Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 18 (1988)

Heft: 5

Rubrik: Dernières nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

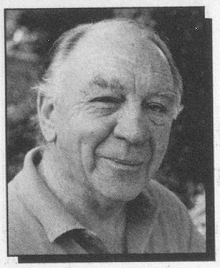
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



JEAN V-MANEVY

DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES

Un mystère génétique

Ils sont trois millions à en souffrir à travers le monde, 30 000 en France. En Suisse, une victime, M. Willy Bellmann, de Corseaux, nous demande s'il doit soumettre son cas à la clinique ophtalmologique de Lausanne. Oui, lui avons-nous répondu par retour du courrier. Les rétinopathies sont des affaires sérieuses. Et nous avons enquêté. Surtout sur une forme encore mystérieuse, la rétinite pigmentaire. Il s'agit d'une dégénérescence d'origine génétique, (le gène responsable a été identifié). Son premier symptôme est la cécité nocturne. Il se manifeste le plus souvent avant l'âge de dix ans. Des taches aveugles, (scotomes) apparaissent graduellement dans la partie externe du champ visuel, lequel se réduit au fil des années progressivement et inexorablement jusqu'à l'extinction. Que faire? Une bonne alimentation riche en vitamines, pas d'alcool ni de tabac, quelquefois des extraits placentaires, retardent l'évolution. Mais, l'espoir réside dans les recherches pluridisciplinaires (ophtalmologues alliés aux biochimistes, anatomistes, généticiens), mises en route depuis peu d'années. Grâce à l'initiative d'une association américaine contre la rétinite pigmentaire. Une association semblable a été créée en France près de Bordeaux: AFRP. BP. 62, 31771 Colomier. Le but de ces associations est de secouer l'indifférence, l'apathie et le fatalisme du corps médical. Et de lui obtenir – fonds publics ou privés – les moyens de trouver la solution.

L'homéopathie remise en cause

Une expérimentation menée en France par l'INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale), publiée par le très respectable hebdomadaire médical anglais «The Lancet», conclut à l'échec d'un traitement homéopathique utilisé après une certaine opération chirurgicale des intestins. Un échec qui pourrait déstabiliser les généralistes-homéopathes et leurs patients qui trouvent dans la méthode thérapeutique du médecin allemand Hahnemann la réponse à bon nombre de maux, des rhumatismes au rhume des foins, par exemple. On ne sait pas encore pourquoi, ni comment l'homéopathie réussit à soulager certains malades, mais une chose est certaine, ils sont de plus en plus nombreux à y avoir recours. Le plus grand laboratoire homéopathique du monde, Boiron de Lyon, a loyalement participé à l'enquête de l'INSERM.

Catastrophique manque de sommeil

Les spécialistes de la chronobiologie avaient déjà prouvé que le manque de sommeil ou les trop longues veilles, sont responsables des accidents de la route les plus meurtriers vers 4 h du matin. Une commission scientifique de San Diego (Californie) va plus loin. Elle vient d'établir un lien entre le processus du sommeil et certaines catastrophes attribuées à l'erreur humaine. «Cela paraît être plus qu'une coïncidence» que quatre accidents nucléaires majeurs comme Tchernobyl (Ukraine) et Three Mile Island (USA), se soient produits au cours des petites heures du matin. Même constatation pour les ultimes décisions concernant le lancement de «Challenger» qui ont été prises avant le lever du soleil. Le docteur Merrill Mitler, qui préside la commission californienne, ne veut pas «crier au loup, mais seulement faire comprendre que le corps humain a ses limites». En effet toutes ces catastrophes ont bel et bien eu lieu entre 1 et 4 h du matin. Le rapport souligne que le processus cérébral qui contrôle la vigilance, augmente également la tendance à s'endormir entre 2 et 7 h, et entre 2 et 5 h même si la personne a dormi normalement la nuit précédente. La commission recommande une règlementation plus stricte de l'organisation du travail. Le manque de sommeil et la fatigue ont des conséquences trop graves pour être ignorés.

Ceinture antidouleur

Appliquant les principes de la cryothérapie (le froid qui guérit), elle est réfrigérante et conserve le froid pendant 3 ou 4 heures. Elle soulage les douleurs musculaires ou articulaires dues aux œdèmes, hématomes, tendinites et entorses. On la doit à une mystérieuse IRSA, (Innovation Recherche Scientifique Appliquée), qui n'a pas encore donné son adresse.

