**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

**Band:** 20 (1990)

Heft: 9

Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 24.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch





1544 Gletterens

### HOME SPÉCIALISÉ

pour personnes âgées et handicapées. Convalescence, courts séjours, moyens séjours, longs séjours sur demande. Possibilité de régimes. Permanence médicale et para-médicale.

Renseignements, visites, réservations: Les Grèves du Lac, M. Lanfranconi, directeur, 1544 Gletterens tél. (037) 67 22 01/02/03.

## malentendants



Vous arrive-t-il souvent de poser cette question parce que vous avez mal entendu? Si oui, il est grand temps d'entreprendre quelque chose pour y remédier.

Faites-vous contrôler l'audition sans frais et sans engagement en prenant simplement rendez-vous par téléphone.

### Test gratuit de l'ouïe

tous les jours, sur rendez-vous

Micro-Electric Appareils Auditifs SA

La Chaux-de-Fonds tél. 039-234023

57, avenue Léopold-Robert, à la

Pharmacie Centrale, Dr. P.A. Nussbaumer

**Fribourg** avenue de la Gare 4 tél. 037 - 223042 à la Pharmacie de la Gare a Marca

Genève 10, rue de la Croix d'Or tél. 022-212870

2ème étage, lift

2, place St-François **tél. 021-3125665** angle rue Pépinet, 3<sup>ème</sup> étage, lift Lausanne

Grand-Rue 7, 1<sup>ér</sup> étage tél. 038-256677 Neuchâtel

Fournisseur AVS · AI · AMF · CNA





### CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE DE LAUSANNE

1, GALERIES BENJAMIN-CONSTANT 4º étage Tél. (021) 23 55 96

### TAUX D'INTÉRÊTS

Livret nominatif 5.25% Livret au porteur 5,25% Livret 3<sup>e</sup> âge 5,50% Livret de placement 5,50%

# NOUVEAU!

### VINIYOGA

ou le yoga adapté à la personne

Comment lutter efficacement contre stress, fatigue, nervosité? Retrouver un équilibre physique et psychologique

- l'approche posturale et respiratoire

la relaxation

- les conseils en Ayurveda

- le massage ayurvédique

Séances individuelles ou en petits groupes par des enseignants de formation Viniyoga dont vous obtiendrez les références à:

> Institut de Yoga, 13, av. Mon-Loisir, 1006 Lausanne, tél. 021/26 71 51