

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 19 (1989)
Heft: 9

Rubrik: MDA : mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MDA

mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND: Clos-de-Bulle 7, case postale 373, 1000 Lausanne, tél. 021/23 84 34
Section voyages-vacances, tél. 021/23 84 33
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 à 16 h 45

SECRÉTARIAT GENEVOIS: Av. Sainte-Clotilde 9, 1205 Genève, tél. 022/29 83 84
Ouverture du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DES SECTIONS NEUCHÂTELOISE, BERNOISE ET FRIBOURGEOISE: Tél. 032/22 43 43 (Bienne)
Du lundi au vendredi de 8 à 12 h et de 14 à 17 h

Théâtre de Servion

"Servion, blanchit-ce-rire", revue d'actualités suisses, nationales et internationales. 3 heures de gaieté, de détente et de rire. Samedi 25 novembre à 14 h 30 pour les cantons de Vaud et Genève (FR, NE et BE uniquement avec transport individuel) Fr. 21.-.

Dimanche 26 novembre à 14 h 30 pour tous les cantons, revue avec repas à 12 h, Fr. 37.-.

Prix du transport: Lausanne Fr. 8.-, Fribourg Fr. 15.-, Genève Fr. 12.-, Berne et Neuchâtel Fr. 17.-.



Cirque Knie

Samedi 23 septembre à 15 h à Bienne, Fr. 6.-.

Dimanche 1^{er} octobre à 18 h, mardi 3 à 20 h 15 et jeudi 5 à 15 h, à Lausanne place de Bellerive, Fr. 6.-.

VAUD

Guides d'accueil, théâtre «La Rampe», orchestre MDA, Fanfare des aînés, patrouilleurs, ensemble vocal masculin, prix réduits pour spectacles et théâtre, scrabble, Thés dansants à Lausanne et à Nyon, en projet à Vevey et Yverdon. Gym-yoga à Lausanne et en projet à Vevey, Yverdon et Nyon. Sophrologie, do-in (aoto massage), promenades pédestres, marche en montagne, promenade à vélo «Cyclo 3», curling, tir à l'arc, billard. Travail occasionnel «TO», sorties en minibus «L'Evasion». Programmes et renseignements auprès du secrétariat du MDA.

Connaissance 3

Le programme 89/90 sera distribué à tous les membres vaudois début septembre. Lausanne, Yverdon, Echallens, la vallée de Joux, Morges, Les Ormonts, La Riviera, Cossonay, La Sarraz, Nyon et Aigle vous proposent: Recherches et études: Lausanne ma ville, recherches bibliques, lecture suivie. Cours de dessin et peinture, informatique, anglais, allemand et italien.

Orchestre champêtre

A la suite de plusieurs demandes, nous envisageons de créer un orchestre champêtre regroupant les instruments suivants: clarinette, flûte, saxophone, accordéon, trompette, trombone, baryton, basse ou tuba et percussion. Si nous arrivons à réunir suffisamment d'instruments M. Fabien Bissat, qui dirige déjà notre orchestre à cordes, prendra la direction de cette nouvelle activité. Les personnes intéressées peuvent s'annoncer et indiquer leur instrument au secrétariat du MDA.



Les conteurs

Une ouverture sur le rêve

A l'heure où l'automne nous ramène à des activités plus régulières, il nous paraît utile d'évoquer le succès croissant que connaît les conteurs.

CENTRE ACOUSTIQUE RIPONNE



P.E. Duvoisin

GRATUIT:

Contrôle d'ouïe; nettoyage, contrôle de votre appareil;
renseignements et conseils

RUE DU TUNNEL 5

devant entrée NORD du PARKING RIPONNE

021/20 61 34



Ph. Estoppey

Fournisseurs agréés AI/AVS

AUDIOPROTHÉSISTES

BREVET FÉDÉRAL

Les cours, conférences et ateliers proposés prennent une matinée et deux après-midi par mois.

Les exposés se rapportent au conte, ouvrant des horizons souvent inconnus et les «Ateliers» permettent de s'exercer puisque cette activité de conteurs a un double but: faire plaisir à d'autres tout en s'enrichissant soi-même. Car le conte – évasion de la vie réelle pour un monde merveilleux – a existé de tous temps et sous tous les cieux, et permet de s'identifier par le rêve à des personnages hors du commun.

