

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 20 (1990)

**Heft:** 2

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MDA

# mouvement des aînés

**SECRÉTARIAT ROMAND:** Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34  
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33

Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

**SECRÉTARIAT GENEVOIS:** Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84  
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE:** Tél. 032/22 43 43 (Biénné)  
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h



## Thés-dansants

**Lausanne:** tous les vendredis dès 14 h 30 à la Maison du Peuple, place Chauderon 5. Prix: Fr. 6.- et Fr. 4.- membre MDA.

**Genève:** tous les mercredis dès 14 h 30 au Cercle des Vieux-Grenadiers – rue de Carrouge 92. Prix: Fr. 6.- et Fr. 3.- membre MDA.

**Nyon:** tous les jeudis dès 14 h à la salle communale (sauf du 1<sup>er</sup> au 22 février dès 15 h) au Restaurant Perdtemp – chemin Viollier 1). Prix: Fr. 5.- et Fr. 3.- membre MDA.

**Fribourg:** tous les mercredis dès 14 h (sauf le 28 février) au Restaurant de la Grenette. Prix: Fr. 4.- et Fr. 3.- membre MDA.

**Neuchâtel:** avec disques tous les jeudis dès 14 h au Cercle National – place Pury. Prix: Fr. 2.- (sur 1<sup>re</sup> consommation).

## Cours de langues

**Nouveau!** à Neuchâtel sera organisé, dès que le nombre d'inscrits est suffisant, un cours d'anglais «débutants».

Inscriptions: M<sup>me</sup> Hermance Decosterd – Nemours 7 – Neuchâtel. Nous vous rappelons qu'il y a également des cours de langues:

Lausanne – italien, anglais et allemand.

Genève – anglais et espagnol.

Renseignements: auprès du secrétariat de la section.

## VAUD

### A la recherche de nouveaux patrouilleurs à Lausanne

Depuis la rentrée scolaire 1986, les «Aînés» assurent la sécurité des enfants, se rendant à l'école, en les aidant à traverser les passages pour piétons. Plusieurs membres du MDA fonctionnent devant les collèges de Prélaz et de Floréal à la satisfaction des usagers et des patrouilleurs. Cette fonction est rétribuée.

Il est nécessaire de compléter l'effectif des collèges de Prélaz et de Mon-Repos. Les nouveaux intéressés seront formés à cette tâche. Pour effectuer le travail, par rotation, une semaine sur deux, nous devons compter sur des personnes de bonne condition physique, alerte, ayant un bon contact avec les enfants et le public.

Si cette fonction vous intéresse, veuillez vous adresser au secrétariat MDA.

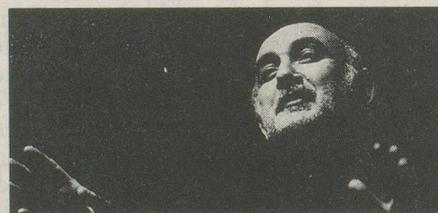


### Tir à l'arc en salle à Lausanne

Nouveau cours d'initiation de 10 leçons. Les cours auront lieu les mardis de 9 à 10 h. La première rencontre est fixée au mardi 20 février 1990 dans les locaux (chauffés) du Club des Archers de Lausanne. Avec la possibilité de s'entraîner en plus les mardis et vendredis matin.

Il est bon de rappeler que le tir à l'arc est une activité qui s'adresse aussi bien aux femmes qu'aux hommes. Ce sport exerce la patience et la maîtrise de soi. La respiration y est essentielle. La recherche de la position du corps est un bienfait pour le dos notamment. Cela n'a rien d'une épreuve de force physique; c'est un moyen de renforcer sa concentration. Les «Aînés» trouveront une source supplémentaire de mieux-être.

Inscription et renseignements: secrétariat MDA.



### De passage à Lausanne, le conteur Henri Gougaud conte Henri Pourrat

Lundi 12 février 1990 à 20 h 15 à la salle de paroisse de l'église Saint-Marc (chemin de Renens 1 – Lausanne).

Prix: Fr. 15.- à l'entrée.

Originaire de Carcassonne, Henri Gougaud est conteur professionnel mais également écrivain. Il a publié deux recueils de contes et légendes: «L'Arbre à Soleils» et «L'Arbre aux trésors». Henri Pourrat était lui aussi écrivain, il a parcouru pendant des années l'Auvergne pour recueillir des contes.

### Rappel des spectacles

**Dimanche 4 février:** Galas Karsenty au Théâtre Municipal à 15 h: «Le Grand Standing». Prix: Fr. 18.- membre MDA.  
**Mardi 20 février:** Les entr'actes du mardi de 18 h 30 à 19 h 30 au Casino de Montbenon: Œuvres de Mozart et Schubert. Prix: Fr. 10.- et Fr. 5.- membre MDA.

**Dimanche 25 février:** Galas Karsenty au Théâtre Municipal à 15 h: «Arsenic et Vieilles Dentelles». Prix: Fr. 18.- membre MDA.

**Samedi 3 mars:** Saison Opéras/Ballets au Théâtre de Beaulieu à 18 h: «Aïda». Prix: Fr. 18.- membre MDA + AVS.

**Dimanche 4 mars:** Galas Karsenty au Théâtre Municipal à 15 h: «La Foire d'Empoigne». Prix: Fr. 18.- membre MDA.

Renseignements pour location: secrétariat MDA.

