

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Pain et religion  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829581>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Maison  
de repos**  
**LES ROSIERS SA**  
Etablissement  
médico-social

Inf. diplômée. Veilleuses. Maison reconnue par les assurances. Altitude 650 m. Vue splendide. Grand jardin. Parking. Ascenseur. Convalescence et à demeure. Direction: J. Laubscher - E. Mafioly  
**1807 BLONAY-sur-Vevey – Téléphone (021) 943 11 19**

# Grand choix de **MONTURES** **DE LUNETTES**

## et de **LOUPES**

Jean-Claude Bühler, opticien  
Avenue Juste-Olivier 9, 1006 Lausanne, ☎ (021) 23 51 43



## MESDAMES

Voici la solution pour passer l'hiver agréablement

## AU CHATEAU DE CONSTANTINE

(dans le Vully vaudois) au chaud et en compagnie.  
Vous trouverez une amblance sympathique et chaleureuse.  
Le petit déjeuner est servi en chambre. Thé l'après midi.  
Prix par jour: chambre et pension complète de:  
Fr 39.- à 50.- Séjours de 8 jours à 3 mois.  
Fermeture annuelle du 1er Nov. au 15 Déc.  
M. et Mme Olivier VUILLE répondent à vos appels  
téléphoniques au (037) 77 13 18 1587 CONSTANTINE



# CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE DE LAUSANNE

## Prêts hypothécaires en 1<sup>er</sup> rang Crédits de construction

## Nos livrets d'épargne aux meilleures conditions:

## Livrets nominatifs

## Livrets au porteur

## Livrets aînés

## Livrets PPE (copropriétaires)

## Galerie Benjamin-Constant 1

Tél. (021) 23 55 96

**4 %  
4 1/4 %**

**Pain et religion**

Depuis que l'homme est passé de l'état de chasseur nomade à celui d'agriculteur sédentaire et a pris conscience de sa dépendance de la nature, les

avec cinq pains d'orge une foule de quelque 5000 personnes. Mais surtout dans l'Eucharistie, ou Communion, qui jusqu'à nos jours couronne tout culte de fête, en souvenir de ce moment où Jésus prit un pain sans levain, le bénit et le distribua à ses disciples en disant: «Prenez et mangez, ceci est mon corps.» A l'origine, on utilisait pour cela du pain ordinaire, remplacé à partir de l'an 1000 par des hosties.



liens étroits qui se sont noués entre céréale, pain et religion jouent un rôle important. Dans l'ancienne Egypte, les tout premiers épis mûrs étaient consacrés à Rénemulet, déesse des récoltes, et du pain était déposé dans les tombes pour la nourriture de l'âme des défunt. Au moment des semaines déjà, les Grecs offraient leurs premiers grains à Déméter, déesse de la fertilité. Et pour les Sumériens, le grain était un être animé, dont les dieux aussi se nourrissaient, ce pourquoi on leur sacrifiait du pain.

Dans la religion chrétienne, on retrouve le pain en diverses circonstances. D'abord dans le «Notre Père», prière par laquelle les croyants disent à Dieu «Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien». Puis dans le récit de l'Evangile de saint Jean sur la multiplication des pains: Jésus avait nourri

Dans les Eglises orthodoxe et protestante, le pain normal s'est conservé. C'est surtout dans des régions catholiques (chez nous en Valais), que des pains bénits sont distribués en certaines occasions.

Les musulmans, d'ailleurs, connaissent aussi une distribution rituelle du pain. En Afghanistan, lorsqu'on commémore le sacrifice d'Abraham, des galettes sont distribuées aux fidèles devant les mosquées. Les pèlerins iraniens et irakiens rapportent de leurs visites des lieux saints des pains spéciaux dont ils attendent protection. Dans certains pays appartenant au bouddhisme (comme le Japon ou le Tibet), on offre aux défunt des grains de céréale ou une galette. Et à la fête des morts des Indiens Aymara, en Bolivie, on mange sur les tombes des figurines de pain richement ornées.