

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 20 (1990)
Heft: 12

Rubrik: MDA : mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MDA

mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND ET VAUDOIS:
Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34

SECTION VOYAGES-VACANCES:
ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, tél. 021/23 84 33

SECRÉTARIAT GENEVOIS: ouverture du lundi au vendredi
de 13 h 30 à 17 h 30, av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE:
du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
BIENNE: tél. 032/22 43 43 NEUCHÂTEL: tél. 038/21 44 44

À JURA

Réveil-mémoire, ça marche!

Les séances d'information ayant pleinement atteint les effets escomptés, les premiers cours ont déjà débuté, ou sont en voie d'organisation. Il n'est pas encore trop tard pour s'associer aux groupes.

Tous renseignements peuvent être demandés au secrétariat (066/22 30 68) ou à Bernard Babey (22 20 64).

Quel essor!

En 10 ans, les heures d'aide au foyer dispensées par Pro Senectute, ont passé de 1118 à 44 320! Les repas livrés, de 3747 en 1980 à 18 492 en 1989! Grâce à 9 personnes occupées en permanence, secondées par de nombreux auxiliaires, Pro Senectute Jura, dont la première organisation jurassienne remonte à 1915 déjà, est en pleine forme pour fêter les 20 ans de son organisation contemporaine, datant de 1970.

Amis lecteurs, faites-vous les propagandistes de la fondation auprès de vos amis peu ou pas renseignés. Ils vous remercient!

André Richon



Une 100^e pour La Rampe

C'est dans le sympathique établissement de convalescence Le Maillon à Blonay, que la compagnie de théâtre (du MDA) La Rampe a fêté, le 5 juillet, sa centième représentation depuis sa création.

Toute la compagnie fut fêtée par la Direction du lieu, et d'aimables paroles furent prononcées pour remercier la «Patronne», M^{me} Lily Polla, qui, adressa également des mots de reconnaissance à ses comédiens, à la Direction du Maillon et à celle du MDA.

Lors de la charmante réception qui suivit, fleurie et arrosée, on refit le tour de notre répertoire: des centaines de répétitions et

des kilomètres parcourus avec le Minibus «L'Evasion» qui nous emmena du Valais au Jura bernois, de Genève à Fribourg, de la Chaux-de-Fonds au Locle, dans quantités de villages vaudois et salles de paroisses lausannoises, des établissements médico-sociaux; sans oublier chez nos amis de l'Armée du Salut.

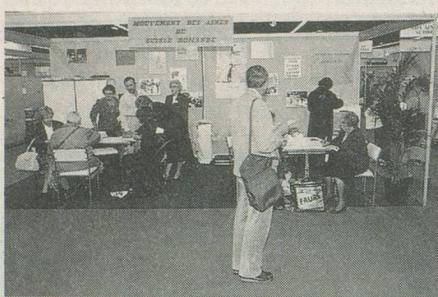
Les vacances sont finies! les répétitions de quatre nouvelles comédies ont repris en septembre! A bientôt... les 3 coups... rideau sur la 101^e!

Les personnes intéressées par cette troupe de théâtre peuvent s'adresser directement à M^{me} Lily Polla - Tél. 021/29 76 67

Le Mouvement des Aînés à Paris

Dans le cadre de la semaine des retraités et des personnes âgées, le MDA a été associé à cette manifestation.

Une quarantaine de responsables bénévoles, accompagnés par les animateurs ont profité de cette manifestation pour effectuer un voyage d'étude. Cela leur a permis de rencontrer et d'échanger avec de nombreuses associations d'aînés leurs activités originales dignes d'intérêt. Dans ce cadre, le MDA a bénéficié d'un stand pour présenter ses activités en Suisse romande.



Le MDA, un lieu de rencontre à Paris



Le chocolat suisse, un moyen de nouer le dialogue



La créativité, source d'admiration



Un voyage riche en échanges

Le troc-temps un an après...

Les vendredi 12 à Lausanne et samedi 13 octobre à Genève, nous avons pu d'une part faire des échanges avec des expériences françaises et faire le point un an après le lancement en Suisse romande. Pour ces deux rencontres, nous avons pu bénéficier de la présence de l'initiateur de Troc-Temps, M. Bruno Ribes, sociologue à Paris et des responsables français, de Pau, Jouy-le-Moutier, Chelle-Gournay.

