

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** SOS consommateurs : plusieurs Noëls...

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

FED. ROMANDE  
DES CONSOMMATRICES  
**SOS**  
**CONSOMMATEURS**



## Noël vert

La verdure, celle du sapin et parfois d'autres feuillages, coutume du nord liée à Noël, est symbole de vie au cœur de l'hiver. Rassurez-vous, contrairement à ce que d'aucuns affirment, les sapins de Noël ne ruinent pas la forêt. En bien des cas, il s'agit de «pointes» prélevées sur des arbres coupés par les bûcherons dans le cadre de travaux d'entretien, ou alors d'arbres cultivés spécialement en pépinières (comme d'autres plantes ornementales de jardins, de balcons ou d'intérieur...) Vous pouvez donc acheter sans remords un sapin ou quelques branches. Conservez l'arbre ficelé au frais dans un seau (balcon, cave). Si au moment de l'installer, de préférence dans un pied à réservoir pas trop près d'un radiateur, vous constatez qu'il perd beaucoup d'aiguilles, renoncez aux bougies. Le sapin bleu et le pin de Nordmann, plus chers, résistent mieux que les «pointes» ou autres variétés.

Noël vert, pour certains c'est aussi réfléchir avant d'acheter. On peut ainsi préférer du papier cadeau recyclé ou kraft (on en fait de très jolis) aux jouets à piles, qui s'ils émerveillent en démonstration grands et petits, sont ensuite très vite délaissés.

## Plusieurs Noëls...

*«Je voudrais que, dans l'année,  
Il y ait plusieurs Noëls.  
C'est trop peu, une journée!  
Qu'on la mette au pluriel.»*

(Poème enfantin du début du siècle)

On peut aussi renoncer aux aérosols or/argent ou d'ambiance.



On peut penser aux offres de catalogues d'œuvres diverses qui ne vendent pas que des cartes postales, mais aussi des jouets, des jeux, des livres, des objets originaux et de bonne qualité. On peut commander par correspondance à Helvetas, Terre des Hommes, WWF. Les ateliers protégés (handicapés) présentent eux aussi de très belles réalisations. Ils sont souvent présentés dans les marchés de Noël.

## Noël parfumé

L'odeur de Noël c'est celle de la mandarine, du sapin, de la cannelle, du girofle, de l'anis. Si vous êtes très patients vous pourrez réaliser une «pomamber» à l'anglaise. Elle parfamera linge et armoire pendant des années, à condition d'en respecter les règles. On pique des clous de girofle dans une orange **sans laisser aucun espace vide** (contrairement à ce qu'on voit parfois). On peut s'aider

d'une aiguille à tapisserie pour percer la peau. Nouez un ruban, laissez sécher au sec. Les Anglais roulent encore la boule dans un mélange de «orris root», mais ce n'est pas indispensable!

**Les pots-pourris** reviennent à la mode. Des cornets de fleurs et de copeaux séchés sont en vente dans les drogueries, parfumeries ou magasins de cadeaux. C'est assez cher. Mais en le divisant en petites pincées que vous placerez dans un joli mouchoir brodé et noué serré, vous ferez un tas de petits présents appréciés de tous. Parfums dits de Noël, rose, lavande selon les mélanges. Dans une large coupe, sur un meuble, les pots-pourris diffusent un parfum délicat. La reine d'Angleterre les adore...

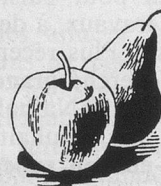
## Noël gourmand

Bien sûr il y a les pains d'épices, les petits biscuits, les chocolats. Mais aussi, pourquoi pas:

- Confitures: (même celles du commerce) Recouvrir le pot d'un petit napperon (il y en a à 1 fr. déjà) noué joliment et accompagné d'une cuiller spéciale - confiture à long manche.
- Vinaigre: Mettre du vinaigre de fruits (pom-

mes par ex.) dans des flacons de 3 à 5 dl fermant bien. Ajouter une branche de thym+une branche d'estragon ou de romarin+6 grains de poivre+une gousse d'ail. Décorer d'une étiquette et joindre une paire de services à salade.

- Treize desserts couronnent en Provence le «gros souper» de réveillon. Les connaissez-vous? Vous pouvez en choisir quelques-uns seulement: la pompe (sorte de brioche à l'huile et à la fleur d'oranger) le nougat blanc, le nougat noir, les quatre mendiants (figues sèches, raisins secs, amandes, noisettes) les noix, les dattes, les pruneaux secs, les mandarines, les poires et les pommes. Servis avec du vin cuit...



## Fête des lumières

Si vous avez des amis juifs, sachez que cette année, Hanukka, la fête des lumières se célèbre entre le 23 et le 30 décembre. Un petit présent ou une carte de vœux spéciale (bonnes papeteries) peut marquer votre attention. Bonnes fêtes à tous.

