

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 19 (1989)
Heft: 5

Rubrik: [Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

N° 5
Mai 1989
19^e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration
Yves Debraine

Rédaction
René Hug

Secrétariat
Marie-Laure Ravanne

Administration et rédaction:

Passage
Saint-François 10
1002 Lausanne
tél. 021/22 34 29
dès le 12 mai
312 34 29

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements
Fr. 31.– par année
Etranger Fr. 35.–

Collaborateurs réguliers
Georges Bahisson – Josette Baud – Myriam Champigny – J.-P. Crettenand – Henri Girod – Georges Gygax – Jean Heer – René Jeanneret – J.-R. Laedermann – Pierre Lang – François Magnenat – Hélène Maillard – Jean V.-Manevy – Guy Métralier – Renée Van de Putte – Marie-L. Ravanne – J.-P. de Sury – Paul Vincent.

Maquette
Géraldine Brügger

Imprimeur
Presses Centrales
Lausanne S.A.

Editeur
Société coopérative «Aînés»

Régie des annonces

Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A.
«Assa»
Place Bel-Air 2,
1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234,
8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:
24 000 exemplaires

SOMMAIRE

NOTRE INVITÉE DU MOIS:
ELLA MAILLART.
PHOTO YVES DEBRAINE.

COUVERTURE

L'ÉGLANTINE	2	DOCTEUR NATURE
1901	5	LES ANNÉES FOLLES
	6	L'ANIMAL, CET INCONNU
	10	DES AUTEURS DES LIVRES
AFFICHAGE DES PRIX	13	SOS CONSOMMATEURS
	14	DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
TENSION	15	GYM 3 À DOMICILE
TAUX HYPOTHÉCAIRE ET HAUSSE DES LOYERS	17	VOTRE ARGENT
LES VOLEURS À L'ASTUCE	19	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	20	EN VACANCES AVEC AÎNÉS
APPRENDRE AUX AUTRES À VOYAGER	21	ELLA MAILLART
	25	MESSAGES ŒUCUMÉNIQUES
	26	MOTS CROISÉS
LA MISE À LA RETRAITE ET LES ASSURANCES SOCIALES	28	LES ASSURANCES SOCIALES
	30	ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS
	36	PRO SENECTUTE
	38	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
	41	RADIO TV
	44	PETITES ANNONCES
ÉMINCÉ DE POULET AUX LÉGUMES	45	BON PETITS PLATS