

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 12  
  
**Rubrik:** Actualités

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 12  
Décembre 1989  
20<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraine

#### Rédaction

René Hug

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction :

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/312 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 31.- par année  
Etranger Fr. 35.-

#### Collaborateurs réguliers

Georges Bahissou - Josette Baud  
- J.-P. Crettenand - Georges Gy-  
gax - René Jeanneret - J.-R. Lae-  
derach - Pierre Lang - Hélène  
Maillard - Jean V.-Manevy -  
Guy Métrailler - Renée Van de  
Putte - Marie-L. Ravanne - J.-P.  
de Sury - Paul Vincent - Yvette  
Z'Graggen.

#### Maquette

Géraldine Brügger

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative Aînés

#### Régie des annonces

Pour la Suisse romande :

Annonces Suisses S.A.  
Assa  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin :

Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage  
24 000 exemplaires

Un spécimen de l'impres-  
sionnante collection d'au-  
tomates du musée des frè-  
res Baud à l'Auberson  
(VD). Photo Y.D.

## SOMMAIRE

- 2 DOCTEUR NATURE
- 5 PLUMES POILS & CIE
- 6 CES ANNÉES FOLLES
- 8 DES AUTEURS DES LIVRES
- 13 AÎNÉS ACTIFS
- 14 NOUVELLES MÉDICALES
- 15 VOTRE SANTÉ
- 18 NOUVELLE
- 21 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
- 23 ON CHERCHE  
GRANDS-MAMANS
- 24 SOS CONSOMMATEURS
- 25 LE MUSÉE BAUD
- 29 LES VOYAGES D'AÎNÉS
- 30 ART
- 31 LES TUYAUX DE LA POLICE
- 32 LES ASSURANCES SOCIALES
- 34 MOTS CROISÉS
- 40 LE PAVILLON DE LA CÔTE
- 42 PRO SENECTUTE
- 46 DE LA LUTTE DES CLASSES  
À LA LUTTE DES ÂGES
- 48 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
- 53 PETITES ANNONCES

## RENÉ HUG ÉDITORIAL

L'hebdomadaire français «L'Express» vient de publier un dossier intitulé: «2006: la guerre des âges». Les premières lignes de ce document mettent tout de suite le lecteur au parfum: «120 millions de vieux en Europe dès la fin du siècle? Quel sort leur sera réservé? L'année de tous les dangers démographiques est connue: 2006. C'est alors que les bébés du fameux boom de l'après-guerre commenceront à prendre massivement leur retraite...» Au gré des pages de ce dossier, on constate que 10 années ont été gagnées au cours d'une seule génération «autant que pendant les 50 000 ans qui ont précédé», est-il précisé! Mais le fond des articles qui constituent cette étude n'est pas là pour démontrer que l'on devient vieux plus tôt, mais bien plutôt que l'on reste jeune plus tard. Le tout agrémenté de photos présentant une grand-mère sympa sur une planche à roulettes et un cadre grisonnant prêt à s'engager dans les cours de préparation à la retraite. Ce qui n'empêche pas l'auteur de l'article de rappeler que la France compte aujourd'hui 3000 centenaires... Peut-on transposer les conclusions de ce dossier sur la condition des retraités chez nous? Certainement. Et c'est précisément sur ce point que l'on constate que, depuis quelques années, l'âge auquel l'individu doit penser à sa retraite, et surtout à la préparation à celle-ci, s'abaisse, lui, d'année en année.



### Automates

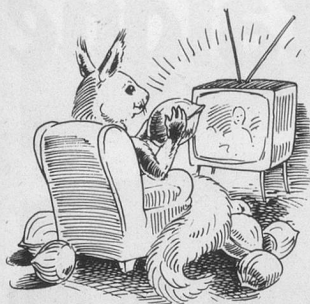
Connaissez-vous le musée des frères Baud à l'Auberson? Si ce n'est pas le cas, vous aurez l'occasion d'en avoir un aperçu en lisant notre reportage en pages 25 à 28. Il s'agit d'un musée unique au monde en son genre. De la petite pièce datant de 1750 aux gros orchestrons de plus d'une tonne, en passant par les orgues de barbarie, oiseaux siffleurs, tableaux animés, automates et phonographes, c'est un monde inattendu à découvrir. (Photo Y. D.)



