

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 6  
Juin 1989  
19<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraïne

#### Rédaction

René Hug

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/312 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

#### Collaborateurs réguliers

Georges Bahisson - Josette  
Baud - Myriam Champigny -  
J.-P. Crettenand - Henri Girod  
- Georges Gygax - René Jean-  
neret - J.-R. Laederach - Pierre  
Lang - Hélène Maillard - Jean  
V.-Manevy - Guy Métrailler -  
Renée Van de Putte - Marie-L.  
Ravanne - J.-P. de Sury - Paul  
Vincent - Yvette Z'Graggen.

#### Maquette

Géraldine Brügger

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative Aînés

#### Régie des annonces

Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A.  
Assa  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires

## SOMMAIRE

	PHOTO YVES DEBRAÏNE		COUVERTURE
		COCOON 2	CINEMA
	LUMIÈRE ET OMBRES CHINOISES	3	IMPRESSIONS
		1905 4	CES ANNÉES FOLLES
	LES ÉTRANGES MÉDECINES	6	NOUVELLES MÉDICALES
		7	GYM À DOMICILE
	LA CERISE	11	DOCTEUR NATURE
		12	DES AUTEURS DES LIVRES
		15	PLUMES POILS ET CIE
		18	MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
	UNE MONAIE EUROPÉENNE	19	VOTRE ARGENT
	LE SAC À MAIN	20	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	INVENTEUR DU VELCRO	21	GEORGE DE MESTRAL
	LA FRC À 30 ANS	25	SOS CONSOMMATEURS
		26	MOTS CROISÉS
	LA PENSIONNÉ	28	NOUVELLE
	CALCUL DE LA RENTE AVS	30	LES ASSURANCES SOCIALES
	A VOS SOUVENIRS	34	GRAND CONCOURS D'ÉTÉ
		36	PRO SENECTUTE
		40	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
		45	PETITES ANNONCES

#### VACANCES

NOUS INFORMONS NOS LECTEURS QUE NOS BUREAUX SERONT FERMÉS DU 3 AU 24 JUILLET

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction