

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 19 (1989)
Heft: 6

Rubrik: MDA : mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SECRÉTARIAT ROMAND: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: Tél. 032/22 43 43 (Bienne)
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

A pied à travers Lausanne en compagnie de Lausannois

Visiter Lausanne à pied... s'inquiéteront ceux qui savent que la ville est perchée sur trois collines que ses rues escaladent et dévalent en tous sens. Mais précisément, ce que les moyens de transport ne laissent qu'entrevoir va se révéler au piéton curieux de voir affleurer le long et riche passé d'une des plus anciennes villes du pays. Et puis les pentes ont leurs replats, d'où des vues éblouissantes sur lac et montagnes. Plaisir de gravir les marches de bois des charmants Escaliers du Marché pour atteindre l'âme de la ville, sa cathédrale gothique, la plus grande et la plus pure de Suisse, illuminée au midi par une admirable rose. De là, toutes les découvertes s'offrent à nous entre les forêts du nord et les rives du lac.

Le Mouvement des Aînés de Suisse romande (MDA) a lancé il y a trois ans l'idée des «Guides d'accueil»: ce sont des habitants de Lausanne qui se proposent de faire visiter leur cité, à pied, à de petits groupes de touristes. Après s'être formés par une étude très poussée de l'histoire, de l'architecture et des sites, mais aussi de ce que la ville actuelle peut offrir à ses hôtes, les premiers guides ont commencé leur activité en 1987. Une vingtaine de nouveaux viennent de passer l'hiver et le printemps à se préparer à leur tour. Une quarantaine de guides vont donc être à la disposition des visiteurs, dont certains peuvent, à côté du français, s'exprimer en anglais, allemand, italien, espagnol, voire néerlandais, polonais, tchèque et russe!

Ce nouveau style d'accueil est complémentaire aux activités de l'Office du Tourisme et des Congrès, qui d'ailleurs lui prête son appui. Il repose sur le contact personnel entre un petit groupe de visiteurs et un guide motivé par son attachement à sa ville. Les visites, comprenant en principe le centre historique, peuvent s'étendre à d'autres lieux selon les souhaits.

Grâce au soutien de la Ville de Lausanne, le prix des visites est de Fr. 5.- par personne (apprentis, étudiants et enfants, gratuit). Elles ont lieu du 1^{er} mai au 30 sep-

tembre 1989, tous les jours à 9 h 30 sauf dimanche et jours fériés. Départ devant l'Hôtel de Ville, place de la Palud. Durée environ 2 heures, adaptable aux disponibilités des visiteurs.

Un appel au n° (021) 23 95 47 permet de demander un guide d'accueil pour une visite à pied à l'heure désirée, programme et durée à convenir, aux mêmes conditions que ci-dessus.

Minibus «L'Evasion»

Les sorties de L'Evasion se déroulent dans la bonne humeur et les contacts entre les participants ne manquent pas de se faire. En effet ce Minibus est prévu pour 16 personnes.

Il a l'avantage également d'aller dans certains endroits où un car n'a pas la possibilité de s'y rendre.

Mercredi 14 juin, 13 h 30, Gare CFF, Lausanne. Martigny - Lac Champex - Les Valettes.

Jeudi 15 juin, 13 h 30, Gare CFF, Vevey. Autres localités de la Riviera vaudoise, heure à convenir. Martigny - Lac Champex - Les Valettes.

Lundi 19 juin, 13 h 30, Gare routière, Genève. Le Mont-Salève - Annecy.

Mardi 20 juin, 13 h 30, Gare CFF, Nyon. Autres localités de La Côte, heure à convenir. Jura français - Champagnole - Lac St-Point.

Mardi 27 juin, 13 h 30, Au Grand-Places, Fribourg. Le Chasseral - Retour par le plateau de Diesse.

Mercredi 28 juin, 8 h, Place du Marché, Neuchâtel. Par le Bas-Simmental - La Vallée du Diemtigtal.

Jeudi 29 juin, 13 h 15, Place du 16-Mars, Saint-Imier, 13 h 30, Place de la Couronne, Sonceboz, 13 h 45, Gare CFF, Bienne. Le Lac Noir - Schwarzenburg - Flamatt.