Venin contre attaque cérébrale

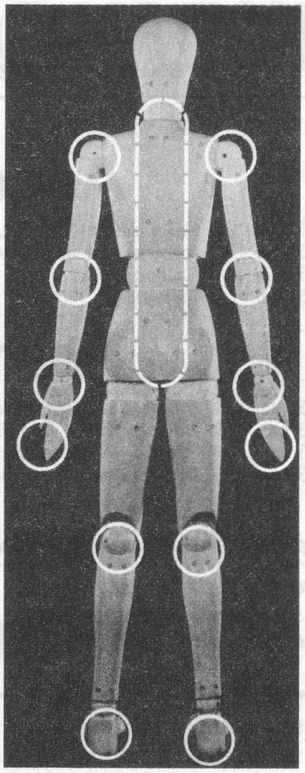
Un extrait de venin de serpent pourrait traiter effi-

Dr Girsas Kaganas

Le traitement du rhumatisant à domicile

Près de 20% de la population souffrent de douleurs rhumatismales qui se manifestent dans les articulations, la colonne vertébrale, les muscles et les tendons.
En raison de l'explosion des coûts dans le domaine de la santé publique, des services efficaces de soins à domicile existent pour maintenir le patient chronique chez lui et éviter ainsi l'hospitalisation.
Le Dr Girsas Kaganas a adapté la première édition de son ouvrage aux connaissances actuelles. Il y est décrit comment certains rhumatisants peuvent s'aider eux-mêmes ou comment l'entourage peut maintenir un malade chronique à domicile.
Cette brochure comprenant une centaine de pages richement illustrées, vous propose des méthodes de traitement ou différents moyens auxiliaires que vous pouvez obtenir auprès de votre ligue cantonale. Une thérapie physique et des conseils pratiques pour développer une certaine mobilité y sont exposés. Cependant, les directives sur les soins à domicile ne sauraient remplacer les conseils de votre médecin. Bien au contraire, une consultation médicale et un diagnostic sont indispensables pour mettre à profit les moyens thérapeutiques simples proposés par le Dr Kaganas.

Cette brochure peut être obtenue auprès de la Ligue suisse contre le rhumatisme, case postale, 8038 Zurich, téléphone 01/482 56 00.
Prix: Fr. 8.—.



Qu'est-ce que le rhumatisme?

C'est une maladie aux visages multiples, ou plutôt un ensemble d'affections douloureuses de l'appareil locomoteur. Le rhumatisme est responsable de 60% des handicaps moteurs.
Le rhumatisme s'attaque avant tout aux articulations et à la colonne vertébrale, mais aussi fréquemment aux tendons, aux ligaments, aux tissus conjonctifs. Il peut être inflamatoire ou dégénératif, se manifester de façon aiguë ou évoluer lentement et devenir chronique.
Les formes les plus importantes du rhumatisme sont: la lombalgie, la sciatique, la coxarthrose , la gonartrose, la polyarthrite juvénile, la polyarthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankilosante, ou encore la périarthrite, la tendinite, pour n'en citer que quelques-unes.

---

cacement les victimes de congestion cérébrale, disent les chercheurs qui essaient de découvrir les différentes façons de dissoudre les caillots dans la circulation sanguine avant que le cerveau ne soit endommagé. Appelé «ancrod», le traitement est dérivé du venin d'une vipère malaisienne. A l'université de Cincinnati, où les expériences sont en cours, on rappelle qu'il n'existe, à ce jour, aucun traitement de l'apoplexie pendant les premières heures, bien que les experts soient persuadés de pouvoir sauver le tissu cérébral si le caillot disparaissait. L'étude de l'équipe du docteur Charles F. Olinger a porté sur 20 victimes de congestion cérébrale. Dix d'entre elles ont reçu des injections d'ancrod peu après l'attaque, et les dix autres n'ont reçu qu'un placebo. Les patients modérément atteints qui furent traités à l'ancrod s'en sont sortis trois fois mieux que les autres et ont continué à s'améliorer plus rapidement que ceux qui n'avaient reçu qu'un placebo. Le docteur Olinger dit que l'ancrod paraît pousser l'organisme à produire lui-même une substance naturelle qui dissout les caillots, (appelée TPA).

Niet au tabac sur la Place Rouge de Moscou

Bien que celle-ci soit une place publique à ciel ouvert. En URSS, on ne fume plus non plus, dit «Santé du Monde», le magazine de l'OMS, dans les bureaux du ministère de la Santé.

Victoire sur le palu

Un vaccin synthétique contre le paludisme humain vient d'être testé avec succès sur 13 volontaires masculins en bonne santé, par le docteur Manuel Patarroyo et son équipe de l'Université de Colombie, à Bogota. Selon «Nature», ces premiers essais chez l'homme ont retardé ou supprimé l'apparition des symptômes de la maladie chez ces «cobayes» contaminés pour les besoins de l'expérience par la piqûre d'un moustique.

J.-V. M.

Centre de prévention

Occupez-vous de vous aujourd'hui... pour demain. Investir pour sa santé: une activité aussi intéressante que le sport et la culture.
Le Centre de Prévention de Lausanne, au travers de son nouveau programme «Printemps 88», vous offre l'occasion de vous prendre en main de manière créative: ateliers de cuisine, cours maigrir «5 kilos à perdre», relaxation, gymnastique douce, etc... Autant de manières de se faire plaisir sans arrière-pensées.
Demandez le programme!

Centre de Prévention,
rue Chaucrau 3,
1003 Lausanne,
tél. 20 91 42.