

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 1  
Janvier 1989  
19<sup>e</sup> année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration  
Yves Debraine  
Rédaction  
Georges Gygax  
Secrétariat  
Marie-Laure Ravanne

Administration  
et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements  
Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

Collaborateurs réguliers  
Georges Bahisson - Josette Baud - Myriam Champigny - J.-P. Crettenand - L.-V. Defferrard - Henri Girod - Jean Heer - René Jeanneret - Pierre Lang - J.-R. Laederach - François Magnenat - Hélène Maillard - Jean-G. Martin - Jean V. Manevy - Guy Métrailler - Renée Van de Putte - Marie-L. Ravanne - J.-P. de Sury - Paul Vincent.

Maquette  
Géraldine Brügger

Imprimeur  
Presses Centrales  
Lausanne S.A.

Editeur  
Société coopérative «Aînés»

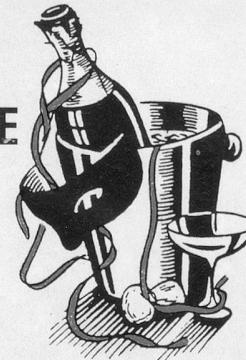
Régie des annonces  
Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31  
Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires

UNE LUMINEUSE, DOUCE ANNÉE 89 !  
TEL EST LE VŒU D'«AÎNÉS». (PHOTO YVES DEBRAINE).

## SOMMAIRE

### COUVERTURE



LUMIÈRES ET OMBRES CHINOISES	3	IMPRESSIONS
LE MENTAL DU CHAT	5	PLUMES, POILS ET CIE
LES PERSONNES ÂGÉES AU LIBAN	6	REPORTAGE
UN NOËL PARTICULIER	9	NOUVELLE
LA FEMME DU BOULANGER	10	PAR LE TROU DE LA SERRURE
AÎNÉS VISITE LES VILLES IMPÉRIALES	12	DES AUTEURS, DES LIVRES
LE TERRORISME	14	DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
LE MYSTÈRE DE LA SAINTE TOMBE	16	GYM 3 À DOMICILE
LA BANQUE DE DEMAIN	19	VOYAGE ET SÉJOUR
LES ALLOCATIONS POUR IMPOTENT	20	OPINIONS
LES PETITS FROIDS DE L'HIVER	21	ARLES-SUR-TECH
	25	MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
	26	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	27	VOTRE ARGENT
	28	LES ASSURANCES SOCIALES
	30	MOTS CROISÉS
	33	UNI 3 <sup>e</sup> ÂGE
	34	PRO SENECTUTE
	40	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
	42	SOS CONSOMMATEURS
	45	RADIO TV

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction

