

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 20 (1990)

Heft: 4

Rubrik: Nouvelles médicales : la médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEAN V. MANEVY
**NOUVELLES
 MÉDICALES**

Allonger la durée de vie et conserver la jeunesse. C'est ce qu'une équipe de biologistes-généticiens du Biozentrum de Bâle vient de réussir... sur la fameuse drosophile, la mouche du vinaigre utilisée dans les expériences de laboratoire. L'horloge biologique de cette mouche ressemblant à celle des mammifères, l'expérience pourrait être appliquée à la souris puis à l'homme. Au laboratoire de biologie cellulaire de Bâle, on a commencé par isoler l'un des gènes qui gouvernent la synthèse d'une protéine dite «facteur d'elongation», puis on a greffé une commande génétique sensible à la température (29° C); ensuite on a transféré le tout dans des œufs de drosophile, modifiant ainsi le système de contrôle de la fabrication du «facteur d'elongation» qui joue un rôle sur la durée de la vie. Biologistes et médecins sont maintenant convaincus de pouvoir un jour agir sur le programme génétique du vieillissement chez l'homme, non pas avec des manipulations génétiques, mais avec des médicaments ciblés sur les gènes impliqués.

Les flocons d'avoine contestés. Contrairement à la réputation dont elles jouissent, les céréales et fibres végétales ne joueraient aucun rôle sur le cholestérol sanguin, facteur favorisant l'hyperten-

La médecine en marche

sion. C'est ce qu'affirme une enquête menée par un hôpital de Boston et publiée par le «New England Journal of Medicine.» Les flocons d'avoine ont été promus «aliments de santé» parce que, disait la publicité, riches en fibres solubles, ils font baisser le taux de cholestérol. L'industrie du flocon d'avoine – un milliard de dollars par an – conteste l'étude de Boston. Selon elle, «les conclusions d'une vingtaine de diététiciens seulement ne sauraient remettre en cause des bienfaits affichés depuis 25 ans». Mais le doute est jeté.



Un bon usage de la marijuana. Atteint de glaucome depuis l'âge de 24 ans, Robert Randall, un Américain d'une quarantaine d'années, n'avait que peu de temps devant lui avant de devenir aveugle. Et un jour, par hasard il a fumé une cigarette de marijuana avec des amis. Une demi-heure plus tard, il voyait plus clairement. Alors le médecin de Robert Randall ne s'est pas opposé à ce qu'il ajoute 10 «joints» par jour au traitement classique qu'il lui prescrivait depuis des années. Aujourd'hui, rapporte «L'avancée médicale», la maladie est stabilisée.

La valeur médicale de la marijuana est par ailleurs reconnue dans 34 Etats américains. Quant à Robert Randall, muni d'une ordonnance il «se rend régulièrement dans une pharmacie de Washington pour recevoir gratuitement sa ration mensuelle de marijuana, 300 cigarettes».

spectaculaire de l'état du patient a été constatée. Plus important encore, 5 mois après cette greffe (des neurones prélevés sur des fœtus de quelques semaines), l'exploration cérébrale par tomographie à positrons révèle que les fonctions cérébrales altérées ou détruites ont été rétablies.

Craqueurs de doigts, attention! Des radiologues du Musgrave Hospital de Belfast, en Irlande, ont étudié les radiographies de gens qui ont la fâcheuse habitude de faire craquer leurs doigts. Et ils en ont conclu que ceux-ci se préparent un triste avenir d'arthritique. Le «Irish Medical Times» explique que le craquement est dû à une baisse brutale de la pression à l'intérieur de la capsule de l'articulation. Ce qui fait entrer une bulle dans le liquide entourant la jointure et la fait «exploser» en faisant «crac».