L'idée a vu le jour, il y a une dizaine d'années à Jouy-le-Moutier, «Ville nouvelle» où il fallait régler des problèmes de solitude et d'isolement. Les générations ne se connaissaient pas entre elles et donc ne se parlaient pas. De cette situation M. Ribes a eu l'idée de proposer des échanges de services en évitant les règles de la société basée sur l'argent. Il existe actuellement une vingtaine d'expériences en France. En Suisse romande, après une année d'existence Troc-Temps rassemble environ 250 personnes venant de toute la Romandie avec une majorité de participants dans le canton de Vaud et Genève. Si toutes les offres et demandes sont centralisées à Lausanne à un secrétariat central, dès le mois d'octobre une permanence est assurée à Genève pour décharger la centrale. Nous ne pouvons que conseiller à chacun de s'inscrire à Troc-Temps. Pour ceux qui hésitent, nous vous enverrons la documentation sur le fonctionnement. Il est bon de savoir que Troc-Temps est ouvert à toutes les classes d'âges, y compris les enfants.

A titre indicatif, voici quelques offres d'échange de services:

Lausanne: homme
Transports de personnes, bricolage (peinture, petites réparations, bois et carrelage).

Genève: femme
Cours de français, soutien scolaire.

Neuchâtel: femme
Cours de français pour étranger, lecture pour enfants aveugles et personnes âgées, soirée contes, garde d'enfants.

Vevey: femme
Aide aux leçons, baby-sitting, promenades, courses, transports, lecture, soins aux enfants.

Morges: homme
Aide déclaration d'impôt, comptabilité.

Nyon: homme
Correspondance, écrivain public (orthographe)

Yverdon: femme
Garde d'enfants.

La Tour-de-Peilz: femme
Conversation en anglais (langue maternelle)

Couvet NE: femme
Soutien scolaire, français, tricot, visites, conversation.

Monthei: femme
Ecrivain public, rédaction, traductions, dactylographie, conversations anglais et allemand.

Fleurier: femme
Surveillance devoirs, leçons français, maths niveau primaire et secondaire, garde d'enfants, baby-sitting, visites à des personnes isolées, courses, commissions, lecture, conversation.

Lausanne: famille
Cours comptabilité, arithmétique commerciale, dactylographie, garde d'enfants, baby-sitting, visites, sortie ville et nature, courses.

Berne: femme
Cours et conversations en anglais et français, couture, cuisine, services en cas d'absence: animaux, plantes, garde logement, visites, conversation pour personne âgée, handicapés, malades, etc.

Grandvaux: homme
Conseils de construction, calcul d'un prix global de construction, petites réparations en construction, papiers peints, peinture, carrelage, tapis, parquets, petite maçonnerie.



VOYAGES

Le printemps en hiver La Sicile et les amandiers en fleurs

Prestations: Vol de ligne Genève-Catania et retour, transferts, hôtel*** et ****, pension complète, excursions et visites pendant le circuit.

Dates: du 4 au 14 février

Prix: Frs. 2160.—

La Sicile, la plus grande des îles méditerranéennes, vous laissera bouche-bée quant à la beauté et la diversité du paysage!

Ce circuit comprend les visites de Taormina, Piazza Armerina, Enna, Agrigento, où il y aura éventuellement la possibilité d'assister au spectacle folklorique de la Fête des amandiers en fleurs, la vallée des Temples, Palerme, Monréale, Segesta, Cefalu et le Château de Caccamo, le mont Etna. Le logement se fera dans les étapes suivantes: Taormina, Agrigento et Palerme.

La Colle-sur-Loup, Côte d'Azur au temps des mimosas et du Carnaval de Nice

Prestations: voyage en car venant du Locle, Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas à l'aller et au retour, logement et pension complète (vin compris au village) excursions.

Dates: du 16 février au 1^{er} mars

Prix: Frs. 1120.—

(membre MDA: Frs. 1050.—)

Les habitués du MDA connaissent bien le village «La Bergerie» si apprécié. Il est situé près de la pittoresque commune de la Colle-sur-Loup et à proximité de Saint-Paul-de-Vence soit dans l'arrière-pays entre Nice et Cannes.

Le couple ou deux ami(e)s sont logés dans un appartement. Les personnes seules, en chambre individuelle dans un appartement dont les sanitaires sont en commun.

Excursions prévues: Nice-Menton, Monte-Carlo, Saint-Paul-de-Vence, etc.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
CP 373, 1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 33

J'inscris _____ personne(s)

au voyage _____

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

N/P. Localité: _____

Tél.: () _____