

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 3  
Mars 1989  
19<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraine

#### Rédaction

Georges Gygax  
René Hug

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

#### Collaborateurs réguliers

Georges Bahisson - Josette  
Baud - Myriam Champigny -  
J.-P. Crettenand - Henri Girod  
- Jean Heer - René Jeanneret -  
Pierre Lang - François Magne-  
nat - Hélène Maillard - Jean-G.  
Martin - Jean V.-Manevy - Guy  
Métrailler - Renée Van de Putte  
- Marie-L. Ravanne - J.-P. de  
Sury - Paul Vincent.

#### Maquette

Géraldine Brügger

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative «Aînés»

#### Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires

CETTE TRÈS BELLE AFFICHE D'ALBERT PHILIBERT DATE DE  
1921. ELLE NOUS PARAÎT TOUT À FAIT INDIQUÉE POUR SYM-  
BOLISER LE SALON INTERNATIONAL DE L'AUTOMOBILE QUI SE  
TIENDRA À GENÈVE DU 9 AU 19 MARS PROCHAIN.  
PHOTO YVES DEBRAINE.

## SOMMAIRE

### COUVERTURE

LE CRESSON	2	DOCTEUR NATURE
	3	RADIO TV
	4	L'ANIMAL, CET INCONNU
TISSUS ET TEXTILES	6	SOS CONSOMMATEURS
UN INDICE MAL DIGÉRÉ	8	LE COÛT DE LA VIE
LES OPÉRATIONS D'INITIÉS	9	VOTRE ARGENT
LES VANTERNIERS	11	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	12	DES AUTEURS DES LIVRES
	15	MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
	17	GYM 3 À DOMICILE
	18	DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
	20	<u>EN VACANCES AVEC AÎNÉS</u>
<u>MICHELIN CENTENAIRE</u>	21	<u>LE PNEU, UNE GRANDE AVENTURE</u>
	26	MOTS CROISÉS
ASSURANCE MALADIE, QUOI DE NEUF?	28	LES ASSURANCES SOCIALES
	33	LE CERVEAU ET LA MÉMOIRE
UNE ÉTONNANTE EXPOSITION	34	ESPACE GAZ À GENÈVE
	36	PRO SENECTUTE
	40	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
<u>RÉSULTATS DU CONCOURS DE DÉCEMBRE</u>	43	<u>MOTS CROISÉS GÉANTS</u>