

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 19 (1989)
Heft: 11

Rubrik: Votre santé : la douleur, cette inconnue

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La douleur, cette inconnue

Lors de la dernière assemblée générale de la section neuchâteloise de Pro Senectute, qui s'est tenue à Boudry, le Dr Nago Humbert, docteur en psychologie médicale, a fait un très intéressant exposé au sujet de la douleur.

VOTRE SANTÉ

Il faut tout d'abord définir ce qu'est la douleur, si elle est chronique ou momentanée. Le conférencier est formel: la douleur est très protectrice. Aiguë, elle est le symptôme qui signale une affection, comme c'est, par exemple, le cas pour une crise d'appendicite. Chronique, elle renseigne de façon peut-être moins immédiate, le message qu'elle véhicule étant plus difficilement déchiffrable.

«Ce qui fait peur, dans la douleur, c'est l'inconnu!» C'est ainsi que s'exprime le Dr Humbert. «La pire des douleurs est celle qui est forte et sans fin.» Mais il tient à souligner que bien des malades invoquent la douleur pour qu'on leur prête quelque attention. Combattre la douleur? «C'est possible, affirme-t-il, et pour cela toutes les méthodes de re-

laxation sont excellentes. Dans ce genre de choses, précise-t-il, les gens sont pour ou contre, mais il n'y a pas à choisir, tout ce qui fait du bien est à prendre!» Il précise cependant: «Pour moi, j'utilise des méthodes associées à la parole. Pour moi, en psychologie, mon travail est de donner un sens à la douleur, mais il faut reconnaître que, quelle que soit la douleur, c'est toujours un gros problème pour les personnes âgées.»

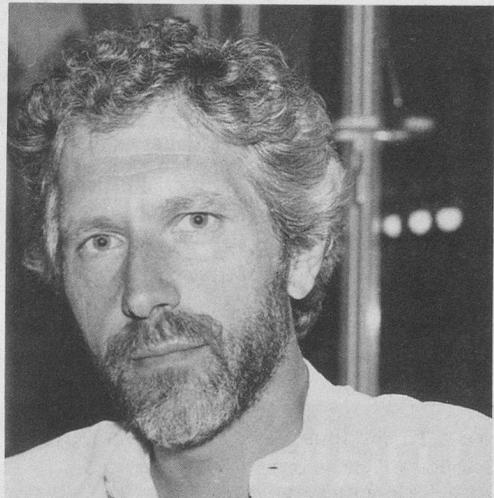
Des solutions?

Le Dr Humbert se réfère à des travaux qu'il a entrepris à Lyon, au Centre anticancéreux. Il s'agit en fait de soins palliatifs auxquels on recourt lorsque les traitements curatifs lourds ne sont plus adéquats et qu'il s'agit alors de «guérir» la douleur. Il précise cependant que «la prise en charge de la douleur n'est pas enseignée en faculté de médecine, ni dans les écoles d'infirmières».

Comment fonctionnent les soins palliatifs? Par des implications psychologiques et neuropsychosomatiques, c'est-à-dire par des traitements de

psychothérapie. Une bonne information du corps médical et du personnel soignant est aussi indispensable. Ce qui est le plus courant? Par exemple le rhumatisme, c'est l'un des plus grands problèmes que l'on rencontre dans ce domaine. Mais, la douleur est aussi une raison de communication. Il arrive que des vieillards n'aient, pour seule relation humaine, que le contact avec leur médecin: c'est important! «Il faut alors ressortir le côté social de la profession...» Mais s'il est parfois difficile de se prononcer sur l'origine de la douleur, il faut néanmoins établir un diagnostic et déterminer si le mal

Le Dr Nago Humbert.
Photo R. H.



est physique ou mental. L'approche de la douleur, telle que l'a présentée le Dr Humbert, a permis à l'assistance de mieux comprendre le rôle de la médecine palliative. Vice-président de la Société suisse de médecine palliative, dont le siège est à Genève, le Dr Humbert participera au prochain congrès qui se déroulera l'an prochain à Zurich et dont le thème sera précisément la gériatrie. C'est tout un programme qui permettra sans aucun doute d'avancer de quelques pas dans la lutte contre la douleur dans le domaine très spécifique de la gériatrie.

R. H.

Grand choix de **MONTURES**
DE LUNETTES
et de **LOUPES**

Jean-Claude Bühler, opticien

Avenue Juste-Olivier 9, 1006 Lausanne, ☎ (021) 23 51 43

RIANT
CHÂTEAU

Maison de repos et
de convalescence
A-L Visio
021/963 42 08
Riviera 6
1820 Territet

Vue splendide sur le lac et les Alpes.
Ascenseur.
Grande terrasse.
Cuisine soignée, régimes.
Bus à proximité.
Séjours de courte ou longue durée.
Chambres à 1 ou 2 lits.
Infirmières et médecin responsable.