

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 20 (1990)
Heft: 2

Rubrik: Uni 3e âge

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Programme des cours publics de l'Ecole des hautes études économiques, juridiques et sociales de Saint-Gall

Les cours publics donnés à l'Ecole des hautes études économiques, juridiques et sociales de Saint-Gall (EHE) ont pour objectif de permettre à un large public d'apprendre à connaître l'activité quotidienne de l'institution. Ils sont en outre conçus comme une offre de formation continue et d'échanges de communication destinée à toutes les classes d'âge, dans le cadre d'un mandat culturel général de l'Ecole. Un des buts que s'efforce d'atteindre l'EHE de Saint-Gall consiste à réaliser le mélange des publics et des classes d'âge. Elle y parvient par le fait que ses étudiants réguliers sont astreints à suivre un certain nombre de cours publics dans le cadre des options culturelles.

UNI 3^e AGE

Les cours se donnent d'une part dans les bâtiments de l'EHE, malheureusement surtout le soir à partir de 18 h, en raison du manque de locaux, et d'autre part dans la salle Sainte-Catherine, située au centre de la ville. Là, ils ont lieu pendant la journée essentiellement, et un service de garderie d'enfants est mis sur pied. L'offre de manifestations organisées pendant la journée a été élargie pour répondre aux vœux exprimés surtout par les aînés.

C'est ainsi que les cours publics de l'EHE sont fréquentés en moyenne annuelle par quelque 3500 auditeurs.

Le semestre d'hiver 1989-1990 présente un programme d'une quarantaine de cours universitaires et de manifestations spéciales telles que des conférences isolées données au grand amphithéâtre ou des séminaires de fin de semaine consacrés à des thèmes variés. Certains sujets traditionnels offerts au grand public sont des reprises, en particulier dans les domaines théologique, linguistique, littéraire et historique. Les thèmes liés à l'actualité concernent l'informatique (l'ordinateur et ses limites), l'écologie (les rapports entre économie et écologie), la politique sociale (les personnes âgées et la sécurité). Comme particularité de l'hiver 89-90, l'EHE offre en fin de semaine un séminaire sur la Deuxième Guerre mondiale avec une conférence du professeur Georg Thürrer, ainsi que la visite commentée de l'exposition du peintre Saint-gallois Jacog Greuter. D'autres points forts de l'activité seront certainement constitués par les conférences données au grand amphithéâtre sur le thème: «L'Europe en tant qu'unité culturelle». Elles formeront une sorte de contrepoint aux discussions jusqu'à présent axées généralement sur les questions économiques.

Manuela Bianchi

En 1991, rencontre des Unis du 3^e âge

A l'occasion de la commémoration du 700^e anniversaire de la Confédération, le comité de liaison des U3A a pris la décision d'organiser une rencontre, au niveau national, des étudiants aînés de nos Universités du 3^e âge. Cette manifestation aura lieu selon toute vraisemblance le 11 mai 1991 à Fribourg. En effet, le rectorat de l'Université a très aimablement accepté de mettre son aula maxima à disposition, ainsi que les autres locaux nécessaires. On prévoit au programme un ou deux exposés suivis d'un repas en commun pris à la mensa, et on souhaite que les échanges se poursuivent l'après-midi. Le comité d'organisation, présidé par le professeur Fricker, ancien recteur de l'Université de Berne, espère que nombreux seront les participants de toutes les U3A de Suisse à se retrouver à Fribourg et à profiter de cette rencontre pour nouer des liens amicaux entre régions linguistiques. Des précisions concernant cette manifestation seront données ultérieurement.

R. J.

Séjours à l'île d'Yeu, et ailleurs

Plus de 150 personnes ont participé l'an dernier aux séjours organisés à l'île d'Yeu par Jacques Laufer, adjoint au directeur de l'enseignement secondaire. Les messages reçus soulignent tous le contentement de chacun, la disponibilité des animateurs et la qualité de l'accueil; c'est plus qu'une expérience océane et touristique: c'est véritablement un enrichissement humain. C'est pourquoi la plupart de ceux qui y sont allés y sont retournés deux fois, trois fois et bientôt quatre fois...

Pour 1990, l'offre s'élargit: outre les séjours «traditionnels» à l'île d'Yeu, en Vendée, il y aura d'autres activités présentées brièvement ici.

du vendredi 1^{er} juin
au jeudi 14 juin
du mardi 12 juin
au lundi 25 juin
du jeudi 20 septembre
au mercredi 3 octobre

séjours de 14 jours à l'île d'Yeu pour Fr. 690.- tout compris)

du mercredi 4 juillet
au dimanche 15 juillet

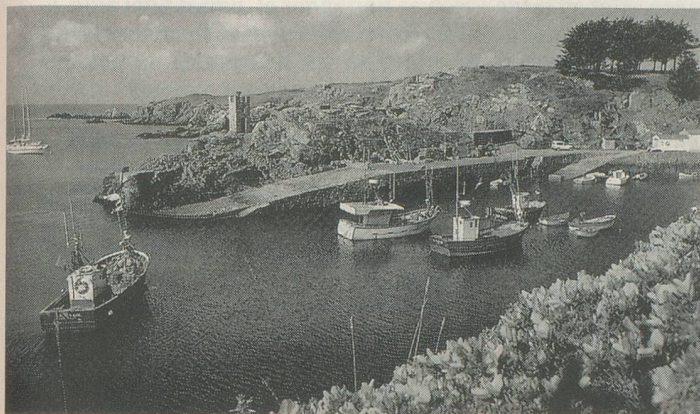
10 jours à l'île d'Yeu en séjour familial pour grands-parents, parents et enfants, avec le voyage en car d'une traite, de Fr. 530.- à Fr. 590.-.

