

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 19 (1989)  
**Heft:** 9

**Rubrik:** Nouvelles médicales : la médecine en marche

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

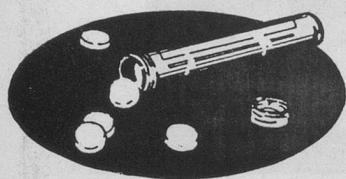
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

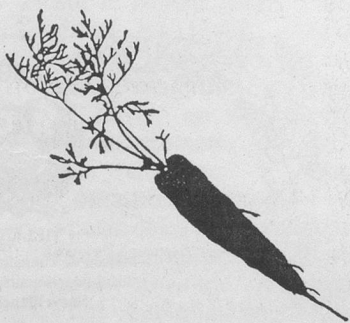
## La Médecine en marche

**Le sourire du bonheur.** Des psychologues américains, dit le «New York Times», ont démontré qu'une expression du visage n'est pas seulement le signe visible d'une émotion, mais qu'elle en provoque la sensation elle-même. Cela tient à ce que certains muscles du visage, en se tendant ou en se détendant, modifient la température du sang acheminé vers le cerveau. Le changement de température ainsi produit affecte à son tour les centres du cerveau responsables des émotions. A partir de ces observations, des chercheurs allemands ont réussi à provoquer un sentiment de bonheur chez des personnes à qui ils ont fait imiter un sourire en leur faisant tenir entre les dents un simple crayon.



**Nouvel exploit de l'aspirine.** 325 milligrammes d'aspirine tous les deux jours, à partir de 50 ans, réduit de moitié le risque d'infarctus du myocarde, révèle le «New England Journal of Medicine». L'aspirine est bien connue pour assurer la fluidité du sang. Pendant 5 ans, quelque 10 000 médecins américains, âgés de 40 à 84 ans, ont testé sur eux-mêmes cette vertu. Et ils ont fait deux fois moins de crises cardiaques que leurs 10 000 confrères qui n'ont pas pris d'aspirine.

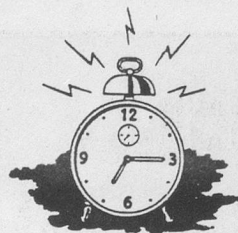
### JEAN V. MANEVY NOUVELLES MÉDICALES



**La carotte et le cancer.** Des médecins généralistes américains essaient sur eux-mêmes les propriétés d'un médicament à base de bêta carotène (voisin de celui qui fait bronzer parce que riche en vitamine A) pour voir si l'extrait de carotte aurait une action anticancer.



**La myopie opérée en 1990** selon la technique (kératomie radiaire) du professeur soviétique Sviatoslav Fiodorov, dans une clinique ophtalmologique franco-soviétique créée par des mutualistes de la région de Marseille.



**L'heure du médicament.** Ce n'est plus 8 h, midi, 20 h. Elle doit être adaptée aux exigences de «l'horloge biologique» de chaque individu et aussi au type de médicament. Un dentiste parisien, le professeur Yves Touitou, a affirmé devant un congrès de dentisterie: «La bonne heure pour arracher une dent est 15 h parce qu'à ce moment il ne faut que 2 mg d'anesthésique contre 4 mg à 11 h du matin.» Contre les douleurs, les antalgiques agissent mieux le soir et les anti-inflammatoires le matin.

**Les chenilles des tanks,** miniaturisées et adaptées à un fauteuil roulant, est la dernière innovation américaine pour le déplacement des handicapés. Le fauteuil «Access» est électrique (4 batteries de 12 volts rechargeables) et ses chenilles franchissent tous les obstacles: escalier, rampe, trottoir. Son prix: 20 000 dollars.

**Jetable, la nouvelle lentille de contact souple** «Acuvue», produite par «Johnson-Johnsons», est vendue en France par Optic 2000. On la porte pendant une semaine, on la jette et on la remplace par une neuve présentée dans un étui scellé et stérilisé. C'est à l'ophtalmologiste de la prescrire si les larmes du porteur sont de bonne qualité (50 FF la paire).

**Potassium à gogo.** Il est indispensable à toute alimentation qui veut éviter l'hypertension artérielle. Les fruits et les légumes en sont très riches.

**Le Coca-cola,** boisson favorite de la jeunesse mondiale, selon la «Revue d'odontostomatologie» citée par la revue médicale «L'Impatient», agit sur les dents comme un abrasif. «Un fragment d'émail plongé 2 minutes dans ce soda présente des altérations comparables à celles que provoquerait de l'acide phosphorique», affirme la revue.

**Sida petit mieux.** En 1981, 30% seulement des sidéens de New York avaient devant eux 18 mois à vivre; 5 ans plus tard, ils étaient plus de 62%. Grâce à un médicament mieux maîtrisé, l'AZT. En 1989, au Congrès de Montréal, le père du vaccin antipolio, Jonas Salk a parlé d'un vaccin antisida.

**Résidence Alzheimer à Tarare,** près de Lyon. Une résidence-foyer pour 72 personnes (6 unités de 12 chambres) ouvre ses portes aux victimes de l'Alzheimer (troubles de mémoire, d'orientation etc.) qui touche 5% de la population française de plus de 65 ans.

**Ménopause négligée:** à peine 10% des Européennes se livrent à l'hormonothérapie qui permet pourtant de passer sans désagrément le cap de la perte de fertilité.

**Désuétude.** L'EEG (électroencéphalogramme) est de plus en plus remplacé par le scanner. Même en cas de perte de connaissance, l'EEG apporte peu et les médecins lui préfèrent aujourd'hui l'ECG (électrocardiogramme) ou le Holter.

J V-M.