Progrès des greffes cérébrales. Le magazine «Science» rapporte la réussite de la greffe intracérébrale de cellules fœtales réalisée par l'équipe suédoise du professeur Anders Björklund, sur un malade parkinsonien de 49 ans souffrant depuis 10 ans d'une forme très avancée de la maladie. Huit semaines après l'intervention, une amélioration

Conseils pratiques aux parkinsoniens. Ils sont donnés dans une brochure publiée par une association de malades et les laboratoires pharmaceutiques Sandoz. **Elocution:** respirer largement, marquer des pauses, exagérer chaque syllabe, les mouvements de la langue, des lèvres et des mâchoires. Lecture à voix haute, chant, orthophonie même. **Déglutition:** un peu d'eau glacée entre les boucées de nourriture. **S'habiller sans aide** grâce aux fermetures «Velcro», porter mocassins et souliers à fermeture éclair. **S'asseoir:** siège peu profond avec accoudoirs, grand dossier et pieds arrière surélevés. **Salle de bains:** tapis antiglissade dans la baignoire, tabouret dans la douche, poignée sur la cloison, barres d'appui dans baignoire, douche, W.C. **Insomnie:** bien adapter le traitement, corde à noeuds à portée de main, fixée au pied du lit pour se retourner, se lever. Lit dur surélevé aux pieds.

J. V. M.

Buchard Voyages



1912 Leytron

Tél. 027/ 86 22 30

Fax 027/ 86 53 77

VOUS PROPOSE DES VOYAGES
ET VACANCES BALNEAIRES

Une semaine à AMPURIABRAVA (Costa Brava)
dès Fr. 410.--

Une semaine à BALARUC LES BAINS près de Sète
en France dès Fr. 840.--

Sur demande nous vous faisons parvenir des offres
sans engagement pour vos sorties de classe,
sociétés, club sportif, sortie de famille, etc...
Autocar de grand confort avec air conditionné,
TV-Vidéo, Frigo, WC, etc...

Demandez rapidement notre programme. Nombre
de places limitées.

ON NE BADINE PAS AVEC LES MEDICAMENTS



Pas de médicament sans dosage

Vous trouverez ce conseil et bien d'autres encore dans la brochure: «On ne badine pas avec les médicaments». Nous vous faisons parvenir nos publications gratuitement.

Couteaux et médicaments:
armes à deux tranchants

COUPON

- On ne badine pas avec les médicaments
- Petit vocabulaire pour la pharmacie de ménage
- Comment se traiter soi-même
- Bulletin de commande de nos publications

Nom:

Rue:

NPA/Localité:

A envoyer à:



Pharma Information
Service d'information des maisons
de recherche pharmaceutique
CIBA-GEIGY, ROCHE et SANDOZ
Birsigstrasse 4, CH-4054 Bâle, Tel. 061/281 08 37

A titre préventif

Le cholestérol en test

Les pharmaciens bernois proposent à leurs clients de dépister le surplus de cholestérol. Sans rendez-vous...

«Après huit mois d'une expérience pilote de la mesure du taux de cholestérol dans une cinquantaine de leurs officines, les pharmaciens bernois sont tout sourire. C'est un succès! Un succès qui se mesure à un chiffre: plus de 40% des personnes qui sont venues effectuer ce test dans leurs officines en sont ressorties avec une invitation polie mais ferme d'aller consulter leur médecin. En effet, leur proportion de matières grasses sanguines était supérieure à la valeur dite «élevée» de 250 mg/dl de sang. Or, trop de cholestérol, conséquence graisseuse pour les parois des artères d'une alimentation

trop riche, d'un manque d'activité physique ou du tabagisme, peut être lourd de conséquences. Cette matière est en effet à l'origine directe de l'artériosclérose et est un des principaux facteurs de risque des maladies cardiovasculaires dont souffre, sans forcément le savoir, un adulte sur trois.

L'idée de tester en un petit quart d'heure et pour deux billets de dix francs le cholestérol et la tension artérielle sans avoir besoin de prendre rendez-vous est une initiative qui s'inscrit en droite ligne dans la vision qu'ont les pharmaciens bernois de la prévention. Une vision qui est suivie avec une attention soutenue par tous les autres cantons. «Nous avons constaté que ce sont surtout des femmes de plus de 40 ans qui viennent faire mesurer leur cholestérol chez nous»,

Nous sommes à votre disposition pour effectuer
tous vos travaux de comptabilité,
administration du bureau et
administration du personnel
(en F. ALL. ANG. E.)

Nous effectuons aussi VOS PAYEMENTS!

ServA

Service Administratif
Peter A. Henzi, Case postale 163
1030 Bussigny-Lausanne
Tél. 021/701 02 71