

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Lu pour vous

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

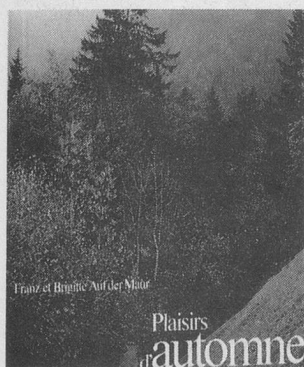
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LU POUR VOUS

**Plaisirs d'automne  
18 excursions  
pédestres en Suisse**  
Editions Silva



La dernière édition Silva vous propose dix-huit belles excursions pédestres en Suisse. Brigitte et Franz Auf der Maur les ont toutes réalisées avant de vous les présenter par le texte et l'image.

Les excursions pédestres décrites dans cet album illustré vous mèneront du Val-de-Travers au coin le plus oriental du pays, le Val Sinestra en Basse-Engadine, et du Randen, près de Schaffhouse, à la vallée du Rhône. Cet album illustré est complété par une brochure de randonnées comportant des petites cartes en couleurs et des descriptions d'itinéraires avec indications des altitudes, des accès et des retours, des possibilités de restauration et d'hébergement en cours de route ainsi que de la durée de l'excursion – un livret facile à glisser dans la poche et à emporter partout. Deux autres ouvrages sur les randonnées de printemps et d'été sont en préparation.



Charles-Henri Rapin

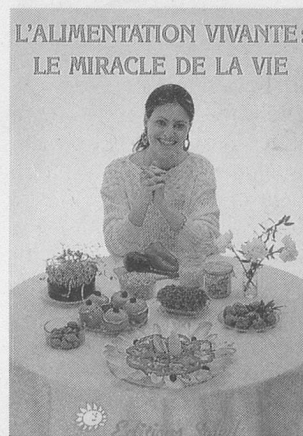
**Fin de vie  
Nouvelles perspectives  
pour les soins  
palliatifs**  
Editions Payot Lausanne

Cet ouvrage est le prolongement du congrès qui s'est tenu à Genève, en septembre 1988, sur le thème «Les soins palliatifs: quelles perspectives?». 1400 professionnels de la santé y ont participé. Parmi eux, des spécialistes venus de France, d'Angleterre, du Canada et de Suisse. Leurs exposés sont réunis dans ce livre ainsi que les résultats des «tables rondes» consacrées à l'éthique, aux malades atteints du sida, aux soins à domicile, etc.

La médecine palliative, peut-être encore peu connue du public, approche le malade incurable ou en fin de vie de manière globale. Cette médecine est essentiellement centrée sur la qualité de vie de la personne malade. Elle s'applique non seulement à soulager les patients de leurs douleurs mais également à conserver leur lucidité et à apaiser leurs angoisses. Ce livre permet d'aller à la rencontre de ces professionnels d'un nouveau genre et de leurs méthodes.

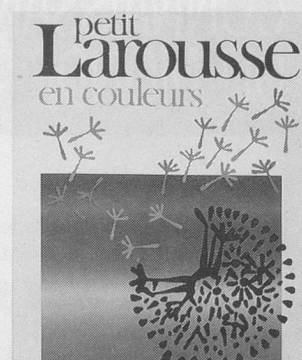
Michèle Karén-Werner

**L'alimentation vivante  
Le miracle de la vie**  
Editions Soleil



Michèle Karén-Werner, conférencière, licenciée en philosophie, diplômée d'astrologie et professeur de yoga, se passionne depuis des années pour la nutrition.

«Offrir à votre corps des aliments vivants, purifiants et énergétiques, c'est vous assurer une forme à toute épreuve et une clarté d'esprit dont vous serez étonné.» Michèle Karén-Werner vous apprend à devenir le chef d'orchestre d'une symphonie végétale et elle vous accompagne dans toutes les étapes de cette démarche. Ses recettes d'alimentation vivante sont étonnantes, elles rappellent que rien ne sert de manger si ce n'est pas un plaisir, une pause... un rite en quelque sorte. On ne peut pas vraiment parler d'une méthode, mais c'est une option que tout être humain est en droit de disposer pour que sa vie soit plus favorable, plus saine et surtout mieux adaptée aux contraintes quotidiennes. Il serait dommage de passer à côté d'une telle occasion!



**Petit Larousse 1990**

Comme le vin nouveau, on est impatient de le goûter et d'apprécier la saveur toujours différente des mots nouveaux qu'il a enregistrés ou des personnalités admises derrière ses immuables pages roses.

Le dernier millésime paru, le 89, fut révolutionnaire. Rappelons-le, 6500 entrées nouvelles, une restructuration des articles concernant la partie langue, une illustration renouvelée, une typographie plus moderne, un ensemble plus cohérent, plus séduisant aussi.

**30% d'exemplaires en plus du million diffusé chaque année. Pour la première fois de son histoire, le Petit Larousse a connu dès le mois de mai une rupture de stocks.** Ce succès est dû aussi au fait qu'un public de plus en plus nombreux a pris conscience de l'importance d'avoir pour soi-même, son travail, les études de ses enfants un témoin fiable et à jour de la culture passée, mais plus encore du monde contemporain.

Cette année encore, malgré la formidable refonte de 89, l'édition 90 comporte 99 expressions nouvelles et sens nouveaux, dans la partie réservée aux noms communs.