

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 20 (1990)  
**Heft:** 7-8

**Buchbesprechung:** Lu pour vous

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

description détaillée de l'itinéraire, les possibilités de se restaurer en cours de route, la durée de la marche et les hébergements.

500 points Silva + Fr. 24.50 (+ frais d'envoi).

## LU POUR VOUS

# M Y S T È R E S *des Plantes*

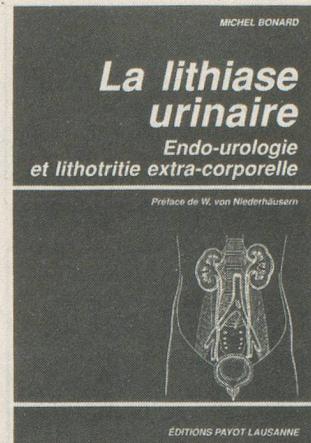
TEXT: HEIDI STEIGER  
PHOTOS: THOMAS RUCKSTUHL

**Heidi Steiger  
Thomas Ruckstuhl  
Mystères des plantes**  
Editions Mondo

Pour rendre visibles les moments les plus intimes et fugaces de la vie des plantes, sans rien laisser perdre de la fascinante beauté de cet univers secret et attachant, le photographe Thomas Ruck-

stuhl a fait preuve de grand talent.

La dépendance vitale entre règne végétal et animal est magistralement illustrée. On reste médusé par l'extraordinaire faculté d'adaptation et les stratégies de survie dont les plantes ont su faire preuve depuis la nuit des temps. Face aux infinies facettes de l'ingéniosité de la nature, nos inventions techniques ne sont souvent que de pâles imitations.



Michel Bonard

**La lithiase urinaire**  
Editions Payot, Lausanne

Si les inéluctables progrès de la médecine réalisés au cours de ces cinquante dernières années, suscitent l'enthousiasme, ils donnent souvent le vertige à l'étudiant et au praticien que la multiplicité des congrès et la littérature surabondante ne parviennent pas à rassurer.

L'urologue n'a pas échappé à cette évolution galopante, le traitement de la lithiase des voies urinaires supérieures étant particulièrement concerné. Le développement de la chirurgie percutanée, puis de la lithotritie extra-corporelle non invasive, ou encore la possibilité de désintégration *in situ* par impulsion laser d'un calcul rénal, semblent condamner définitivement la chirurgie à ciel ouvert.

Mais attention à l'enthousiasme débordant, aux exploits ou au gadgétisme! Il est bon de temps en temps de prendre un peu de recul, de faire le point. C'est le but de cet ouvrage où sont rassemblées, dans un essai de synthèse cohérente, une somme importante de travaux d'inspiration différente et quelques expériences et réflexions personnelles. Il s'adresse à tous ceux qui désirent mieux connaître les possibilités actuelles de traitement du calcul urinaire. L'auteur est toutefois conscient que la lithiase reste l'expression d'une maladie métabolique encore mal comprise; il postule donc qu'une meilleure connaissance de la pathogenèse et de la physiopathologie de la formation des calculs devrait permettre, à l'avenir, d'envisager non seulement un traitement médical efficace, mais une réelle prévention.

A l'heure des manipulations biogénétiques, les précieuses illustrations totalement inédites de malformations récentes ou de changement de la coloration au sein de notre propre flore naturelle nous rappellent le passage d'un certain nuage venu de Tchernobyl et sonnent comme une mise en garde contre les apprentis sorciers de la science. La compréhension des végétaux nous concerne tous. Leur mise à profit de l'énergie qui nous vient du soleil et du vent, leur gestion parcimonieuse de ce capital extraordinaire qu'est l'eau, l'importance qu'ils accordent au recyclage sont autant de sujets que la photographie rend lumineusement intéressants.

L'auteur saint-galloise Heidi Steiger nous offre un ouvrage extraordinairement documenté; sans céder au sensationnel, elle rend un vibrant hommage à la beauté de notre flore. Le voile s'entrouvre pour donner au lecteur la chance de découvrir dans la plus humble plante une parcelle du mystère de la création.

Se commande directement aux Editions Mondo SA, 1800 Vevey, au prix de Fr. 22.50 + 500 points Mondo ou, en librairie, au prix de Fr. 48.-.