

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 19 (1989)

Heft: 7-8

Rubrik: Uni 3e âge : Neuchâtel le bilan d'une année

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

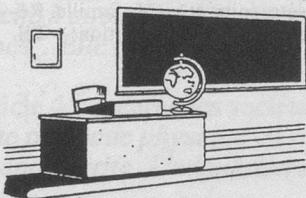
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Neuchâtel le bilan d'une année



Sans présenter d'aspects particulièrement originaux, l'année universitaire du 3^e âge qui vient de s'achever dans le canton de Neuchâtel peut être qualifiée de très positive.

Rappelons que les premiers cours destinés aux aînés ont été dispensés dans notre ville en 1977. Une cinquantaine de personnes s'étaient alors intéressées à cette initiative. Par la suite, une antenne a été créée au Val-de-Travers, et, plus récemment, à La Chaux-de-Fonds.

Pour l'année 1988-1989, l'effectif s'est monté à 450 personnes, soit 313 à Neuchâtel, 97 à La Chaux-de-Fonds et 40 au Val-de-Travers. Par rapport à l'année précédente, l'augmentation globale est de 7,15%. On notera que si les femmes représentent toujours une nette majorité, la proportion d'hommes va en augmentant. Elle est, au chef-lieu, de 27%, de 18,5% dans les Montagnes et de 15% à Fleurier.

Les cours se sont déroulés d'octobre à fin avril. Au total, 84 conférences de 2 fois 45 minutes ont été offertes à notre public, soit le mardi et le jeudi après-midi dans le Bas, le mardi après-midi à La Chaux-de-Fonds et le mercredi après-midi (tou-

tes les 2 à 3 semaines) dans le «Vallon».

Dans le domaine des programmes, signalons tout d'abord la mise sur pied d'un cycle sur l'environnement, soit 17 conférences abordant ce thème sous les aspects scientifique, juridique, littéraire, philosophique, théologique, géographique, etc. En outre, nos cinq conseillers d'Etat, à notre invitation, ont bien voulu présenter les départements dont ils ont la responsabilité et répondre aux nombreuses questions de nos étudiants aînés, fort satisfaits de cette possibilité qui leur était offerte de dialoguer avec les plus hauts magistrats du canton.

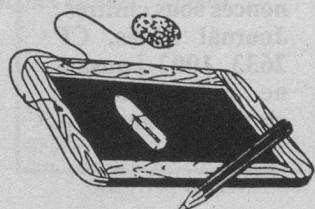
Quant aux autres cours, ils ont permis d'aborder nombre de thèmes très variés allant de la littérature à l'histoire de l'art, en passant par l'économie, la psychologie ou la linguistique...

A côté de ces leçons, qui réunissent des auditoires importants, nous avons organisé des «ateliers» regroupant de 15 à 25 personnes, appelées à manifester une certaine activité: les livrets des opéras de Verdi (5 séances); histoire de la langue française (3 séances); lecture et explication de nouvelles anglaises (6 séances); L'opéra romantique et moderne (3 séances); Faust dans la musique du XIX^e siècle; interprétation du mythe (5 séances); Révision de connaissances pratiques d'anglais (10 séances).

En collaboration avec le Mouvement des Aînés, un groupe de conteurs a poursuivi son travail de formation. Plusieurs de ces personnes ont déjà eu l'occasion d'exercer leurs talents avec un très vif succès. Il en va de même pour les guides d'accueil qui, après avoir consacré leurs efforts à l'étude du littoral en 1987-1988, ont étendu leurs connaissances à l'ensemble du canton, pour leur plus grand plaisir. Signalons à ce sujet que la Fédération neu-châteloise du Tourisme (FNT) se déclare prête à recourir aux services de nos guides.

Enfin, quelques excursions et voyages d'études ont été organisés à l'intention de nos membres: un voyage d'études à Assise et dans la région; participation au Congrès international des U3A à Toulouse, avec visites commentées de Carcassonne et d'Albi; participation à la rencontre régionale des U3A franco-suisses à Arc-et-Senans, autour du thème de Pasteur; et, en mai et en juin, deux voyages d'études à Arles et Aix-en-Provence, sur le tracé de Van Gogh et de Cézanne.

R. J.



de vinaigre de pommes Biona (s'achète dans les magasins diététiques) et 2 cuillerées à café de bon miel traité à froid. Boire par petites gorgées dans la journée. Ceci est en même temps un fortifiant, le vinaigre de pommes contenant du potassium, et aide pour les rhumatisants. Le soir, je prends de la tisane de verveine ou d'orange.

Quand j'ai les chevilles ou les genoux trop enflés, j'emploie de la pommade Kytza ou parfois de la pommade Ralur. Comme j'ai surtout le pied droit qui se déforme et s'est élargi, j'ai eu l'idée de m'acheter une paire de chaussures d'homme, parce que plus large. Je mets aussi un disque Scholl du côté douloureux qui frotte la chaussure.

C'est en pensant aux autres qu'on arrive à s'en sortir. Même dans un fauteuil roulant, un rhumatisant peut faire quelque chose pour les autres, ne serait-ce qu'en lançant un coup de fil à une personne en détresse.

Je termine avec le dernier paragraphe du très joli poème sur «Le sourire»: *Un sourire donne du repos à l'être fatigué, rend courage au plus découragé, console la tristesse, c'est un antidote de la nature pour toute les peines. Cependant, il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler, car c'est une chose qui n'a de valeur qu'à partir du moment où il se donne. Et quelquefois, vous rencontrez une personne qui ne vous donne pas le sourire que vous méritez, soyez généreux, donnez-lui le vôtre, car nul n'a autant besoin d'un sourire que celui qui ne peut en donner aux autres.*

A tous mes amis rhumatisants, j'adresse un message d'encouragement, d'espoir et d'amitié.

Emma Guenot
Neuchâtel