

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Coup d'oeil : des cadeaux qui font chaud... au corps

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Des cadeaux qui font chaud... au corps

LILIANE PERRIN  
**COUP D'ŒIL**



On a beau pester contre les cadeaux de Noël, les obligations qu'ils engendrent et le fait que chaque année on reçoit un peu plus tôt dans l'automne les catalogues de maison: cette période de l'année est propice aux échanges et à la chaleur humaine. Le chemin est donc tout trouvé pour notre réflexion du mois, qui souhaite très matériellement déboucher sur des idées de cadeaux qui tiennent chaud. Les plus jeunes pour leurs aînés, ou les aînés entre eux, ne devraient jamais perdre de vue les bienfaits caloriques de moelleux cadeaux. Douilllets, comme on dit chez nous.

Bien sûr, la notion de publier des «idées de cadeaux» a quelque chose de déplaisant, puisqu'elle

sous-entend qu'on ne sait pas qu'offrir. Ce qui signifierait qu'on a tous assez de tout et qu'on n'a, en fait, besoin de rien. Ce qui nous fait oublier que nous sommes parfois nous aussi dans le même cas! Si le destinataire de notre présent a, de façon évidente, besoin de quelque chose, et même de façon pressante, nous n'aurons que faire des conseils que les bonnes âmes charitables – la presse en particulier – se mettent en quatre pour nous trouver... Mais quoi? On peut toujours tenter le coup!

## Etre frileux n'est pas un crime!

Il est vrai que si vous-même ou les aînés de votre entourage ne sont pas frileux, inutile de poursuivre. (Tout peut arriver!) Mais en moyenne, à partir de la cinquantaine déjà, on devient plus sensible au froid, cela n'a rien d'un crime ou d'une anomalie; cela peut provenir de nombreuses causes biologiques ou d'habitudes de vie, encore que nous connaissions aussi quelques jeunes qui passent leur temps à avoir les pieds gelés! Mais, pour avoir vu des grands-mans bien calfeutrés dans des châles en pure laine ou des grands-pères heureux dans leurs pantoufles fourrées, nous croyons détenir une vérité de conseiller d'offrir, pour le 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> âge, des cadeaux qui tiennent chaud.

## A noter sur nos listes

Si l'on reprend la question des «pieds gelés» – comme on dit fort heureusement avec exagération... – on fera bien des heureux avec des chaussons en fibre synthétique de taille unique, à porter dans son fauteuil, devant son – incontournable – poste de TV, ou même au lit. La matière a des propriétés chauffantes et ils sont lavables. On pourra aussi songer à ce coussin chauffant sur lequel on posera ses pieds, et qui n'a pas besoin d'être branché. Il suffit de le préparer 5 minutes à l'avance, puis de retirer le cordon. Il restera chaud et a la forme, parfois, d'un cœur de couleur vive. Il présente l'avantage de pouvoir être placé partout où le corps a particulièrement froid sans le danger d'oublier de débrancher. Côté coussins, on proposera aussi à ceux qui aiment, malgré l'hiver, aller s'asseoir sur le banc devant la maison ou dans le parc public un coussin isolant facile à plier et empocher, et qui chauffe la place où l'on s'assoit, par réflexion de la chaleur de son propre corps. (Et pour pas cher: Fr. 13.– environ.)

## Rhumatisants pas oubliés

On trouve aussi sur le marché, en particulier dans les drogueries ou

grands magasins, toutes sortes d'objets ou sous-vêtements spécialement conçus pour ceux qui souffrent de rhumatisme, ou qui voudraient éviter d'en arriver là: ainsi des housses antirhumatisme en «fausse» peau de mouton (mais qu'importe). Elle coûte dans les Fr. 60.– et se place autour du matelas, sous le drap. Dans le même style de matière, il existe des protège-reins ou des protège-nuques, et bien entendu des couvertures en vue des moments de détente dans le fauteuil.

Et pour les aînés qui aiment l'eau, pourquoi pas un abonnement à une piscine thermique (Lavey, Yverdon, Saillon) ou un ou deux bons d'entrée en ces lieux où la chaleur est en vedette, à sa manière?

## Adieu courants d'air

Et comme un grand nombre d'entre nous n'aimons guère les courants d'air, voici enfin l'idée amusante et utile – qui complètera la gamme des écharpes, gants ou bonnets; l'anticourant d'air décoratif: des sortes de peluches tout en longueur ayant forme de chien ou de chat à placer devant la fenêtre ou la porte des maisons dont l'isolement laisse à désirer. Aucun courant d'air ne passera au travers de ces amusants gadgets, qui s'harmoniseront peut-être avec votre vrai chat, bouillote vivante roulée en boule sur vos genoux!

L. P.



M.A.N.F.I.D.A.  
MANDATS FIDUCIAIRES ET ADMINISTRATIFS

Souhaite BONNES FÊTES! à sa clientèle "AINES"  
IMPOIS, COMPTABILITE, SECRETARIAT  
service à domicile - TARIF AVS

Case postale 126 1028 Préverenges ☎ 021/801 95 53

A l'occasion des Fêtes de fin d'année,  
la Direction de **GOLAY BUCHEL**  
vous présente ses vœux  
les plus sincères.