

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Lu pour vous

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## LU POUR VOUS

### Changer l'oubli

Yvette Z'Graggen



**Yvette Z'Graggen**  
**Changer l'oubli**  
Editions de l'Aire

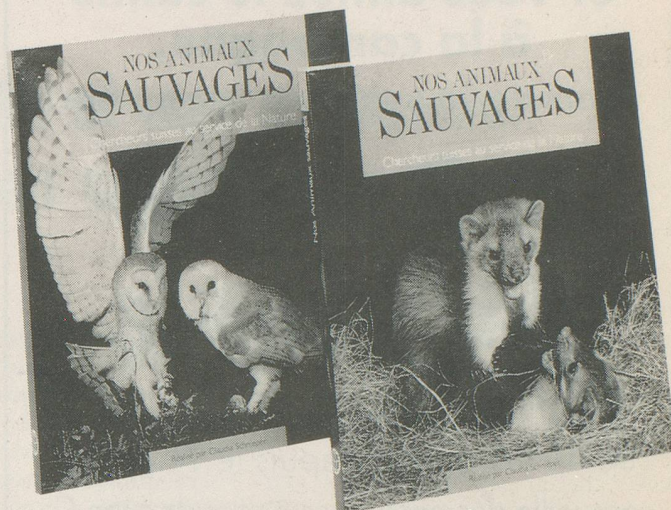
Un nouveau volet de la carrière d'écrivain d'Yvette Z'Graggen, notre collaboratrice littéraire attitrée, paraît aujourd'hui sous le titre «Changer l'oubli». Il s'agit de l'un des auteurs les plus lus et les plus appréciés de Suisse romande qui nous propose, à la veille des fêtes, un nouveau livre intime et courageux. Avec cet ouvrage, Yvette Z'Graggen lève un voile sur son passé et sur ses origines uranaises et glaronaises. L'auteur a enquêté et tenté de retracer l'itinéraire de son père. Qu'est-ce qui a incité ce fils de boucher de Luchsingen à entreprendre des études à Zurich, puis à Genève? Pourquoi Heinrich Z'Graggen se fit-il appeler Henry, se donnait-il des allures de dandy et cherchait-il désespérément à s'intégrer dans l'austère bourgeoisie genevoise? Telle une passionnante confession psychanalytique, ce livre ressort des tiroirs de l'âme les pages raturées et oubliées d'une histoire personnelle et d'un destin familial.

**Anne-Marie Pochon**  
**Au royaume des bergers**  
Ed. Cabédita, Morges



Il s'agit d'un magnifique ouvrage, dédié aux bergers, à ceux d'hier et à ceux d'aujourd'hui, en hommage à leur vie laborieuse et courageuse. Ce nouveau livre d'Anne-Marie Pochon est de la même veine que les premiers («L'Ame du village» et «Histoires vraies d'autrefois»). Ce n'est pas un roman, mais 320 pages d'histoires vraies, illustrées de nombreuses photos, qui se lisent vraiment comme un roman. Les hommes de la montagne racontent avec leurs mots à eux ce qu'est la vie là-haut. Avant d'être raconté, ce livre a été vu et vécu.

Certes, il est signé, mais ses véritables auteurs en sont les hommes de la montagne. Celle qui l'a écrit raconte: «Je ne suis jamais partie rencontrer les bergers avec un questionnaire. J'ai appris en vivant avec eux, en les regardant et en les écoutant. Ils savaient que je faisais un livre et ils cherchaient des choses à me dire sur la montagne. Un jour que je parlais de leur vie à la radio, les bergers ont été bouleversés, alors ils ont accepté que j'aie les voir et que j'assiste à leur vie en alpage.»



**Claudia Schnieper**  
**Nos animaux sauvages**  
Editions Mondo

Le dernier-né des Editions Mondo présente, à travers quatorze chapitres, près de vingt-cinq groupes ou espèces d'animaux sauvages de Suisse sur lesquels les spécialistes de notre pays se sont penchés récemment. Le texte est complété par des photos saisissantes qui sont toutes signées par des photographes animaliers réputés et qui parlent véritablement d'elles-mêmes. L'auteur, Claudia Schnieper, lauréate du Prix suisse 1987 du livre pour la jeunesse qui a couronné ses documentaires sur les animaux, a, pour ces deux volumes, suivi les zoologistes pas à pas sur le terrain. Elle a voulu en savoir plus sur les travaux qui marquent la biologie de gibier en Suisse, les questions que les zoologistes s'efforcent de résoudre, leurs découvertes, leurs méthodes, ainsi que les épreuves à surmonter. Vingt-deux biologistes et

amis de la nature ont mis à sa disposition leurs découvertes et leurs résultats les plus récents, le fruit d'années d'observations qui jettent une lumière nouvelle sur notre monde animal. En se servant d'appareils radio-téléométriques et de colliers-émetteurs, certains ont suivi cerfs et lynx dans les montagnes les plus inaccessibles; d'autres ont observé nuit après nuit pendant de longues années les faits et gestes des hérissons et des fouines dans les jardins et les parcs. Ils ont localisé les lagopèdes alpins et les tétras-lyres dans leurs igloos, cherché à savoir à quoi certaines espèces rares de libellules reconnaissent le lieu de ponte idéal et analysé la manière dont le chevreuil et le renard s'adaptent aux progrès de la civilisation. Au fil des pages, le lecteur découvrira les secrets du système d'orientation des chauves-souris, les tactiques de chasse et le comportement de la pie-grièche écorcheur et de la mouette effraie lors de la couvée – deux espèces fascinantes menacées d'extinction en Suisse. Il en apprendra davantage sur la vie du crapaud commun, du sanglier, de la marmotte...