

<b>Zeitschrift:</b>	Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
<b>Herausgeber:</b>	Aînés
<b>Band:</b>	19 (1989)
<b>Heft:</b>	10
<b>Rubrik:</b>	Votre santé : toujours plus de porteurs de lunettes en Suisse

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Bonne nouvelle pour les porteurs de lunettes : elles sont «in». Grâce à elles, chacun peut souligner son style, en complément de la mode vestimentaire ou de la coiffure.

## Toujours plus de porteurs de lunettes en Suisse

### VOTRE SANTÉ

Les porteurs de lunettes optiques ou de lentilles de contact sont de plus en plus nombreux dans notre pays, mais les premières sont devenues des accessoires de mode et les secondes sont de mieux en mieux tolérées. C'est ce que révèle un sondage représentatif réalisé récemment par le Centre d'information pour l'amélioration de la vue (CIAV) pour connaître l'état actuel de la vue des Suisses.

#### Les lunettes : un accessoire de mode

Par rapport au sondage effectué en 1985, le nombre de porteurs de lunettes optiques est en hausse de 4% pour atteindre 52% de la population. De toute évidence, nos yeux sont toujours mis à une plus forte contribution et les progrès de l'informatisation étendue à tous les domaines y sont certainement pour quelque chose. Il ressort du dernier sondage que les Suisses chan-

gent plus souvent de lunettes. Si pour les presbytes, dont la vue évolue rapidement avec l'âge, ces changements s'imposent, pour les autres il s'agit surtout d'un phénomène de mode. Les jeunes de 15 à 24 ans y sont surtout sensibles, ainsi que les myopes qui doivent porter leurs lunettes en permanence. 66% des porteurs de lunettes l'affirment : les lunettes doivent être au goût du jour.

Légereté et solidité de la monture, tenue irréprochable, telles sont les premières exigences à l'achat d'une paire de lunettes, conformément aux sondages précédents.

#### Acuité visuelle subjective

Les problèmes visuels se manifestent par l'enchaînement de divers troubles. A la question «quels sont vos problèmes visuels?», ce sont surtout les maux de tête et les papillottements qui sont évoqués. Mais d'autres symptômes, tels que la difficulté de concentration ou la fatigue oculaire – particulièrement lors de la lecture, du travail à l'écran ou de travaux précis – peuvent résulter d'une mauvaise vue.

Mais n'oublions pas que nous ne percevons que subjectivement notre capacité visuelle. En effet, le bien-être physique et psychique du moment, ainsi que l'environnement, peuvent influencer le jugement que nous portons sur notre acuité visuelle. C'est pourquoi, seuls des tests de la vue effectués de façon régulière chez l'opticien ou chez l'ophtalmologue peuvent donner un résultat objectif.

#### Une question d'habitude

Les personnes qui ont besoin de lunettes pour la première fois franchissent le pas plus facilement aujourd'hui qu'il y a quelques années. En revanche, leur difficulté d'adaptation n'a pas diminué. Une seule solution : la persévérance. Porter ses lunettes régulièrement est le meilleur moyen pour que celles-ci soient rapidement ressenties comme faisant partie intégrante de la personnalité.

#### Lentilles de contact : contrôle tous les 8 mois

6% des personnes interrogées portent des lentilles de contact, soit 1% de plus que lors du précédent sondage. Le plus souvent, les lentilles sont utilisées en alternance avec les lunettes, ce qui est conseillé par les professionnels. En effet, les problèmes physiologiques qui peuvent surgir chez les porteurs de lentilles proviennent souvent du fait que celles-ci sont portées trop longtemps.

Il ressort du sondage que les porteurs de lentilles se font plus raisonnables : les intervalles entre chaque contrôle sont plus rapprochés qu'auparavant ; en moyenne le contrôle des yeux et des lentilles est effectué tous les huit mois. Voici quelques chiffres concernant les porteurs de lentilles de contact révélés par le sondage : 70% sont satisfaits des lentilles et de leur adaptation par le professionnel ; 15% sont plus ou moins satisfaits ; 2% ne sont pas satisfaits ; 13% ne se prononcent pas.