## VOYAGES

### **BERNE**

#### Etes-vous intéressés par des **cours de cuisine «équilibrée»**

pour petits ménages de 1 à 3 personnes! Si oui et que vous habitez Moutier et sa région, prenez contact avec M. Paul Stadelmann – rue de la Paix 56 à Moutier. Des cours dans d'autres régions seront volontiers organisés si vous en faites la demande au secrétariat MDA à Bienne.

#### Dans le cadre du **Midi-Rencontre**

du mercredi 14 février 1990, vous pourrez voir de superbes diapositives sur «*La vie fantastique de nos forêts*» (vallon de Saint-Imier et la Combe-Grède), présentées par M. André Burgi. Ce Midi-Rencontre aura lieu au Restaurant du Midi à Reconvillier à 14 h. Entrée libre.

Pour participer au repas (Fr. 13.50 y compris dessert) qui précède, prendre contact avec M. Pierre Helfer – rue du Collège 24 à Sonceboz – tél. 032/97 10 20.

### **GENÈVE**

#### **Escapade**

Dimanche 11 février 1990: Fondue au restaurant «Aux Armures» – av. Puits-Saint Pierre 1 à Genève à 12 h 30 puis visite de la Vieille-Ville.

#### **Genève-Culture**

Mardi 13 février 1990: Visite des coulisses (lingerie, cuisine, etc.) de l'Hôpital universitaire de Genève. Rendez-vous à 14 h 30 devant l'entrée N° 3. Durée de la visite: 1 h 30.

Inscription: les personnes n'étant pas encore inscrites à Genève-Culture sont priées de le faire au secrétariat MDA avant le 6 février. Places limitées.

### **Giens, Var au temps des mimosas**

Prestations: voyage en car venant du Locle, Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas aller et retour, logement en village-vacances, pension complète (vin compris au VVF), excursions.

Prix: Fr. 1060.–  
(membre MDA: Fr. 990.–)  
**Du 17.2. au 2.3.**

### **Iles Canaries séjour baignade**

Prestations: vol de ligne Genève–Las Palmas et retour, transferts, hôtel\*\*\* à Playa des Ingles, demi-pension.

Prix: Fr. 2060.–  
(membre MDA: Fr. 1990.–)  
**Du 22.2 au 8.3.**

### **Abano, cure**

Prestations: un billet de raccordement de train, voyage en car venant de Genève, Lausanne, Vevey, Martigny, repas aller et retour, hôtel\*\*\*, pension complète.

L'hôtel dans lequel vous serez logés est un établissement\*\*\*, tout confort.

Le forfait cure est composé d'un examen médical préliminaire obligatoire, de 10 bains de boue (fangos), de 10 bains thermaux et douches thermales, de 10 massages normaux, de l'utilisation de piscines thermales et d'un peignoir pour la cure.  
Prix: Fr. 1210.– (membre MDA: Fr. 1170.–) + Fr. 390.– (forfait cure).  
**Du 5 au 18.3.**

### **Dijon, Florissimo**

Prestations: voyage en car de Genève, Lausanne, hôtel\*\* au centre, pension complète, entrées et visites, excursions.

L'hôtel dans lequel vous serez logés est un établissement\*\* situé au cœur de la ville. Deux excursions dont un tour de ville seront organisées en plus de la visite de la fameuse exposition internationale «Florissimo».

Prix: Fr. 410.–  
(membre MDA: Fr. 370.–)  
**Du 13 au 15.3.**

### **Séjours de Pâques**

#### **Nice**

Prestations: voyage en car venant du Locle, Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas

aller et retour, hôtel\*\* au cœur de Nice formule Club (vaut tout à fait un hôtel\*\*\*), pension complète, excursions.

Jouissant d'un climat privilégié, Nice fait la joie des personnes souhaitant flâner en ville.

Prix: Fr. 1560.–  
(membre MDA: Fr. 1490.–)  
**Du 3 au 17.4.**

### **Barcelone**

Prestations: vol de ligne Genève–Barcelone et retour, transferts, hôtel\*\*\* centré sur la «Ramblas», demi-pension, excursions.

Prix: Fr. 1420.–  
(membre MDA: Fr. 1350.–)  
**Du 10 au 17.4.**

### **Gascogne et Principauté d'Andorre**

Prestations: voyage en car venant de Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas aller et retour, étapes à Nîmes à l'aller et Arles au retour, hôtels\*\*\*, pension complète, un repas gastronomique (boissons comprises), excursions et visites guidées, dégustations; circuit au pays de l'armagnac!

Prix: Fr. 1330.–  
(membre MDA: Fr. 1260.–)  
**Du 11 au 18.4.**

### **Calabre**

Prestations: vol de ligne Genève–Reggio et retour Naples–Genève, transferts, hôtels\*\*\* et \*\*\*\*, pension complète, guide parlant français, guides locaux et entrées, excursions.

Ce voyage vous fera découvrir toute une région magnifique aux mille facettes de Reggio à Naples, de la côte tyrrhénienne à la côte ionienne!

Prix: Fr. 1860.–  
(membre MDA: Fr. 1790.–)  
**Du 12 au 19.4.**

### **Bulletin d'inscription**

à retourner au MDA  
CP 373 – 1000 Lausanne 17  
Tél. 021/23 84 33

J'inscris \_\_\_\_\_ personnes

au voyage \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

N/P Localité \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_