

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MDA

# *mouvement des aînés*

**SECRÉTARIAT ROMAND:** Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34  
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33  
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

**SECRÉTARIAT GENEVOIS:** Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84  
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET Fribourgeoise:** Tél. 032/22 43 43 (Bienne)  
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

## Des nouvelles du nouveau service proposé en Suisse romande par le MDA avec la participation du J.A.

## Le Troc-Temps

### C'est bien parti...!

Actuellement nous enregistrons les inscriptions au Troc-Temps et nous avons le plaisir de vous informer que ce nouveau service semble avoir un bel avenir devant lui.

Nous ne pouvons que conseiller à ceux qui ne se sont pas encore inscrits de nous retourner leur bulletin d'inscription de notre bulletin spécial Troc-Temps. Il est à votre disposition au secrétariat MDA - Tél. 021/23 84 34.

A titre indicatif, nous vous faisons part ci-dessous des services proposés, à ce jour, de plusieurs cantons romands et en particulier de Vaud - Genève et Neuchâtel.

Nous attendons également les inscriptions des autres régions, villages, etc...

Jeux de société - Décoration florale - Scrabble - Confection rideaux - Sorties enfants - Repassage - Aide à handicapés - Remplacement et «coup de main» dans un commerce - Secrétariat - Réparations sanitaires - Lavage voitures - etc. - etc...

Dès le mois de décembre (environ) la liste des services de Troc-Temps sera envoyée à tous les inscrits. Ils pourront ainsi faire leur choix.

### Services proposés à ce jour

Garde d'enfant et baby-sitting - Surveillance devoirs scolaires - Lecture personnes âgées - Raccommodage - Visites et conversation - Conversation et cours en anglais, allemand, espagnol, italien - Cours de tricot - Cours de tricot d'art - Sorties - Comptabilité - Démarches administratives - Leçons de rattrapage en allemand, anglais - Traduction - Préparation repas - Courses - Transports et sorties en voiture - Garde et soins d'animaux - Ménage et cuisine - Promenades à la campagne - Services en cas d'absence - Jouer aux cartes et bridge - Entretien plantes - Ecrivain public - Soins nouveau-nés - Couture - Cours crochet - Accompagnement en Suisse et étranger de personnes âgées et handicapées - Astrologie -

### VAUD

**Nous vous proposons deux ouvrages...**  
«Les manèges lausannois de 1619 à nos jours» par M<sup>me</sup> Yvonne Lambert, guide d'accueil du MDA. Charmant petit ouvrage souvenir qui survole le passé et le présent des activités équestres lausannoises.  
Prix: Fr. 15.- au lieu de Fr. 25.-  
«Fontaines de Lausanne» par le Groupe Lausanne du MDA. Brochure relatant

Grand choix de **MONTURES  
DE LUNETTES**  
et de **LOUPES**

Jean-Claude Bühler, opticien

Avenue Juste-Olivier 9, 1006 Lausanne, ☎ (021) 23 51 43

**LE ROMANTICA**  
Tea room - Pâtisserie *Bd de Grancy 24  
lausanne*  
Pâtisseries Maison *Petite restauration*  
Petite boulangerie *Pralinés*  
*Mme et M. Maurice BALAY*  
*se réjouissent de votre visite*  
*Heures : Lundi - vendredi 6h. - 18h.30*  
*Dimanche 6h.30 - 17 h.*  
**LE ROMANTICA** - *Bd de Grancy 24*  
*Tél. 021/26.61.54*