Mardi 4 juillet, 13 h 30, Gare CFF, Lausanne. Le Hameau de Taveyannaz - Les Diablerets.

Mercredi 5 juillet, 13 h 30, Gare CFF, Vevey. Autres localités de la Riviera vaudoise, heure à convenir. Lac de Mauvoisin - Verbier.

Inscriptions: MDA, Mini-Bus, Case postale 373, 1000 Lausanne 17.

Tél. 021/20 35 30.

Prix: ½ jour Fr. 18.-, 1 jour Fr. 30.-.

A PRÉVOIR

Revue de Servion

Suite à plusieurs téléphones nous vous communiquons les dates de la Revue de Servion «Servion, blanchit-ce-rire!»

L'après-midi des 18 et 19 novembre, au Café-Théâtre de Servion.

De plus amples informations concernant l'inscription vous seront transmises ultérieurement, mais réservez déjà ces deux dates!

GENÈVE

Thés-dansants

Dernier Thé-dansant le mercredi 28 juin au Cercle des Vieux-Grenadiers, rue de Carouge 92, 1205 Genève, de 14 h 30 à 17 h.

Reprise le mercredi 6 septembre.

Prix: Fr. 5.- et Fr. 2.- membre MDA.

Genève-Culture

Visite du Marché de la Praille.
Rendez-vous au Marché de la Praille, à Genève, mardi 13 juin, entre 6 h et 7 h.

A la découverte des restaurants genevois

Restaurant «Au Pêché Mignon», Commune de Choulex-Genève, jeudi 29 juin, à 12 h 30.

Départ à 12 h 10, devant les halles «Rive», autobus B.

1. Filets de perches frais du Lac Léman (pêche artisanale), Pommes allumettes, Salade. Fr. 24.50
2. Bavette à l'échalote, Frites, Salade. Fr. 14.-
3. Entrecôte Parisienne au poivre, Gratin dauphinois, Salade. Fr. 19.50
Dessert Fr. 2.50

Mentionnez votre choix lors de votre inscription qui doit parvenir avant le 21 juin au secrétariat.

VAUD

Spectacle

Théâtre de Beaulieu, Lausanne, dimanche 18 juin à 18 h, «Turandot». Prix: Fr. 18.- membre MDA.

Location: 2 à 3 semaines avant la première représentation au Théâtre Municipal, tél. 021/22 64 33/34.

Cyclo 3

Mardi 6 juin. Echallens - Chalet-à-Gobet - Ouchy.

Mardi 13 juin. Le pont - Tour du Lac - Col du Mollendruz - Morges.

Mardi 20 juin. Mont-Pélerin - Châtel-Saint-Denis - Bulle.

Mardi 27 juin. Dornig - Nyon par la route d'Etraz.

Mardi 4 juillet. Lausanne - Les Diablerets - Descente sur Aigle - Villeneuve.

Responsable: M. Marcel Michod, 021/881 19 60.

Vous pouvez obtenir le programme détaillé en envoyant une enveloppe timbrée avec nom et adresse au secrétariat MDA.

Promenades pédestres

Mardi 6 juin. Les Avants - Sonloup - Adversau - Vallon de Villars - Chamby.

Mardi 13 juin. Croy - Saint-Loup - La Sarraz.

Jeudi 22 juin. Chalet-à-Gobet - Côte de Mauvernay - Montheron.

Jeudi 29 juin. Franches Montagnes, «course d'école».

Responsable: Mme Georgette Guntendorfer, 021/37 86 08.

Participation aux frais Fr. 3.- pour l'année 1989. Le programme des marcheurs est à votre disposition. Envoyer une enveloppe timbrée avec nom et adresse au secrétariat.

Travail occasionnel

Depuis plus de 2 ans le Mouvement des Aînés a imaginé un service permettant aux Aînés d'exécuter certaines tâches occasionnelles ceci contre rémunération. Il a été donc constitué un fichier des personnes prêtes à répondre à la demande dans diverses tâches. Nous cherchons pour compléter ce fichier des personnes aptes à effectuer les travaux suivants:

Bricolage: menuisier-ébéniste, mécanicien, électro-mécanicien, serrurier, appareilleur, maçon, peintre, couturière, coiffeuse.