### Pour Noël

Noël en musique, ce peut être aussi pour vous. Raison pour laquelle deux artistes romands vous proposent leurs œuvres sur disques et cassettes. Moineau, bien connu des aînés en Suisse romande, avec ses nouveaux enregistrements, et Eric Weber, auteur-compositeur-interprète, avec ses mélodies de Noël, appréciées de tous ceux qui aiment une ambiance de fête à cette occasion. De plus amples renseignements à ce sujet en page 11.

## Noix



On grignote les noix à une party ou en regardant la télévision et on les emploie pour quelques spécialités pâtissières; mais, quelles qu'elles soient, elles valent plus que cela. Pour découvrir combien de richesses sont cachées dans leurs coquilles, qui sont le plus souvent dures, nous n'avons pas besoin d'attendre un film policier programmé à la télé ou une fête de Noël. Les noix sont un aliment très précieux, elles contiennent des protéines de grande valeur et des éléments minéraux importants. (Service nutrition Nestlé.)

## Pologne

La Fédération internationale des malentendants de Suisse romande et l'Association Pro Polonia, récoltent des appareils acoustiques neufs ou usagés, mais en bon état, pour les envoyer en Pologne. Adresse: Centre rencontres, d'accueil et de loisirs des sourds de Genève, 2bis, chemin de Vincy, 1202 Genève. Les personnes désireuses de faire un don pour cette œuvre en Pologne peuvent verser au CCP 12-7067-0, Fédération internationale des malentendants de Suisse romande, Genève.

## Conférence

Dans le cadre du 50<sup>e</sup> anniversaire de la sécurité sociale de la Ville de Lausanne est organisé une journée consacrée au soutien à domicile le **mercredi 6 décembre 1989, de 9 h à 19 h, au Casino de Montbenon** à Lausanne (entrée libre). Les aînés sont invités à s'associer à cette manifestation où interviendront:

- **M. Georges-André Chevallaz**, ancien président de la Confédération parlera du rôle des personnes âgées dans la société.
- **Un médecin** sera invité à s'exprimer sur l'évo-

lution de la santé du 3<sup>e</sup> âge.

- **M. Jean-Daniel Cru-chaud**, Directeur de la Sécurité sociale, qui fera état de la situation de la personne âgée à Lausanne et les perspectives du soutien à domicile.

Vous serez également renseignés, par les institutions présentes, sur le soutien à domicile.

*Qui de nous?*

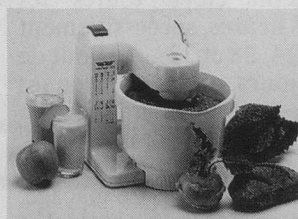


## Crèches de Noël

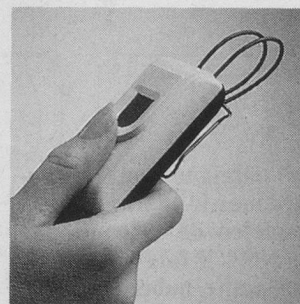
Du 4 au 13 décembre prochains, le comité loisirs romands d'établissements médico-sociaux (COLO-RODEMS) organisera à la grande salle du Mont-sur-Lausanne une exposition des travaux du Concours de crèches 1989. On pourra y admirer les crèches fabriquées par les résidents des EMS, ainsi que les crèches exposées (hors concours) venant de différents pays (Mexique, France, Bolivie, Italie, etc.). Vous pourrez voter en faveur de l'un ou l'autre des travaux présentés.

## Cadeau pour vous?

Cadeau pour vous? Que désirez-vous recevoir à Noël? C'est une question qui vous a peut-être été déjà posée. Sans doute un robot ménager vous serait-il très utile, d'autant plus qu'il peut être acheté et offert par étapes: l'appareil de base d'abord, les principaux accessoires supplémentaires ensuite. Il permet de transformer rapidement les légumes frais, les fruits, la viande et le poisson en plats riches et sains. A recommander à ceux qui ont de la peine à mâcher. Un appareil qui dispose de 16 vitesses de travail et qui fonctionne de 45 à 10 000 tours minute. Réellement un compagnon idéal pour les repas de tous les jours.



## ACTUALITÉS



## TeleAlarm

Pro Senectute soutient et favorise le maintien à domicile. C'est ainsi que la fondation recommande l'implantation du système TeleAlarm, en donnant des conseils pour l'aménagement du réseau social et en aidant à programmer les numéros d'appel. En octroyant une aide financière aux personnes âgées à revenus modestes, Pro Senectute contribue à leur indépendance matérielle. Ainsi, les coûts relatifs à l'installation et à la location du TeleAlarm peuvent être pris en charge dans certains cas. Renseignements: le centre d'information Pro Senectute, dans votre région.