

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

N° 5  
Mai 1989  
19<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraine

#### Rédaction

René Hug

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction:

#### Passage

Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29  
dès le 12 mai  
312 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

#### Collaborateurs réguliers

Georges Bahisson - Josette  
Baud - Myriam Champigny -  
J.-P. Crettenand - Henri Girod  
- Georges Gyax - Jean Heer -  
René Jeanneret - J.-R. Laeder-  
rach - Pierre Lang - François  
Magnenat - Hélène Maillard -  
Jean V. Manevy - Guy Métrai-  
ler - Renée Van de Putte - Ma-  
rie-L. Ravanne - J.-P. de Sury -  
Paul Vincent.

#### Maquette

Géraldine Brügger

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative «Aînés»

#### Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A.

«Assa»

Place Bel-Air 2,

1002 Lausanne

Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller

Case postale 234,

8059 Zürich

Téléphone 01/202 33 93/94

#### Tirage:

24 000 exemplaires

NOTRE INVITÉE DU MOIS:  
ELLA MAILLART.  
PHOTO YVES DEBRAINE.

## SOMMAIRE

### COUVERTURE

L'ÉGLANTINE 2 DOCTEUR NATURE

1901 5 LES ANNÉES FOLLES

6 L'ANIMAL, CET INCONNU

10 DES AUTEURS DES LIVRES

AFFICHAGE DES PRIX 13 SOS CONSOMMATEURS

14 DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES

TENSION 15 GYM 3 À DOMICILE

TAUX HYPOTHÉCAIRE ET HAUSSE DES LOYERS 17 VOTRE ARGENT

LES VOLEURS À L'ASTUCE 19 LES BONS TUYAUX DE LA POLICE

20 EN VACANCES AVEC AÎNÉS

APPRENDRE AUX AUTRES À VOYAGER 21 ELLA MAILLART

25 MESSAGES ŒUCUMÉNIQUES

26 MOTS CROISÉS

LA MISE À LA RETRAITE ET LES ASSURANCES SOCIALES 28 LES ASSURANCES SOCIALES

30 ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

36 PRO SENECTUTE

38 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS

41 RADIO TV

44 PETITES ANNONCES

ÉMINCÉ DE POULET AUX LÉGUMES 45 BON PETITS PLATS