandres difficiles à imaginer par les néophytes. Et, précisément, plusieurs textes destinés à marquer cette année l'«événement» ont dû être supprimés en dernière minute. Que toutes les mamans et grand-mamans nous en excusent. Puissent nos vœux pour la réussite de cette journée les accompagner. Nous ne les avons pas oubliées, et nous veillerons, l'an prochain, à ce que la Fête des mères 1991 soit marquée comme elle le mérite par votre journal «Aînés».



(Photo BBH)

Que les fleurs que vous offre ce petit garçon appartiennent le témoignage de notre pensée à toutes celles que l'on fêtera en cette journée du 13 mai.

Z
René Hug

ACTUALITÉS

Animation

Depuis quelques années Pro Senectute-Vaud participe à différents comptoirs régionaux dans le but d'aller à la rencontre de la population, pour mieux faire connaître les services qu'il met à la disposition des retraités et les activités qu'il leur propose. Du 7 au 19 mai prochain, l'institution sera présente dans le hall du Centre commercial Métropole à Renens. Ce sera l'occasion pour les personnes âgées et leur famille de se documenter, de se renseigner et d'obtenir toutes informations utiles.

Le puzzle de Pro Senectute (cf. p. 36) sera mis en vente en primeur à Renens. L'acheter c'est faire plaisir, se faire plaisir, tout en aidant.

Robin, le caricaturiste qui remporta un succès époustouflant au Comptoir Suisse l'an dernier, sera présent – grâce à la générosité des commerçants – les vendredis 11 et 18 mai, de 11 à 13 h et de 16 à 18 h, et les samedis 12 et 19 mai de 11 à 17 h. L'occasion de se faire «croquer» sur le papier, sans bourse délier et d'emporter ce souvenir graphique amusant! Le journal «Aînés» partagera le stand. Vous pourrez vous y abonner si le cœur vous en dit.

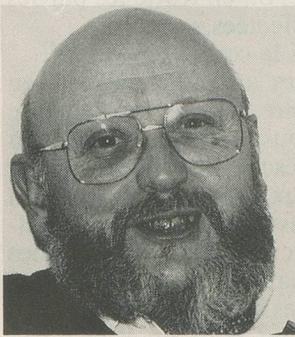


PRO
SENECTUTE
VAUD

Donnez-vous le mot, passez tous au stand. On se fera un plaisir de vous y accueillir. Et, si vous êtes libres le vendredi 11 mai à 11 h, venez au vernissage partager le verre de l'amitié.

QUOI DE NEUF ?

Quoi de neuf?



Jacques Perrenoud

Cet artiste vaudois vient de se voir confier par Pro Senectute-Vaud le soin de créer une œuvre originale sur le thème «L'arbre de vie» (notre couverture). Installé à Baulmes, cet artiste fait revivre dans cette localité un métier en voie de disparition: la lithographie sur pierre. Un puzzle de cette œuvre a également été réalisé, un bulletin de commande figure dans les pages de ce numéro d'«Aînés».

Jeunes retraités

Non seulement les Français sont attachés à la possibilité de prendre leur retraite dès 60 ans, mais ils en demandent même encore plus aujourd'hui! Tel est le principal enseignement que nous livre le sondage réalisé par la Sofrès auprès de la tranche d'âge 50-64 ans, les premiers intéressés par la question. En effet, 48% des personnes encore en activité et 46% des retraités récents estiment que l'âge idéal de départ à la retraite se situe entre 56 et 60 ans. 34% des actifs et 28% des retraités placent même la barre à 55 ans ou moins. Seuls 10% des actifs et 17% des retraités interrogés aimeraient, ou auraient aimé, partir en retraite après 60 ans.



(Photo Y.D.)

Vieillir branché

Les responsables d'aînés paroissiaux de l'Eglise évangélique réformée du canton de Vaud ont organisé une journée d'information et de réflexion à Lausanne, sur le thème «vieillir branché». Au cours de cette intéressante journée, un certain nombre de thèmes ont été traités: théâtre, informatique, grand-maman de jour, gymnastique et retraite à la campagne. Il s'agissait de la sixième édition d'une telle journée.

Aveugles

Les aveugles et malvoyants pourront désormais obtenir un supplément à leur passeport qui donnera des indications personnelles en caractères Braille. Les services délivrant les passeports transmettront les demandes à l'Union centrale suisse pour le bien des aveugles à St-Gall. Attention! ce nouveau supplément en braille - qui est gratuit - ne sera encarté que dans les nouveaux passeports.

(Photo Y.D.)



Organisme

Il est indispensable de prévenir les besoins de régénération de l'organisme.

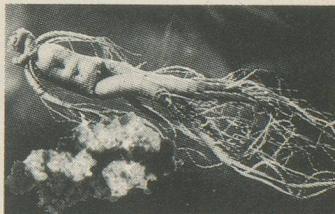
C'est aujourd'hui possible grâce à une cure pour une action dépurative, plus spécialement indiquée au printemps et au commencement de l'été. C'est l'occasion de découvrir les Préparations Weleda au Bouleau, qui gardent ces forces pures et intactes, grâce à un procédé de fabrication minutieux adapté à de précieuses substances naturelles. Un «nettoyage de printemps» intérieur d'un nouveau genre!

Veillée

Sur la Riviera lémanique, de sympathiques veillées permettent à des familles de faire la connaissance de personnalités. C'est chez Françoise et Eric Porchet, à Puidoux-Gare, que Hugues Cuénod était récemment invité à participer à cette rencontre, où une soixantaine de personnes s'étaient réunies. Idée originale et appréciée!

Ginseng

«Secret de la jeunesse éternelle», «Aliment de l'immortalité». Voilà comment l'Extrême-Orient, il y a bien long temps déjà, appelait la racine du ginseng, sachant qu'elle cachait en elle des vertus sans pareilles. La légende veut – à chacun d'y croire ou non – que son poids en grammes était pesé en or. Ce qui est absolument certain par contre, c'est que les empereurs et rois d'Asie considéraient le ginseng comme précieux cadeau et il était souvent offert lors d'événements solennels tels que mariages ou naissances.



Archéologie

Une exposition est organisée sur la Landwiese à Zurich par la Société suisse d'archéologie sous-marine du 28 avril au 30 septembre. Trois centres d'exposition illustreront les thèmes agriculture, chasse, cueillette, vie villageoise, culture et culte. Des ateliers présenteront les techniques utilisées jadis pour travailler le bois, la pierre, les os, les poteries ou les textiles. Des espaces d'activité en plein air et des places de jeux compléteront cet ensemble original qui attend un nombreux public.

De nos jours, cette dernière est plantée dans des champs en Corée du Sud. Toutefois, elle est toujours soumise à des conditions difficiles. En effet, jusqu'à ce que la race du ginseng – pareille au rai-fort et de forme quasi humaine – puisse être récoltées, il faut compter cinq à six années. Elle demande beaucoup de soins et ne supporte ni pluie ni soleil.