

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 19 (1989)
Heft: 12

Rubrik: Nouvelles médicales : la médecine en marche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

JEAN V. MANEVY

NOUVELLES
MÉDICALES**Recettes de bons voyages selon un cardiologue**

Les longs voyages, autocar ou avion, exigent de sérieuses précautions. L'enfermement, la chaleur, l'air sans humidité, le manque d'eau, une inconfortable position assise aussi bien pendant le voyage que dans des salles d'attente, sont aggravés par le manque de place. La compression des cuisses sur le bord des sièges, l'absence d'activité musculaire au niveau des mollets, prédisposent à la thrombose veineuse profonde. Les spécialistes appellent cela le «syndrome de la classe économique». Et ils dénoncent l'effet néfaste des boissons alcooliques servies en vol ou aux étapes. Pour éviter ces sérieux désagréments, «Le Quotidien du Médecin» rapporte les conseils du docteur Bernard Kieffer, cardiologue réputé, spécialiste de la circulation (artérielle et veineuse) à l'hôpital Edouard-Herriot de Lyon. Pendant les longs voyages, il faut boire de l'eau, beaucoup d'eau; pas de ceinture ou de gaine trop serrée; pas de pantalon serré qui comprime les jambes; on ne fume pas; on ne boit pas d'alcool; tous les quarts d'heure, effectuer des contractions musculaires appuyées des mollets. A l'arrivée, attention! On ne se précipite pas au bar pour boire une bière

ou un whisky, mais sous une douche qu'on prend fraîche sinon froide. On s'allonge ensuite sur le lit, les jambes surélevées de 30 à 40 cm au-dessus du niveau du cœur. On effectue ainsi, en une heure, un «drainage veineux» des plus salutaires.

Pour bien commencer la journée

Le très sérieux «New England Journal of Medicine» parle très gravement «de modifications posturales de la pression artérielle» responsables de chutes et pertes de connaissance. Il s'agit tout simplement de faire attention à la façon de se lever après une nuit de sommeil. C'est le moment où se conjugent les circonstances déclenchantes d'une «hypotension orthostatique». Aussi le lever doit-il être lent et progressif, en marquant un temps de repos en position assise; ensuite on mobilise les jambes et les pieds pour améliorer le retour veineux. Il faut, en plus, discuter avec son médecin du rôle possible des médicaments (tranquillisants, antidépresseurs, etc.) qui peuvent être à l'origine de ces dangereux troubles.

«L'avenir est aux organes bioartificiels» – Le professeur Seuerw Ringoir de Gand (Belgique), prévoit

La médecine en marche

l'arrivée prochaine de spécialistes «alliant de solides connaissances technologiques, informatiques et biomédicales», qui seront capables d'associer «des matériaux extérieurs bien tolérés à des cellules vivantes humaines ou animales aux fonctions bien définies...» Ces biomatériaux ou organes artificiels (reins, foie, poumons, etc.) ne risquant pas d'être rejetés, ne nécessitent donc pas de traitement immunomodulateur. Ils seront également utilisés dans l'attente d'une greffe, comme cela se fait déjà pour les transplantations cardiaques (cœur artificiel) ou rénales (dialyse), mais sans avoir la lourdeur de ces procédures.

Torticolis vaincus – «Magdol», une pastille autocollante, empêche la douleur de parvenir au cerveau.

L'ail est bon pour le cœur et les vaisseaux parce qu'il contient une substance anti-agrégatoire, la joène, affirme une chercheuse à l'INSERM, Francine Rendu.

«**Mauvaise haleine**». La dernière des fiches publiée par le Laboratoire conseil Oberlin, dit comment l'éviter: pas trop de sucre, pas de chewing gum avant de se coucher, pas d'alcool ni de tabac.

Exploration des glandes salivaires

Un radiologue parisien, le docteur Philippe Katz, a mis au point un fibroscope dont la fibre souple n'a que 0,8 mm de diamètre. Nos canaux salivaires ont la dimension d'un cheveu, 1 mm de diamètre environ. Relié à une caméra vidéo, l'appareil donne sur un écran des images des différents canaux salivaires et permet d'observer l'état de la muqueuse, les formations de calcul ou les tumeurs salivaires. Selon «Le Quotidien du Médecin», la réalisation de ce fibroscope pourra permettre d'effectuer des biopsies et de dépister une tumeur salivaire à son stade le plus précoce. La découverte du docteur Katz sera suivie de la mise au point de pinces et sondes microscopiques qui permettront d'effectuer des prélèvements et de détruire des calcifications.

«**La maladie, c'est une molécule qui déraile**», disent les pharmaciens. Pour empêcher le déraillement, ils n'ont qu'une chance sur 10 000 de trouver l'antimolécule. Un travail qui peut durer dix ans. Aussi les pharmaciens se servent-ils aujourd'hui des ordinateurs. En une journée, ceux-ci trient des centaines de molécules.

J. V. M.