

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### HOME SPÉCIALISÉ

pour personnes âgées et handicapées. Convalescence, courts séjours, moyens séjours, longs séjours sur demande. Possibilité de régimes. Permanence médicale et para-médicale.

Renseignements, visites, réservations: **Les Grèves du Lac,**  
M. Lanfranconi, directeur, 1544 Gletterens  
tél. (037) 67 22 01/02/03.

## malentendants

plaît-il ?

Vous arrive-t-il souvent de poser cette question parce que vous avez mal entendu? Si oui, il est grand temps d'entreprendre quelque chose pour y remédier.

Faites-vous contrôler l'audition sans frais et sans engagement en prenant simplement rendez-vous par téléphone.

### Test gratuit de l'ouïe

tous les jours, sur rendez-vous

**Micro-Electric Appareils Auditifs SA**

**La Chaux-de-Fonds** tél. 039-23 40 23  
57, avenue Léopold-Robert, à la  
Pharmacie Centrale, Dr. P.A. Nussbaumer

**Fribourg** avenue de la Gare 4 tél. 037-22 30 42  
à la Pharmacie de la Gare a Marca

**Genève** 10, rue de la Croix d'Or tél. 022-21 28 70  
2<sup>ème</sup> étage, lift

**Lausanne** 2, place St-François tél. 021-312 56 65  
angle rue Pépinet, 3<sup>ème</sup> étage, lift

**Neuchâtel** Grand-Rue 7, 1<sup>er</sup> étage tél. 038-25 66 77

**Fournisseur AVS · AI · AMF · CNA**

**micro-electric**  
APPAREILS AUDITIFS SA



Maison de convalescence et de repos  
Idéal pour séjours, de toutes durées  
Surveillance médicale



### Restaurant panoramique

Régimes, cuisine soignée  
Vaste parc ombragé, vue imprenable sur le lac Léman -  
Toutes les chambres avec salle de bains et téléphone direct  
Ascenseurs, salon de coiffure  
Installations de physiothérapie  
Etablissement médico-social reconnu par toutes les caisses-maladie  
Pour tous renseignements:  
Résidence Byron, Ch. Karlen, 1844 Villeneuve  
Tél. 021/960 36 61  
Fax 960 35 12



**CAISSE D'ÉPARGNE  
ET DE PRÉVOYANCE  
DE LAUSANNE**

1, GALERIES BENJAMIN-CONSTANT  
4<sup>ème</sup> étage  
Tél. (021) 23 55 96

### TAUX D'INTÉRÊTS

Livret nominatif	5,25 %
Livret au porteur	5,25 %
Livret 3 <sup>e</sup> âge	5,50 %
Livret de placement	5,50 %

NOUVEAU !

**VINI YOGA**

ou le yoga adapté à la personne

Comment lutter efficacement contre stress, fatigue, nervosité? Retrouver un équilibre physique et psychologique

- Par
- l'approche posturale et respiratoire
  - la relaxation
- ou
- le chant
  - les conseils en Ayurveda
  - le massage ayurvédique

Séances individuelles ou en petits groupes par des enseignants de formation Vinyoga dont vous obtiendrez les références à:

Institut de Yoga, 13, av. Mon-Loisir,  
1006 Lausanne, tél. 021/26 71 51