

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 20 (1990)
Heft: 2

Vorwort: Editorial
Autor: Hug, René

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

aînés

N° 2
Février 1990
20^e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration
Yves Debraine

Rédaction
René Hug

Secrétariat
Marie-Laure Ravanne

Administration et rédaction :

Passage
Saint-François 10
1002 Lausanne
tél. 021/312 34 29
fax 021/312 68 28

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements
Fr. 31.– par année
Etranger Fr. 35.–

Collaborateurs réguliers

Georges Bahisson – Josette Baud – J.-P. Crettenand – Georges Gygax – René Jeanneret – J.-R. Laederach – Pierre Lang – Jean V. Manevy – Guy Métrailler – Liliane Perrin – Renée Van de Putte – Marie-L. Ravanne – J.-P. de Sury – Paul Vincent – Yvette Z'Graggen.

Maquette
Géraldine Brügger

Imprimeur
Presses Centrales
Lausanne S.A.

Editeur
Société coopérative Aînés

Régie des annonces
Pour la Suisse romande :
Annonces Suisses S.A.
Assa
Place Bel-Air 2,
1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin :
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234,
8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage
24 000 exemplaires

La basilique Saint-Basile-le-Bienheureux à Moscou. Les cloches de cet édifice ont sonné à Nouvel An 1989 pour la première fois depuis la Révolution de 1917.

Photo Y. D.

SOMMAIRE

- 2 DOCTEUR NATURE
4 NOUVELLES MÉDICALES
5 RESTEZ EN FORME
6 VOTRE SANTÉ
9 SOS CONSOMMATEURS
10 CUISINE
14 DES AUTEURS DES LIVRES
18 LES ANNÉES FOLLES
20 L'ANIMAL CET INCONNU
23 LES VOYAGES D'AÎNÉS
25 LE RETRAITÉ DE MOSCOU
29 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
30 MOTS CROISÉS
32 NOUVELLE
37 AÎNÉS ACTIFS
38 VOYAGES ET TOURISME
42 PRO SENECTUTE
46 SOCIAL GENÈVE
48 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
50 LES TUYAUX DE LA POLICE
51 LES ASSURANCES SOCIALES
53 PETITES ANNONCES

RENÉ HUG ÉDITORIAL

Le tourisme et les voyages prennent de plus en plus d'importance dans le public. Ces trois dernières années, 9 ménages suisses sur 10 ont accompli, en moyenne, chacun trois voyages. Avec l'âge, la fréquence des voyages se multiplie par 1,5, au niveau de la classe «60 ans et plus». Selon une enquête, sur les quelque 1,2 million de personnes âgées que compte notre pays, les régions les plus prisées par nos aînés sont, dans l'ordre, les Grisons, le Tessin, le Valais, l'Oberland bernois et la Suisse orientale. L'Italie, la France, l'Autriche, l'Espagne et l'Allemagne fédérale sont les pays voisins les plus visités. Les CFF ont, de leur côté, fait une étude et ils ont découvert que la distance de voyage moyenne parcourue par les aînés s'élève à 95 km par voyage et par personne. Pour les déplacements à l'intérieur du pays, 52% des voyageurs de plus de 60 ans empruntent le chemin de fer. Ce sont des estimations, certes, mais il n'en demeure pas moins le fait que, de plus en plus, nos aînés cherchent à changer d'horizons. Une preuve de santé tant physique qu'économique, et qui n'a pas échappé à tous ceux qui organisent des déplacements spécifiques pour cette catégorie de clientèle. Ils ont pris à cœur cette mission d'un genre nouveau, dans l'intérêt de tous ceux qui cherchent à découvrir de nouveaux paysages. Dans ce numéro d'«Aînés» (page 38), nous vous présentons plus en détail les premiers résultats de l'enquête en question. Peut-être vous donnera-t-elle quelques idées d'évasion...

Dernière minute

Notre voyage habituel à Amélie-les-Bains aura lieu du 29 mars au 12 avril 1990. Détails dans le prochain «Aînés», ou en téléphonant au 021/312 34 29.

ACTUALITÉS



Bon appétit

Un choix de 60 menus livrés chaque jour à domicile aux personnes du troisième âge? C'est une nouvelle formule offerte aux organisations sociales chargées de cette mission. Nous nous sommes rendus dans les coulisses de cette initiative, à Cressier, dans le canton de Neuchâtel, pour vous en rapporter de précieux renseignements. Vous pourrez les connaître en consultant notre numéro de mars.