

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** [Impressum]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 2  
Février 1989  
19<sup>e</sup> année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration  
Yves Debraine  
Rédaction  
Georges Gygax  
Secrétariat  
Marie-Laure Ravanne

Administration et rédaction:  
Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements  
Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

Collaborateurs réguliers  
Georges Bahisson - Josette Baud - Myriam Champigny - J.-P. Crettenand - L.-V. Defferrard - Henri Girod - Jean Heer - René Jeanneret - Pierre Lang - J.-R. Laederach - François Magnenat - Hélène Maillard - Jean-G. Martin - Jean V.-Mamevy - Guy Métralier - Renée Van de Putte - Marie-L. Ravanne - J.-P. de Sury - Paul Vincent.

Maquette  
Géraldine Brügger

Imprimeur  
Presses Centrales  
Lausanne S.A.

Editeur  
Société coopérative «Aînés»

Régie des annonces  
Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires

## SOMMAIRE

LUMIÈRES ET OMBRES CHINOISES	3	IMPRESSIONS
MANOHA LE POTIER	5	CES MÉTIERS QUI TRAVERSENT LES SIÈCLES
	6	L'ANIMAL CET INCONNU
	8	DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
	10	DES AUTEURS DES LIVRES
LA DILIGENCE DE SAINTE-GUDULE	12	NOUVELLE
	17	GYM À DOMICILE
	19	VOYAGEZ AVEC AÎNÉS
DES LENDEMAINS RÉCONFORTANTS	20	OPINIONS
LE BONHEUR D'Écrire	21	YVETTE Z'GRAGGEN
	25	SOS CONSOMMATEURS
	26	MOTS CROISÉS
	29	MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
L'ASSURANCE MALADIE	31	LES ASSURANCES SOCIALES
LES BANQUES ET «L'ARGENT SALE»	32	VOTRE ARGENT
COMMENT LES VOLEURS ENTRENT-ILS CHEZ VOUS?	33	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	34	PRO SENECTUTE
	38	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
	40	UNI 3 <sup>e</sup> ÂGE
	43	RADIO TV
	44	PETITES ANNONCES
POTAGE AUX LÉGUMES ET GASPACHO	45	PETITS PLATS POUR TOI ET MOI

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction