

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 11

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MDA

# mouvement des aînés

**SECRÉTARIAT ROMAND:** Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34  
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33  
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

**SECRÉTARIAT GENEVOIS:** Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84  
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

**PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE:** Tél. 032/22 43 43 (Bienne)  
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

## VAUD

### Rencontres: grands-parents avec petits-enfants

Nous avons le plaisir de vous proposer en collaboration avec le CPO (Centre paroissial d'Ouchy) deux après-midi de spectacle où vous pourrez inviter vos petits-enfants.

C'est l'occasion de se rencontrer et de vivre ensemble des moments privilégiés. Le MDA a obtenu, pour les billets d'entrée de ces spectacles, des arrangements intéressants à condition qu'à chaque commande il y ait au moins un enfant. (Si vous désirez venir seul, le prix est majoré, prix pour le public.) Nous espérons que vous serez nombreux à faire bénéficier des enfants de ces instants de bonheur!

### Top secret ou les jardins privés d'Agrippine (dès 9 ans)

#### Dimanche 5 novembre à 15 h

Spectacle musical et chorégraphique pour 60 enfants et adolescents.

Lieu: CPO, salle de spectacle, Beau-Rivage 2, Lausanne. Bus 2, arrêt Pré-Fleuri, vers la Clinique Bois-Cerf

Prix: enfant Fr. 6.- et adulte 10.-, au lieu de Fr. 8.- et 12.- AVS.

### Célestine et Melo (dès 6 ans)

#### mercredi 15 novembre à 15 h, y compris tartine!

Spectacle «à quoi ça sert?» par la Compagnie d'Aix-en-Provence sélectionnée à Bourges en 87.

Lieu: CPO, salle de spectacle, Beau-Rivage 2, Lausanne. Bus 2, arrêt Pré-Fleuri, vers la Clinique Bois-Cerf.

Prix: enfant Fr. 5.- et adulte 7.-, au lieu de Fr. 6.- et 8.- AVS.

### Théâtre d'Enfants La Paternelle

La Paternelle et 200 interprètes présentent cette année pour leur 95<sup>e</sup> spectacle de Noël une adaptation inédite du conte de Perrault «La Pantoufle de Vair».

Vendredi 8 décembre à 20 h 30, samedi 9 décembre à 14 h et 18 h et dimanche 10 décembre à 14 h 30.

Lieu: Théâtre de Beaulieu, Lausanne.

Prix: Fr. 11.- (membres MDA), au lieu de Fr. 14.-, Fr. 3.- enfant accompagné d'un membre MDA, au lieu de Fr. 6.-

### Inscriptions

Veuillez retourner au MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17, votre demande écrite avec une enveloppe timbrée à 50 ct avec nom, adresse et précisez le spectacle choisi, la date, l'heure, le nombre d'adultes, le nombre d'enfants, si vous êtes membre MDA votre numéro et versez le montant correspondant sur le CCP 10-20781-2, MDA Romand (préciser le nom du spectacle sur le bulletin de versement).

## NEUCHÂTEL

### Thés-dansants

Les jeudis à 14 h au Restaurant du Cercle National, Neuchâtel. Prix: Fr. 2.- (déduit sur 1<sup>re</sup> consommation).

### Sophrologie

Apprentissage d'exercices simples et efficaces. Cours de 8 séances, tous les 15 jours le jeudi.

Prix: Fr. 60.- (Fr. 50.- membre MDA). Renseignements: M. Jean-Paul Giauque, tél. 032/ 22 43 43.

### Midi-Rencontre

Mardi 14 novembre, salle de la Rotonde, Neuchâtel dès 11 h 45, repas fondue et à 14 h 15 spectacle par Jean-Mi, ventriloque-magicien.

Prix: Fr. 15.- repas et spectacle (uniquement spectacle Fr. 6.-)

Inscription repas: M. Willy Dubois, tél. 038/ 25 54 17.

### Exposition de dessin/peinture

Les travaux des participants au cours de M. Humbert Martinet seront réunis à l'atelier de la rue Guillaume-Farel 8, Serrières/NE.

Vendredi 24 novembre à 16 h: vernissage de l'exposition avec des œuvres de M. Martinet.

Samedi 25, de 14 h 30 à 18 h, et dimanche 26, de 15 h à 18 h.

### Tradition de chez nous... la torée

Partager avec les Genevois le plaisir d'une torée et inviter Archibald Quartier, quelle bonne idée! Un comité un peu idéaliste avait retenu à Chaumont le chalet dit le «Bon Larron» capable d'accueillir 50 personnes au plus. C'est près de 100 personnes qui se sont inscrites. Le lundi 18 septembre, un comité élargi, une dizaine de personnes, évaluait avec un brin de découragement, au bord de la forêt, la quantité de bois qu'il fallait ramasser pour cuire dans la cendre 50 gros saucissons et 300 pommes de terre! Midi, tout est cuit et le vin arrive avec les premiers plats! C'est succulent, chacun est heureux et se régale, le comité respire!... il y aura une suite. Au cours du repas, la représentante du MDA Genève invite les Neuchâtelois pour «L'Escalade». Nous recevrons peut-être une marmite sur la tête mais, pour connaître son contenu, il faudra s'inscrire (information prochainement).

## Fribourg

### Thés-dansants

Les mercredis dès 14 h à grande salle du restaurant La Grenette, Fribourg.

Prix: Fr. 4.- (Fr. 3.- membre MDA).

### Minigolf:

Les mardis dès 14 h 15 au Minigolf du Jura, Fribourg.

Renseignements: M<sup>me</sup> Léonie Aubry, tél. 037/22 50 51.

### Cyclo 3

Des ballades dans la campagne fribourgeoise, les vendredis rendez-vous à 14 h, rte de Bertigny, Hôpital Daler.

Renseignements: M<sup>me</sup> Marguerite Rappo, tél. 037/24 30 25.

### Scrabble

Renseignements: M<sup>me</sup> Léonie Aubry, tél. 037/22 50 51.

### Mieux-Etre

Apprentissage d'exercices simples et efficaces. Cours de 8 séances, tous les 15 jours, le jeudi.

Prix: Fr. 60.- (Fr. 50.- membre MDA).

Renseignements: M<sup>me</sup> Léonie Aubry, tél. 037/22 50 51.

### Midi-Rencontre

Mardi 21 novembre à la Grenette, Fribourg, dès 11 h 45, repas fondue moitié-moitié, et à 14 h 15 spectacle par Jean-Mi, ventriloque-magicien.

Prix: repas et spectacle Fr. 15.- (uniquement spectacle Fr. 6.-).

**GENÈVE****Thés-dansants**

Les mercredis de 14 h 30 à 17 h au Cercle des Vieux-Grenadiers, Rue de Carouge 92, Genève.

Prix: Fr. 5.- (Fr. 2.- membre MDA).

**Scrabble**

Les lundis de 14 h 45 à 17 h 30, à l'Hôtel Carlton, rue Amat 22, Genève, entrée libre.

**Espagnol**

Le cours a recommencé en octobre. Renseignements au 022/29 83 84.

**Escapade**

Dimanche 12 novembre, visite du Musée du Petit-Palais, puis thé chez Papon. Rendez-vous à 14 h 30 devant les bastions.

**Restaurants genevois**

La «Comète» à Bardonnex. Autobus M, dép. du Bachet à 11 h 40. Terminus ligne 12, arrivée à Bardonnex à 12 h.

Menus de Fr. 13.- à Fr. 22.-.

Inscription dernier délai 24 novembre au 022/29 83 84.

**Concerts**

Dimanche 5 novembre: Astor Piazzolla et son sextet: Fr. 4.-. Dimanche 26 novembre: Orchestre National de Lyon, œuvres de Saint-Saëns, Dukas et Tchaïkovsky. Fr. 4.-

Lieu: Victoria Hall, à 17 h.

Renseignements au 022/29 83 94.

**BERNE****Conférences publiques**

Dans le cadre de la formation des conteurs, Maison Farel, quai du Haut 12, Biel. Vendredi 17 novembre: «Les contes de Noël» par Suzanne Huber et Corinne Schoch.

Mercredi 29 novembre: «Contes japonais» par Tagashi Kawahara, conteur japonais.

De 9 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h.

Demi-journée Fr. 10.-, la journée Fr. 15.-

**Sophrologie ou mieux-être:**

Apprentissage d'exercices simples et efficaces. Cours de 8 séances, tous les 15 jours, le mardi.

Prix: Fr. 60.- (Fr. 50.- membre MDA). Renseignements: M. Jean-Paul Giauque, tél. 032/22 43 43.

