

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Impressions : amitiés revigorantes

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Amitiés revigorantes

Je voudrais aujourd'hui vous parler de trois personnes avec lesquelles j'ai lié amitié récemment. On dit couramment qu'il est difficile de se faire de vrais amis après un certain âge. Je ne suis pas d'accord : ces dernières années, j'ai prouvé (ou on m'a prouvé) le contraire.

A première vue, les membres de ce trio (qui ne se connaissent pas entre eux) n'ont pas grand-chose en commun. Ni l'âge, ni le sexe, ni la condition sociale. Et pourtant... ils partagent les mêmes qualités : optimisme, enthousiasme, curiosité intellectuelle, chaleur humaine. Vous êtes fatigué, déprimé, angoissé ? Prenez un bain de Charly, ou de Dennis, ou de Nadine, et vous en sortirez tout revigoré.

Charly, je l'ai connu en fréquentant le bureau de poste d'un village voisin. A force de lui demander combien je devais affranchir mes lettres pour la Chine ou le Maroc, nous avons fait connaissance, parlé voyages, gastronomie, musique, jardinage. Il m'intriguait, ce blondinet bien sage derrière son guichet qui, tout en vendant des timbres et pesant des colis, se révélait quelquefois de tout à fait inattendu, plein de connaissances variées dont il savait parler avec passion. Il m'a surprise encore davantage lorsque je suis allée chez lui pour la première fois. Un appartement tout fleuri, arrangé avec un goût parfait, des dizaines de beaux livres sur les rayons de sa bibliothèque et une quantité de disques classiques qu'il connaît par cœur. Derrière le modeste employé des PTT se cachait un grand connaisseur des arts, un garçon raffiné qui sait aussi bien cultiver les fleurs que faire admirablement

la cuisine. Mais surtout, il a cette capacité de s'émerveiller devant les choses les plus simples. Ainsi, hier, lors d'une balade à la campagne, mes amis et moi devions tout en marchant. Charly, bien sûr, se mêlait à la conversation. Mais je remarquais que rien ne passait inaperçu à ses yeux et, lorsqu'il s'arrêtait pour admirer un fragile coquille ou un chêne centenaire, une joie d'enfant éclairait son visage. On aurait dit qu'il avait découvert une mine d'or.

Le mois dernier, j'ai reçu chez moi mon amie Michelle et Dennis, son mari. Ils vivent en Angleterre et c'était la première fois qu'ils venaient me voir. Dennis est hémiplégique et entreprend ce voyage n'était pas une mince affaire. Cloué à sa chaise roulante et ayant perdu l'usage de la parole, cet homme exceptionnel est toujours souriant, rieur même, et témoigne d'une vitalité, d'une gaieté, d'une gentillesse infinies. Bien qu'il ne puisse plus parler, on a avec lui de véritables échanges tant il sait bien communiquer, par ses gestes, par ses mimiques, toutes ses impressions. Et celles-ci sont toujours positives : enthousiasme parce que le soleil brille, parce que le dîner est réussi, ou que les chats font des galipettes. Cet homme qui aurait toutes les raisons d'être amer ou simplement maussade, ne l'est jamais. A bons entendreurs et entendeuses, salut !



Nadine de Rothschild.

Quant à ma troisième découverte, c'est une femme «Heureuse et pas fâchée de l'être» comme elle le déclare elle-même (c'est le titre de son deuxième ouvrage). Contrairement à Dennis, elle a – comme on dit – tout pour être heureuse. Et elle l'est ! Pas difficile, me direz-vous ? Pas si sûr ! On le sait : même les femmes les plus belles, les plus fortunées, les plus célèbres ont parfois un tel mal de vivre qu'elles font des dépressions nerveuses ou choisissent de mettre fin à leurs jours. Ce n'est pas le cas de Nadine, heureusement. Elle est rayonnante, elle déborde de dynamisme et de joie de vivre. Sa présence est un véritable tonique.

Son nom ?  
Baronne Nadine de Rothschild. Et le titre de son dernier livre – que j'ai des raisons toutes particulières de vous recommander – c'est *Parlez-moi d'amour*.