

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 7-8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 7/8  
Juillet/Août 1989  
19<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraïne

#### Rédaction

René Hug

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

#### Collaborateurs réguliers

Georges Bahissou - Josette Baud - Myriam Champigny - J.-P. Crettenand - Henri Girod - Georges Gygax - René Jeanerret - J.-R. Laederach - Pierre Lang - Hélène Maillard - Jean V.-Manevy - Guy Métrailler - Renée Van de Putte - Marie-L. Ravanne - J.-P. de Sury - Paul Vincent - Yvette Z'Graggen.

#### Maquette

Géraldine Brügger

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative Aînés

#### Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A.,  
Assa  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires

## SOMMAIRE

A quelques mois de la célébration du 700<sup>e</sup> anniversaire de la confédération, la réunion de nos 23 cantons, dans l'esprit du pacte de 1291, prend encore tout son sens. Tous ceux qui seront autour du feu, le soir du 1<sup>er</sup> août, confirmeront l'engagement des hommes qui ont créé et aménagé notre pays au cours des siècles, sous le signe d'une seule et même confédération, malgré des éthiques parfois fort différentes, en reflétant l'image d'un peuple uni et fort. Grâce à cet équilibre qui la caractérise, la Suisse a établi ou accueilli sur son sol des institutions qui contribuent largement à l'instauration de la paix dans le monde. C'est un rayonnement universel qui, pour beaucoup d'hommes, dans le monde entier, concrétise aujourd'hui une raison de vivre!  
Photo Yves Debraïne.

- 2 DOCTEUR NATURE
- 5 IMPRESSIONS
- 6 NOUVELLES MÉDICALES
- 9 GYM À DOMICILE
- 11 LES ANNÉES FOLLES
- 14 VOTRE ARGENT
- 15 LES CONSEILS DE LA POLICE
- 16 L'ANIMAL CET INCONNU
- 17 PLUMES POILS ET CIE
- 18 DES AUTEURS DES LIVRES
- 20 PROMENADE SUÉDOISE
- 22 LES VOYAGES D'AÎNÉS
- 25 ROBERT BURNIER
- 30 MOTS CROISÉS
- 32 NOUVELLE
- 34 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
- 35 LES ASSURANCES SOCIALES
- 38 VOTRE ASSIETTE DE L'ÉTÉ
- 42 PRO SENECTUTE
- 48 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
- 52 PETITES ANNONCES

## ÉDITORIAL

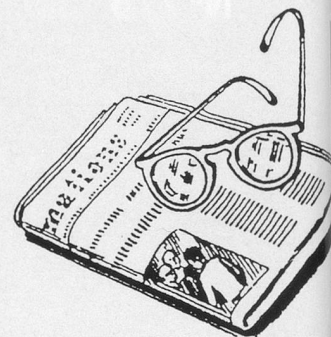
On parle souvent du vieillissement de la population et de ses conséquences. C'est un thème - entre autres - abordé par la publication de la Fédération interprofessionnelle des salariés «Conquête». L'auteur de l'article rappelle le recul enregistré depuis 1973 dans les statistiques de la fécondité. De nombreux chiffres, issus de statistiques officielles, sont également présentés dans ce tableau très complet de la situation.

En revanche, si l'on peut s'appuyer sur des chiffres existants, il est encore bien difficile de dresser un inventaire précis de l'avenir, c'est-à-dire que s'il est possible, aujourd'hui, de déterminer combien de personnes auront 65 ans en l'an 2054, nul ne peut, par exemple, prévoir avec certitude quel sera le taux de fécondité des femmes qui, dans 20 ans, seront en âge de procréer. De nombreux facteurs entrent en jeu: tendances politiques, problèmes professionnels, problèmes de logement, sans compter que nombre de femmes en âge de procréer pourraient hésiter à mettre au monde un enfant pour lequel il y a lieu de craindre les pires calamités, car on ne sait pas encore ce que sera notre environnement de demain...

Une foule d'éléments sont à prendre en considération. Cela va du phénomène de la surpopulation étrangère à la généralisation du travail de la femme, en passant par les conditions de vie qui, pour certains, deviennent aussi de plus en plus difficiles à assumer.

Le résultat que l'on enregistrera d'ici quelques années permettra peut-être de se faire une meilleure idée de la question... une question d'équilibre pour notre population et l'occasion pour les aînés de quitter la vie active sans préoccupations...

## ACTUALITÉS



### Vaud

Les aînés d'une ville américaine de 800 000 habitants, la Nouvelle-Orléans, ont délégué une trentaine d'entre eux afin qu'ils vivent trois semaines hors des sentiers battus. Ils ont été accueillis à Sermuz, un village vaudois, où ils ont été reçus par les habitants. Cette expérience, lancée il y a trois ans par le programme Elderhostel et, en Suisse par Experiment, a pour but de faire découvrir une «Suisse différente» à des Américains du troisième âge.

### Tessin

Le sport ne connaît pas d'âge. Témoin ce Tessinois, Mario Borradori, âgé de 90 ans, qui est devenu il y a quelques semaines le «passager-parachutiste» le plus âgé de Suisse (et peut-être du monde!). Accompagné d'un moniteur équipé d'un parachute biplace, il a, en effet, sauté pour la première fois de sa vie, d'une altitude de 4000 m. Tout s'est bien passé et ce nouveau parachutiste ne demande qu'à recommencer.