samedi 7 juillet,
du matin au soir, à Gryon

journée de randonnée, de musique et de détente, en car, pour Fr. 55.-

Vacances de santé VVF, aquaforme, thalassothérapie

L'île d'Yeu



un jour ensoleillé
du mois d'août

découverte du Vallon de Réchy et du bisse de Vercorin, avec escapade dans les cascades pour les plus braves, pour Fr. 35.-

du lundi 24 septembre
au vendredi 5 octobre

10 jours dans le calme et la verdure de Vittel, dans les Vosges, en pension complète, en car au départ de Lausanne, tout compris: de Fr. 770.- à Fr. 930.-.

Toutes ces activités se déroulent dans le même état d'esprit amical et joyeux qui est à l'origine du succès des séjours à l'île d'Yeu: entrain, bonne humeur et simplicité.

Renseignements et inscriptions dès maintenant auprès de M. Jacques Laufer, adjoint au directeur de l'enseignement secondaire, 8, rue de la Barre, case postale, 1014 Lausanne. Téléphone: 021/ 44 31 68 ou, le soir à son domicile dès 18 h.: 021/ 23 63 36.

Sous les auspices des Coopératives Migros, Zurich, des vacances bienfaitantes sont organisées au Pradet, entre Toulon et Hyères, dans une des plus belles régions de France, avec cures de thalassothérapie et d'aquaforme. Cette heureuse formule joignant l'utile à l'agréable, permet d'améliorer l'état de santé tout en bénéficiant de conditions de séjour idéales.

Les participants sont logés au Pradet, au VVF, en studios rénovés, ce qui donne à chacun les avantages d'une indépendance propice au repos dans la meilleure des ambiances. Les studios, fort bien tenus, de 1 ou 2 lits «faits» par les vacanciers, offrent tout le confort désirable. Les petits déjeuners sont pris au restaurant, ainsi que les repas adaptés aux activités avec assistance diététique. Du lundi au vendredi les participants sont transportés du VVF à l'établissement de thalassothérapie du Dr Lupi, à La Garde.

De tels séjours-santé sont offerts à des conditions très intéressantes. A partir

de cette année, le VVF organise au surplus des séjours Aquaforme: détente et remise en forme en douceur grâce aux nouvelles installations du Pradet, dans un superbe parc. Celle-ci comprennent un complexe de travail par l'eau et la chaleur, une piscine chauffée avec jet-stream, et une belle salle de gymnastique avec espace repos.

Les distractions ne manquent pas au Pradet où l'animation offre toute sorte de jeux et de sports pour tous les âges. Les excursions dans la séduisante région du Var sont nombreuses, tant au bord de mer que dans l'arrière pays typique.

Et quelques bonnes idées

Aux vacances de santé évoquées ci-dessus, ajoutons quelques idées de **vacances actives** annoncées par le programme élaboré par la Fédération des Coopératives Migros, Bureau pour les questions du 3^e âge, Zurich.

Les Marécottes: Sophrologie, science de l'esprit calme.

Yverdon-les-Bains: cure thermale, fitness.

Les Marécottes et Gunten: entraînement de la mémoire.

Mousquety (Provence): Art et artisanat, peinture sur soie, pyrogravure, gravure sur verre, etc.

Wengen: Découverte de la nature, art et artisanat.

Lucerne: Introduction à l'informatique.

Bournemouth, Cologne et Florence: cours de langues.

Le programme de ces vacances-santé et des vacances actives peut être obtenu chez M. Jean Chable, chemin de Beau-Rivage 15, 1006 Lausanne. Tél. 021/ 617 41 94 qui répondra à toutes les questions.

VACANCES

Camps Aînés dès 60 ans

Du 12 au 16 mars 1990, au camp de Vennes sur Lausanne:

des journées de réflexion et d'échanges, d'enseignement biblique et de prière, de communion fraternelle et de détente.

Responsables: M^{lle} Denise Simon et les pasteurs E. Dufour et C. Ledune. Prix: Fr. 180.-; couples: Fr. 340.-.

Du 24 février au 3 mars 1990, à Rougemont dans le Pays-d'Enhaut. Une vieille maison rénovée vous accueillera pour des échanges et des discussions sur les problèmes de la vie. Vous pourrez aussi faire du ski, des promenades, ou encore aller à la piscine, à choix.

Responsables: M. et M^{me} Morier-Genoud, M. et M^{me} Ray.

Prix: Fr. 235.-; couples: Fr. 450.-.

Pour tous renseignements complémentaires, demandez le prospectus à la Ligue pour la lecture de la Bible, Secrétariat des camps, route de Berne 90, 1010 Lausanne, tél. 021/32 15 38.