Un cours va débiter. Si vous êtes intéressés, venez à la séance d'information égayée de quelques contes.

Jeudi 14 septembre à 14 h, à la Bibliothèque pour Tous, avenue César-Roux 34, 1005 Lausanne.

GENÈVE

Sophrologie, anglais, espagnol, dessin et peinture, scrabble, thés dansants, dimanche escapade, Genève culture, prix réduits pour les spectacles, à la découverte des restaurants genevois, sorties en minibus «L'Evasion».

Programmes et renseignements auprès du secrétariat genevois.

Conteurs

Un cours va débiter. Si vous êtes intéressés, venez à la séance d'information égayée de quelques contes le lundi 4 septembre, de 14 h à 16 h, au Centre des Unions chrétiennes, av. Ste-Clotilde 9, 1205 Genève. Renseignements: M. Croset, téléphone 022/796 54 44.

BERNE, FRIBOURG NEUCHÂTEL

Mieux-être, promenades à vélo, tir à l'arc, spectacles, conteurs, midi rencontre, thés dansants, mini golf, sorties en minibus «L'Evasion». Renseignements auprès de M. Jean-Paul Giauque, rue des Maréchaux 6, 2502 Bienne, tél. 032/22 43 43.

VALAIS

Conteurs

Renseignements au secrétariat romand du MDA, case postale 373, 1000 Lausanne 17, tél. 021/23 84 34.

VOYAGES

Reims Voyage en Champagne

Prestations: voyage en car, repas à l'aller et au retour, hôtel**, pension complète, 2 excursions.

Sous voyage économique, il faut comprendre l'offre du voyage où le prix est étudié au plus juste par rapport aux prestations, afin qu'il soit accessible au plus grand nombre d'ainés. Cela n'enlève aucune qualité quant au déroulement du voyage!

Vous serez logés dans un bon hôtel**, donc pas de luxe, mais dont l'essentiel du confort est assuré.

Prix: Fr. 430.-

Du 25 au 28 septembre.

Portugal Circuit du Nord

Prestations: vol de ligne Genève-Porto et retour Lisbonne-Genève, transferts, hôtels**** et ***, pension complète, guide parlant français pendant le circuit, entrées et visites.

Prix: Fr. 2120.-

(membre MDA: Fr. 2050.-)

Du 25 septembre au 5 octobre.

Séjours de fin d'année



Nice

Hôtel** au cœur de Nice, formule «Club», car depuis la Suisse, excursions, Réveillon du 31 décembre dans l'hôtel.

Prix: Fr. 1560.-

(membre MDA: Fr. 1490.-)

Du 26 décembre au 9 janvier.

Rome

Hôtel*** au centre, vol de ligne, excursions, Réveillon du 31 décembre près de l'hôtel.

Prix: Fr. 1510.-

(membre MDA: Fr. 1440.-)

Du 28 décembre au 3 janvier.

Istanbul Charmes de l'Orient

Hôtel****, vol de ligne, excursions, Réveillon du 31 décembre à l'hôtel.

Prix: Fr. 1730.-

(membre MDA: Fr. 1660.-)

Du 28 décembre au 4 janvier.

Collonges-la-Rouge Corrèze – Périgord

Village-vacances, étapes aller et retour à l'hôtel, car depuis la Suisse, excursions, Réveillon du 31 décembre au village.

Prix: Fr. 1010.-

(membre MDA: Fr. 940.-)

Du 28 décembre au 5 janvier.

Colmar/Alsace

Hôtel*** au centre, car depuis la Suisse, excursions, Réveillon du 31 décembre à l'hôtel.

Prix: Fr. 765.-

(membre MDA: Fr. 695.-)

Du 30 décembre au 3 janvier.

Lyon

Hôtel*** au centre, car depuis la Suisse, Réveillon du 31 décembre sur un bateau-croisière.

Prix: Fr. 565.-

(membre MDA: Fr. 525.-)

Du 31 décembre au 2 janvier.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
CP 373 – 1000 Lausanne 17
Tél. (021) 23 84 33

J'inscris _____ personne(s)

au voyage _____

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

N/P Loc. _____

Tél () _____