**Midi-Rencontre**

Mercredi 15 novembre, salle St-Georges, St-Imier dès 11 h 45, repas fondue et à 14 h 15 spectacle par Jean-Mi, ventriloque-magicien.

Prix: repas et spectacle Fr. 15.- (uniquement spectacle Fr. 6.-).

Inscription pour le repas: M. Pierre Helfer, tél. 032/97 10 20.

**VOYAGES****Nice, Côte d'Azur**

Prestations: voyage en car, repas aller et retour, hôtel \*\* au cœur de Nice formule «Club», pension complète, Réveillon du 31 décembre dans l'hôtel, excursions.

Prix: Fr. 1560.-

(membre MDA: Fr. 1490.-)

Du 26 décembre au 9 janvier.

**Rome**

Prestations: vol de ligne Genève-Rome et retour, transferts, hôtel \*\*\* centré, pension complète, Réveillon du 31 décembre dans un établissement adapté au 3<sup>e</sup> âge, excursions.

Prix: Fr. 1 510.-

(membre MDA: Fr. 1440.-)

Du 28 décembre au 3 janvier.

**Istanbul**

Prestations: vol de ligne Genève-Istanbul et retour, transferts, hôtel \*\*\*\*, pension complète, Réveillon du 31 décembre dans l'hôtel, soirée typique turque, petite croisière sur le Bosphore, excursions.

Prix: Fr. 1730.-

(membre MDA: Fr. 1660.-)

Du 28 décembre au 4 janvier.

**Collonges-la-Rouge  
Corrèze-Périgord**

Prestations: voyage en car, repas aller et retour, étapes aller et retour dans un hôtel \*\*\*, logement en village-vacances, pension complète (vin compris au village), Réveillon du 31 décembre au village, excursions.

Prix: Fr. 1010.-

(membre MDA: Fr. 940.-)

Du 28 décembre au 5 janvier.

**Colmar, Alsace**

Prestations: voyage en car, hôtel \*\*\* centré, pension complète, Réveillon du 31 décembre dans l'hôtel, excursions.

Prix: Fr. 765.-

(membre MDA: Fr. 695.-)

Du 30 décembre au 3 janvier.

**Lyon  
Saint-Sylvestre sur un bateau**

Prestations, voyage en car, hôtel \*\*\* près de la zone piétonne, pension complète, Réveillon du 31 décembre sur un bateau-croisière, excursions.

Prix: Fr. 555.-

(membre MDA: Fr. 525.-)

Du 31 décembre au 2 janvier.

**Eilat et la mer Rouge  
Baignade**

Prestations: voyage en car Lausanne-Zürich, vol de ligne Zurich-Eilat et retour, transferts, hôtel \*\*\*\*, demi-pension, 3 excursions.

Prix: Fr. 2460.-

(membre MDA: Fr. 2390.-)

Du 12 au 26 février.

**Îles Canaries, baignade**

Prestations: vol de ligne Genève-Las Palmas et retour, transferts, hôtel \*\*\* à Playa del Ingles, demi-pension.

Prix: Fr. 2140.-

(membre MDA: Fr. 2070.-)

Du 22 février au 8 mars.

**Sicile, les amandiers en fleur**

Prestations: vol de ligne Genève-Catania et retour Palerme-Genève, transferts, hôtel \*\*\*, pension complète, excursions et visites pendant le circuit.

Ce circuit comprend les visites de Taormina, Messina, Tindari, Piazza Armerina, Enna, Agrigento où vous assisterez au spectacle folklorique de la Fête des amandiers en fleur, la Vallée des Temples, Palerme, Monréale, Segesta, Cefalu et le Château de Caccamo.

Prix: Fr. 1900.-

(membre MDA: Fr. 1830.-)

Du 5 au 15 février.

**Giens, Var, les mimosas**

Prestations: voyage en car venant du Locle, Neuchâtel, Lausanne, Genève, repas aller et retour, logement en village-vacances, pension complète (vin compris au village), excursions.

Prix: Fr. 1060.-

(membre MDA: Fr. 990.-)

Du 17 février au 2 mars.

**Bulletin d'inscription**

à retourner au MDA  
CP 373, 1000 Lausanne 17

Tél. 021/23 84 33

J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s) \_\_\_\_\_

pour le voyage \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/Localité \_\_\_\_\_

Tél. ( ) \_\_\_\_\_