Conciergerie: pour remplacement.

Gardien de domicile: appartement, villa, relève de courrier, soins aux plantes.

Ménage: aide, entretien, cuisine.

Nettoyage: appartement, villa, magasin, bureau.

Les personnes intéressées peuvent nous écrire au secrétariat ou téléphoner à M. Hoehne, le mardi matin de 8 h à 11 h, au 021/20 35 30.

BERNE NEUCHÂTEL FRIBOURG

Excursion

Mercredi 14 juin, descente de l'Aar, visite de Soleure, retour par Berne.

Animation musicale sur le bateau et repas à bord (pour ceux qui le désirent).

Information et inscription. M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20, rue du Collège 24, 2605 Sonceboz.

M. Georges Laager, tél. 038/31 49 30, Pain-Blanc 28, 2003 Neuchâtel.

M. Paul Simonet, tél. 037/22 41 16, Pierre-Aeby 189, 1700 Fribourg.

VOYAGES VACANCES

Paris Le bicentenaire

Car venant de Genève, Lausanne, repas à l'aller et au retour, hôtel ***, demi-pension, tour de ville «spécial révolution», visites et entrées, 3 spectacles.

A l'occasion du bicentenaire de la République française, nous vous offrons un séjour merveilleux et unique avec: l'opéra «Tarare» de Salieri - le plus grand bal du monde - le défilé militaire - parade lyrique en hommage à l'hymne national avec la participation de 7000 musiciens, danseurs, choristes, venus des 5 continents - grand feu d'artifice - l'«Euphorie», théâtre de l'époque révolutionnaire.

Du 12 au 17 juillet.

Prix: Fr. 1065.-

(membre MDA: Fr. 995.-).

Tchécoslovaquie

Vol de ligne Genève-Prague et retour, transferts, hôtels ****, pension complète, 1 repas typique (folklore), excursions et visites au programme, guide parlant français, un spectacle à Prague, frais de visa. Le séjour que nous vous proposons vous fera découvrir Prague la capitale, la Bohême, la Moravie, les Hautes-Tatras, la Slovaquie. Vous assisterez à un spectacle à Prague, visiterez une station thermale, Brno, Komarno, Bratislava, le Château de Konopiste, etc.

Du 14 au 24 juillet.

Prix: Fr. 1660.-

(membre MDA: Fr. 1590.-).

Tour en Suisse et fête du 1^{er} août

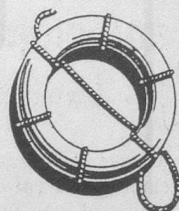
Car venant de Genève, Lausanne, repas à l'aller et au retour, hôtels***, pension complète, excursions.

Circuit: les célèbres chutes du Rhin, Schaffhouse, Stein-am-Rhein, Constance, Kreuzlingen-Rorschach (en bateau), le pays d'Appenzell, Vaduz, Sargans, Glaris, col du Klausen, Altdorf, Einsiedeln, Zoug, Lucerne, Vitznau, etc. Fête du 1^{er} août à Altdorf.

Du 30 juillet au 2 août.

Prix: Fr. 630.-

(membre MDA: Fr. 590.-).



Voyage surprise au fil de l'eau

Voyage en car, hôtels ***, pension complète, bateaux, excursions.

Ce voyage surprise sera un mariage entre le car et le bateau dans une région française. Il s'effectuera sur des canaux, mais le logement se fera à l'hôtel.

Du 7 au 11 août.

Prix: Fr. 820.-

(membre MDA: Fr. 750.-).

Davos

Car venant de Genève, Lausanne, repas à l'aller et au retour, hôtel****, pension complète, 3 excursions.

Excursion en funiculaire au Schatzalp, visite du jardin alpestre, promenade pédestre et en calèche, excursion au col de la Flüela jusqu'à Zerne et Zuos, soirée avec musique populaire et buffet campagnard.

Du 13 au 20 août.

Prix: Fr. 980.-

(membre MDA: Fr. 910.-).

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
CP 373, 1000 Lausanne 17
Tél. 021/23 84 33

J'inscris _____ personne(s)

pour le voyage à _____

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

N/P localité _____

Tél. () _____